

JAとりで通信

NO.416
2025.6.24

連載
連携医のご紹介



新採用医師のご紹介

- ① 氏名
- ② 診療科
- ③ 出身県
- ④ 趣味
- ⑤ 好きな言葉



- ① 阪口 楓（さかぐち もみじ）
- ② 循環器内科
- ③ 栃木県
- ④ 旅行



- ① 松田 凌也（まつだ りょうや）
- ② 循環器内科
- ③ 埼玉県
- ④ 音楽・サッカー観戦
- ⑤ 楽しむ



① 高橋 隆介（たかはし りゅうすけ）
 ② 脳神経内科
 ③ 埼玉県
 ④ 合唱、ピアノ、クイズ等
 ⑤ 平野啓一郎著「マチネの終わりに」という小説に「人は、変えられるのは未来だけだと思ひ込んでる。だけど、実際は、未来は常に過去を変えてるんです」というフレーズがあり、この言葉が好きです。



- ① 秋元 賢介（あきもと けんすけ）
- ② 消化器内科
- ③ 神奈川県
- ④ 野球観戦
- ⑤ 継続は力なり



- ① 藤田 雅子（ふじた まさこ）
- ② 腎臓内科
- ③ 東京都
- ④ 温泉・サウナ
- ⑤ 失敗は成功のもと



- ① 北岡 玲央（きたおか れお）
- ② 腎臓内科
- ③ 愛知県
- ④ 楽器演奏・ドライブ・カラオケ
- ⑤ 一意専心



- ① 高橋 進（たかはしすすむ）
- ② 呼吸器内科
- ③ 茨城県
- ④ 音楽鑑賞
- ⑤ 閑坐聴松風



- ① 張 景閔（ちやうけいみん）
- ② 内分泌代謝内科
- ③ 東京都
- ④ ピアノ
- ⑤ 逆紹介



- ① 井口 晋太郎（いぐちしんたろう）
- ② 内分泌代謝内科
- ③ 東京都
- ④ 野球観戦
- ⑤ 継続は力なり



①藪内 紗耶香（やぶうち さやか）②内分泌代謝内科③茨城県④ゲームですが子育てに押され気味です。⑤ご自愛くださいという言葉は好きです。春で環境が変わる人も多いと思いますので皆さんご自愛ください。



①布施 匡啓（ふせ まさひろ）②外科③神奈川県④テニス、旅行、食事、釣り⑤一期一会



①青山 統寛（あおやまと もひろ）②小児外科③栃木県④ランニング⑤温故知新



①白 旭坤（はく しょうくん）②内分泌代謝内科③神奈川県④ピラティス⑤お天道様が見ている



①大久保 耀生（おおくぼ ようせい）②脳神経外科③東京都④キャンプ⑤東京科学大学の医局より参りました。筑波大学出身なので、色々なつかいします。よろしくお願ひたいします。



