

特集 社会福祉部



お知らせ

予約センター受付時間変更のお知らせ

予約センターの平日の受付時間を10月2日より下記の時間に変更させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力の程宜しくをお願いいたします。

10月2日(月)より	平日	土曜日(第1・3)
	午前 8 時30分～11時30分 午後 1 時30分～ 5 時	午前 8 時30分～午後12時30分

☎ 0297-72-0015 (直通)

第1回 JAとりで健康講話

11月18日(土) 14:00～(入場13:30) 新棟3階講堂

アルツハイマー病新薬により認知症治療はどう変わるか



JAとりで総合医療センター
院長兼脳神経内科部長 富満 弘之

入場無料・予約不要

看護部でInstagramを
公開しています。
こちらのQRコードから
フォローをお願いします！



看護職員を募集しています

自分の時間を大切に、やりがいのある看護を目指しています。まずは、病院見学会におこしください。詳細はQRコードからご確認ください。

病院見学会

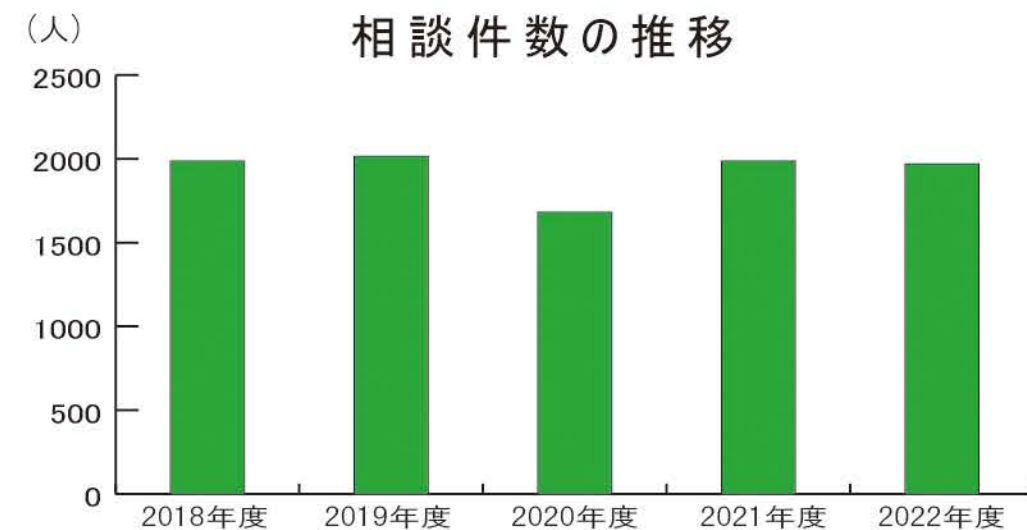
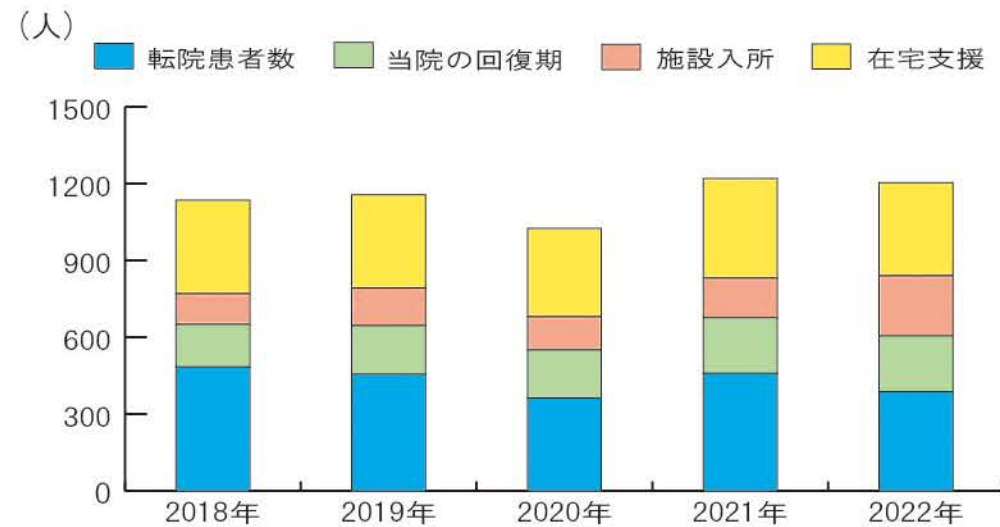
日程 10/21(土) 11/18(土) 12/16(土)
時間 10:00～11:30 (受付 9:30～)
会場 新棟3階A会議室



今月の表紙

社会福祉部では、安心した療養生活が遅れるよう、院内のスタッフや地域の保健・医療・福祉サービス機関などと連携・協同し、支援していきます。

退院支援を行った患者数の推移



このようなときにご相談ください

- ・退院後の生活や介護について不安
- ・医療費が高額になるのではないかと不安
- ・福祉サービスについて知りたい（介護保険、身体障害者手帳等）
- ・病院や診療所、施設等について知りたい

ご利用方法

- ・直接、社会福祉部へご来室・ご連絡いただくか、主治医・看護師などスタッフへお申し出下さい。費用は無料です。
- ・病棟担当制を行っております。各病棟に掲示してある『社会福祉部のご案内』を参照して下さい。

場所：3階東棟 社会福祉部（医療福祉相談室）

時間：月～金 8：30～17：00 土（第1・3）8：30～12：30

※業務状況によっては、その場に対応できない場合もございます。ご了承ください。

特集

社会福祉部

社会福祉部の役割

病気や怪我などで治療が必要となった場合、多くの方が社会的、経済的、心理的問題などに、不安や心配が生じると思います。当院の社会福祉部では、そのような生活問題全般に対して、社会福祉士7名、退院調整看護師1名がそれぞれの専門的な立場から、患者さんやご家族と一緒に考えながら解決へのお手伝いをしています。

社会福祉士とは

社会福祉士は、『専門的知識及び技術をもって、身体上若しくは精神上の障害があること又は環境上の理由により日常生活を営むのに支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、福祉サービスを提供する者又は医師その他の保健医療サービスを提供する者その他の関係者との連絡及び調整その他の援助を行なうことを業とする者』とされ、一定の受験資格を有する者が、国家試験を受験し、これに合格した者が所定の登録を済ますことにより、社会福祉士の資格を取得することができます。

主な業務内容

●退院の援助

主治医をはじめ院内スタッフと連絡・調整を行いながら、退院時期、活用できる社会資源、介護ができる条件などのさまざまな状況を確認し、在宅復帰へ向けた支援を行います。また在宅への退院が難しい場合、適切な転院先、施設などのご紹介、転院の調整をします。

たとえば、脳卒中や骨折等によりリハビリが必要になった方へ回復期リハビリテーション病棟の紹介、急性期治療が一段落したが、酸素投与や痰の吸引が頻回であるような医療依存度が高い方への医療療養型病棟の紹介、がんの疼痛コントロール等が必要な方へ緩和ケア病棟の紹介、介護を要する方への介護保険施設や有料老人ホーム等の紹介等を行っています。

●受診・受療の援助

患者様やご家族様に対し、受診や受療の援助を行います。患者様の状況に適した医療の受け方、病院、診療所等の情報提供を行ったり、必要に応じ診療に参考となる情報を収集し、医師や看護師へ提供をします。

たとえば、通院困難な方への訪問診療や専門病棟の診療予約等を行っています。

●経済的問題の解決、調整の援助

患者様が医療費、生活費に困っている場合には、福祉、保険等の諸制度を活用できるよう支援します。

たとえば、医療保険の高額療養費制度や休業補償をはじめ、生活保護、介護保険、身体障害者手帳や難病の医療費助成制度のご案内など、社会保障制度に関するご相談や紹介を行っています。



社会福祉部の受付窓口



社会福祉部の様子



相談室

連載

高齢者に多い眼の病気 (1)

眼科 科長

飯塚 美穂子

加齢黄斑変性症

眼は高齢になると病気になる可能性が増えます。眼はさまざまな原因でみえなくなることがあります。世界的に発展途上国ではいまだ白内障が一番の原因となつています。日本では白内障手術は一般的な手術で眼内レンズに交換することによって視力改善します。視覚障害の原因は緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症が多くを占めています。今回は疾患名に加齢とついている加齢黄斑変性についてです。