①川島 由莉（かわしま ゆり）②外科③埼玉県④ゴルフ⑤ありがとう



①犬竹 平（いぬたけ たいら）②外科③東京都④ジョギング⑤誠心誠意



①大槻 幹太（おおつき かんた）②整形外科③埼玉県④サウナ、ゴルフ⑤何事も楽しく



①首藤 孝治（すとう こうじ）②整形外科③神奈川県④バスケットボール⑤一期一会



①羽鳥 拓海（はとり たくみ）②泌尿器科③茨城県④スポーツ観戦、映画観賞⑤成せば成る



①熊澤 栞（くまざわ しおり）②産婦人科③東京都④かき氷巡り⑤人事を尽くして天命を待つ



①川崎 裕亮（かわさき ゆうすけ）②放射線科③京都府④ドラム、音楽鑑賞など⑤七転八起



①東藤 啓一郎（とうとう けいいちろう）②研修医③大阪府④野球観戦、ゴルフ⑤なにかなる



①近江 龍太郎（おうみ りゅうたろう）②研修医③東京都④映画鑑賞⑤継続は力なり



①韓 知佑（はん ちゆう）②研修医③東京都④バスケットボール⑤希望



①今川 裕貴（いまがわ ゆうき）②研修医③茨城県④野球観戦、競馬、麻雀、マンガ⑤継続は力なり



①犀川 莉奈（さいかわ りな）②研修医③千葉県④野球観戦、ゴルフ、ダンス⑤その全ては、勝つために（千葉県スロージョーダン）



①和地 嶺花（わち れいか）②耳鼻咽喉科③東京都④美術館巡り



①山崎 竜三（やまざき りゅうぞう）②研修医③東京都④ライメン・サッカー⑤あきらめたらそこで試合終了ですよ



①呉 夢季（くれ めいき）②研修医③茨城県④映画鑑賞、水泳、カラオケ⑤初志貫徹



①山下 慧悟（やました けいご）②研修医③鳥取県④サッカー、トレーニング、読書、アニメ⑤成長



①佐内 薫子（さない かおるこ）②研修医③福岡県④水彩画、ドラマ、ゲーム⑤一日一善



①大河内 望（おおこうち のぞみ）②研修医③東京都④ランニング、マンガ⑤知性



①鳥越 健吾（とりごえ けんご）②研修医③茨城県④水泳、ピアノ⑤為せば成る



①山田 夏鈴（やまだ かりん）②研修医③茨城県④読書、アイドルの現場に行くこと⑤根性



①宮田 晃志（みやた こうし）②研修医③東京都④マッスルキングダムに行くこと⑤人間万事塞翁が馬



①寺本 ゆみ子（てらもと ゆみこ）②研修医③静岡県④ライブ、アニメ、読書、ピアノ⑤やめない、続ける



新人のご紹介 庶務課



今年度、庶務課では1名の新人さんを迎えることが出来ました。1年目の今年は社会保険を中心とした業務に携わっており、主に当院で働く職員の入退職時の申請や休暇関係の申請の受付・届出等を行っています。

庶務課の業務の性質上、様々な法令に則った対応や、専門的な知識を求められることが多くあります。日々覚えなければいけない事がたくさんありますが、彼女には自ら積極的に学ぼうとする姿勢や教えたことを要領よく実践できる力があり、今後大きな即戦力になってくれると期待しています。

彼女の成長を楽しみにしつつ、先輩職員として彼女を全力でサポートしていきたいと思っています。

庶務課 南 沙良

おいしい治療食のレシピ

糖尿病食

JAとりで総合医療センター 栄養部



材料 1 人分

作り方

白身魚のレモン醤油蒸し

- ・白身魚（パンガシウス・たら等） 80 g（1切）
- ・しいたけ 10 g（1/2枚）
- ・しめじ 10 g
- ・たまねぎ 10 g
- ・塩 0.1 g（ひとつまみ）
- Aしょうゆ 3 g（小さじ1/2杯）
- Aレモン汁 5 g（小さじ1杯）
- ・バター 8 g（小さじ2杯）

酢ぼす

- ・れんこん 60 g
- B砂糖 6 g（小さじ2杯）
- B酢 15 g（大さじ1杯）
- B水 15 g（大さじ1杯）
- ・たかのつめ 少々

野菜のだし浸し

- ・ほうれん草 60 g
- C白だし 5 g（小さじ1杯）
- Cみりん 3 g（小さじ2/1杯）
- Cしょうゆ 1 g（小さじ1/6・ほんの少量）

白身魚のレモン醤油蒸し

- ① 白身魚に塩を振っておく。
- ② しいたけ、たまねぎは薄くスライスしておく。
- ③ しめじは小房に分けておく
- ④ アルミホイルに②のたまねぎを敷き、その上に①の白身魚を乗せる。
- ⑤ ④の上に②のしいたけと③のしめじを乗せる。
- ⑥ Aの調味料を振り入れ、バターを乗せる。
- ⑦ アルミホイルを魚の上でねじるように閉じるか、複数回折りたたんで閉じる。中の汁が漏れないように端は上向きにする。
- ⑧ フライパンに⑦のアルミホイルで包んだ魚を入れる。分量外の水をアルミホイルの1/3程度の高さまでに入れ、蓋をして火にかけ、強火で2～3分加熱、蒸気が出てきたら弱火で10分程度加熱する。

酢ぼす

- ① れんこんは皮を剥き薄い輪切りにする。
- ② 小鍋にBを入れ、沸騰したら火をとめる。
- ③ 別鍋に湯を沸かし①のれんこんを入れ、食感が残るようにサッと茹で（1分程度）ザルに上げる。
- ④ れんこんが熱いうちに②の甘酢に漬け、粗熱が取れたらたかのつめを散らし、冷蔵庫に入れてしっかり冷やす。