●加齢黄斑変性症はどのような病気？

年齢を重ねると網膜に老廃物がたまり網膜組織、網膜の血管がダメージを受けます。黄斑部とは網膜の中央部で眼の機能が最も鋭敏なところで視機能にとって重要な部分です。加齢黄斑変性を発症すると黄斑部がダメージをうけ「ぼやけてみえる」、「ゆがんでみえる」、「中心部が暗くみえる」などの自覚症状がでます。

●加齢黄斑変性症はなぜ発症する？

原因と考えられているのはさまざまあります。喫煙歴があること、高齢になつていくこと、高血圧の持病がある、紫外線にあたる機会が多い、遺伝などです。

●治療方法

加齢黄斑変性症には萎縮型と滲出型の2種類があります。日本人は萎縮型が少なく滲出型が多いです。病気のタイプによって治療法

は違います

▼萎縮型加齢黄斑変性

黄斑部の萎縮により網膜が機能しなくなり視力が低下します。視力の改善は難しいですが治療法としては生活の改善、ルテインなどのサプリメントの服用です。気を付けておきたいことは萎縮型から滲出型に変わる場合もありますので定期的な通院が必要なことです。

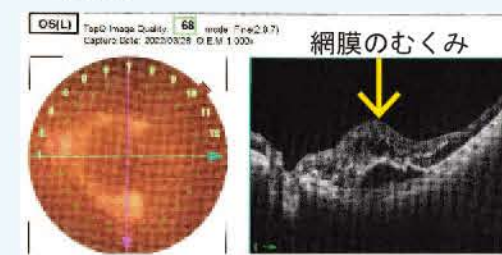
▼滲出型加齢黄斑変性

黄斑部の奥の脈絡膜から新生血管とよばれる出血しやすい異常な血管が発育します。そして血液や血液成分が黄斑部にたまりまます。その結果網膜はダメージをうけることとなります。自然経過で新生血管がなくなることはないので治療法は新生血管を抑える治療となります。

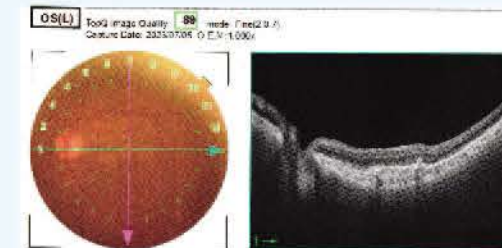
主な治療法は主に抗VEGF薬と一般的によばれている抗血管内皮増殖因子薬の硝子体注射です。数カ月おきに行います。現在日本には4種類の薬があります。ルセンティス®、アイリーア®、ベオビュ®、パビースモ®の順に日本では導入されました。当院では2種類ルセンティス®、アイリーア®を使用しています。

加齢黄斑変性症は基本的には完治しない病気ですので長期に治療が必要です。患者さん、サポートする家族も大変ですが治療続けられるようお願いしています。少しでもより良い視機能を残すためのように、そしてどこまで治療すべきか日々悩み、日々勉強と考え治療にあたっています。

▼治療前



▼治療後：網膜のむくみが消失しています。



●加齢黄斑変性を予防する方法

▼喫煙者のほうが加齢黄斑変性になっている場合が多いため禁煙したほうが良いです。

▼高血圧が指摘されている場合はかかりつけの先生に相談してください。高血圧が加齢黄斑変性の原因ではありませんが血圧が高いと新生血管から出血しやすく病気が悪化しやすいと考えられます。

▼皮膚に紫外線が良くないのは広く知られていることです。網膜には色素上皮というメラニン色素を多く含む層があり網膜保護作用がありますが紫外線を浴びすぎないようにして下さい。

▼バランスのとれた食生活を心がけてください。加齢黄斑変性症が悪化する危険を低下させると考えられている栄養素があります。ルテイン、ゼアキサンチンは緑黄色野菜に多く含まれています。ビタミンC、ビタミンEは抗酸化作用があります。果物、大豆などに含まれています。食事とするのが良いと自身は考えていますがサプリメントを内服する方法もあります。

連携医のご紹介

服部内科医院

院長 服部 光治

診療科目 内科・消化器

受付時間 午前 9:00～11:30
午後13:30～17:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:00	○	○	○	—	○	○
午後14:00～17:30	○	○	○	—	○	○