野菜のだし浸し

- ① ほうれん草は良く洗い、ひと口大に切る。
- ② 鍋に湯を沸かし、①のほうれん草を茹でる。柔らかくなったらザルに上げ、冷水で冷まし軽く水気を絞っておく。
- ③ Cの調味料を混ぜ合わせ、小鍋で軽く沸騰させるか耐熱皿にいれ加熱する。
- ④ ②のほうれん草と③の調味料を混ぜ合わせる。

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)
ご飯150 g	243	4.3	0.6	55.1	0
白身魚	173	13.7	12.6	2.5	0.8
酢ぼす	66	1.2	0.2	15.7	0.1
野菜のだし浸し	27	2.5	0.3	4.8	1.0
合計	509	21.7	13.7	78.1	1.9

滝沢医院

院長 瀧澤 恵子



診療科目 一般内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30～11:30	○	○	休	○	○	○	休
午後	13:30～17:00	○	○	休	○	休	休	休

休診日 日曜日・祝日・水曜日・金曜日午後・土曜日午後

連絡先 取手市宮和田1049-5
☎ 0297-82-5462

平成27年に先代より引継ぎ、現在は内科を中心に診察しています。藤代駅南口より宮和田緑道を通り徒歩5分のところにあります。宮和田緑道は地域の方々の良い手入れのもと、春には河津桜、はなみずきで楽しませてくれています。待合室には患者さんが描かれた昔の生活が懐かしい絵を飾らせていただいています。

お年寄りが多く、慢性疾患を中心に急な困りごとに対応しています。対応が難しい場合は、JAとりで総合医療センターの先生方にはいつも大変お世話になっております。

地域の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思います。今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

病院のうごき

我孫子市の子供さんに対し 当院での医療費の支払負担を軽減 ～我孫子市医療費助成の適用委託に関する協定を締結～



星野我孫子市長（左）と当院の富満院長（右）

5月6日、我孫子市役所において「我孫子市医療費助成の適用委託に関する協定締結式」が行われ、星野順一郎我孫子市長と当院の富満院長が協定書にサインしました。これまで我孫子市の子供さん（0歳から18歳）が当院を受診した際、診療内容によっては高額な医療費を一時的に負担しなければならず、医療費が少額でも我孫子市役所での返金手続きが必要でした。

そこで約2年間にわたり関係機関と協議を重ねた結果、我孫子市の子供さんが今後当院を受診した場合は、「子供医療費受給券」を提示することで外来診療の自己負担額が1回につき300円、入院治療の自己負担額が1日当たり300円と支払額が減額され、返金手続きが不要になりました。県境を越えて受診した患者さんに対し、居住県と同じ医療費助成制度が適用されるのは全国で初めてです。

「看護の日」にイベントを開催

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」と制定され、例年この時期に看護部がイベントを行っています。今年は5月15日と16日に「救急・災害」というテーマでブースを設置し、2日間で約60名の方にご参加いただきました。

「災害」のコーナーでは、当院のDMAT（災害派遣医療チーム）が能登半島沖地震の際に支援活動を行った様子をビデオで紹介しました。また会場には

災害現場に持っていく医療器材やバッグなども展示され、DMAT隊員のユニホームを着た看護師が紹介していました。

「救急」のコーナーでは、一時救命処置（BLS）を訓練する人形を用意し、救急看護認定看護師がBLSの方法を説明すると、小さな子供さんもリズムに合わせて真剣に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を練習していました。



DMATの展示コーナー



一次救命処置を練習する子供さん

祝日の月曜日の一部を開院します

今年度、祝日の月曜日の一部を開院します。

全ての診療科で平日の月曜日と同じ診療、検査を行う予定です。

外来受診の際にご注意いただくようお願いいたします。

開院日 2025年 7月21日（月）

8月11日（月）

11月24日（月）

2026年 1月12日（月）



「JAとりで通信」のアンケートにご協力をお願いします

右のQRコードからアンケートを開きお答え頂くようお願いいたします。



今月の表紙

4月に入職した看護師が研修期間を終え、各病棟に配属されています。先輩に指導されながら頑張っていますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

発行所：JAとりで総合医療センター 発行人：富満 弘之 編集：広報室

〒302-0022 茨城県取手市本郷2-1-1 TEL:0297(74)5551 URL:<http://www.toride-medical.or.jp/>