*土曜日の診療は第1・3・5です。

休診日 日曜日・祝日・木曜日、第2・4土曜日

連絡先 TEL 0297-84-6063
〒300-1622 茨城県北相馬郡利根町布川2830-1

2010年に取手協同病院を退職し、利根町に開院して以来13年が経過しました。この間に取手協同病院がJAとりで総合医療センターと名称が変わり、取手協同病院在籍当時の先生方も数えるほどになりましたが、いつも変わらず紹介患者さんに丁寧に対応していただき、大変感謝しています。

さて、利根町は交通の便が悪いのが難点ですが、

町独自のふれ愛タクシーが運営されています。令和4年7月より、このタクシーを利用すれば自宅からJAとりで総合医療センターまで片道500円で通院でき、自家用車がない患者さんや高齢で運転が不安な患者さんもアクセスが容易になりました。

今後もお世話になりますが、ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

新人のご紹介

リハビリテーション部

リハビリテーション部に今年4月、理学療法士1名、作業療法士2名が入職しました。その新人3名を先輩スタッフが紹介致します。

理学療法士：藤田 涼輔

「知識と技術の習得に貪欲な若者です。高校球児だった彼の熱意に負けぬように指導を頑張ります！」

作業療法士：和田 紋佳

「笑顔で穏やかですが、会議では物怖じせずに発言する度胸があります。周囲への配慮もでき、頼もしい新人です」

作業療法士：森 達貴

「気配り上手で穏やかに患者さんの対応ができる作業療法士です。リハビリ部一の高身長を生かして、急性期病棟で日々邁進中です」

これから宜しくお願い致します。



左から、藤田 涼輔、和田 紋佳、森 達貴

インスタかわら版

リハビリテーション部のInstagramに掲載している「ペットボトルチャレンジ」を紙面でご照会します。

ペットボトルの蓋(未開封)を開けるための指の使い方で、おおよその握力が分かります。

(手の湿り気やボトルの形状等により多少の誤差があります)



3本の指で持つ開け方で
開けられたら、
握力70kg以上！



横つまみの開け方で
開けられたら、
握力21kg以上！



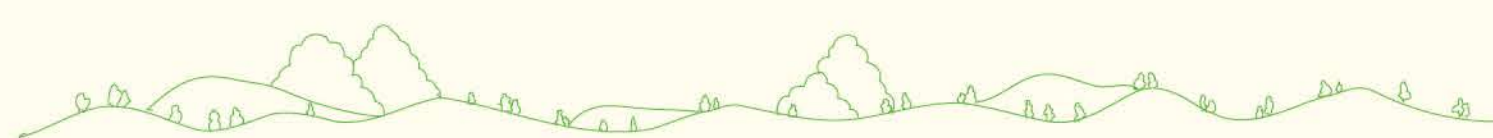
親指側で握る持ち方で
開けられたら、
握力14kg以上！



ペットボトルオープナー

力が弱くなってペットボトルの蓋が開けにくくなったときには、ペットボトルオープナーという自助具を使うと便利です。

リハビリテーション部では患者さんに有用な情報をInstagramで発信しています。右のQRコードからアクセスしてください。



全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立

おすすめ郷土料理

～令和5年9月15日の昼食に患者さんにお出ししました～

徳島県 から揚げすだちソース



材料 4人分

- ・鶏モモ肉 240g
- ・酒 大さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・片栗粉 30g
- ・揚げ油 適量
- ・すだち(トッピング) 2個

〈すだちソース〉

- ・濃口醤油 大さじ1
- ・薄口醤油 大さじ1
- ・砂糖 大さじ2
- ・すだち酢 大さじ1
- ・みりん 小さじ1

添え野菜

作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、酒と塩こしょうをふる。
- ② すだちソースを作る。鍋に濃口醤油、薄口醤油、砂糖を入れて火にかける。砂糖が溶け、みりんを入れて湧いてきたら、すだち酢を入れて火を止める。
- ③ 鶏肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ④ 揚げた鶏肉にすだちソースをからめる。
- ⑤ ④を皿に盛り、スライスしたすだちとお好みで野菜を添えて完成。

コツ・ポイント

- ・すだちソースは鶏肉だけでなく、鯖など魚や豆腐にからめても美味しく頂けます。
- ・すだちがない時は、レモンやライムなどで代用できます。

1人分の栄養価

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
202	10.6	11.0	1.5