



病院のうごき

インフルエンザワクチン接種について

申込は **完全予約制** です

- ▶ **予約** ・成人の方の予約受付は、過去1年以内に当院の受診歴がある方に限らせて頂きますのでご了承ください。
- ・電話での予約のみとさせて頂き、窓口では予約できませんのでご了承ください。電話番号（市内局番）のおかけ間違いにご注意ください。
- ・かかりつけの方は、診察時に予約がとれますので主治医にお申し出ください。
- ・治療中の方は、必ず主治医にご相談ください。

予約受付電話番号

0297-72-0015

JAとりで総合医療センター
予約センター

予約受付時間

月～金曜日 8:30～17:00

土曜日(第1・3) 8:30～12:30

電話での 受付開始日

9月28日(水)

- ▶ **接種開始日** 10月24日(月) *接種時間、接種場所は後日お知らせします。
- ▶ **料金** 5,000円(税込)
- ▶ **補助** 65歳以上の方に対しては、市町村により補助がありますので、各市町村の保健センター窓口へご確認の上、各科外来の受付でお申し込みください。
- ▶ **終了** 接種はワクチンがなくなり次第終了となりますのでご了承ください。



わたしの家族



トイプードル男の子8歳
臆病で甘えん坊
カシヤカシヤする物に興味があり
ますが、おもちゃは苦手です。
腎センター 黒田 清美

出前講座

「おしゃべり処ほほえみ」の皆さんへ
「転倒予防について」講演



出前講座の様子

7月21日に「おしゃべり処ほほえみ」の皆さんへの出前講座を開催し、リハビリテーション部の認定理学療法士、板垣昭宏と山口茜が転倒予防について簡単な実技を交えて講演しました。

今月の表紙

小児外科、小児外来のメンバーです。
診察では安心できる雰囲気づくりとわかりやすい説明を心がけています。

発行所：JAとりで総合医療センター 発行人：富満 弘之 編集：広報室
〒302-0022 茨城県取手市本郷2-1-1 TEL:0297(74)5551 URL:<http://www.toride-medical.or.jp/>

特集

小児外科

ともに病気を乗り越え、成長を喜びあう

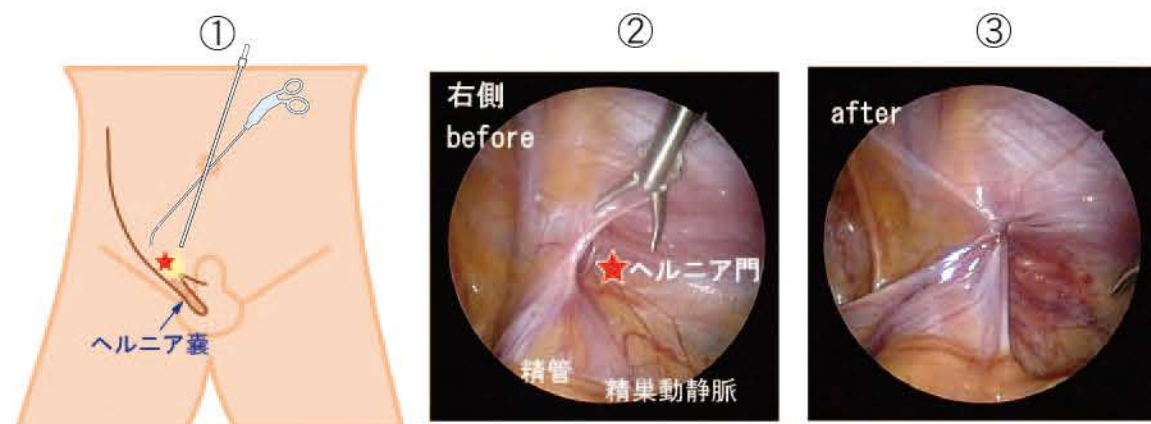
当院に小児外科が設立され、6年目を迎えました。小児外科は、新生児から15歳までの外科疾患の治療を担当します。また小児科で治療を続けていくうちに成人年齢に達した患者さんの外科治療を行うこともあります。その疾患の多くは成人で見られない、または発症のメカニズムが異なるもので、高い専門性が必要となります。茨城県内の小児外科常勤医のいる施設は現在5つと少なく、当院では地域小児医療の一環として外科治療も提供できることが特色となっています。

手術後の人生を よりよく 過ごしてもらうため

患児は手術の時には臓器の機能は未完成な状態で、術後、心身ともに成長し臓器の機能も完成していきます。よって、数十年にも及ぶ術後の人生をよりよく過ごせるように、臓器機能の温存や、傷が小さく目立たないように手術の方法を改良しています。例として、急性虫垂炎や尿管遺残などの腹腔鏡手術の際は、臍1箇所からの腹腔鏡や鉗子といった複数の器具を体内に挿入することで、なるべく傷を少なくする工夫をしています。

小児鼠径ヘルニアに 対する腹腔鏡手術を

今年の目標としては、鼠径ヘルニアに対する腹腔鏡手術を軌道に乗せていきたいと考えています。鼠径ヘルニアは従来の手術では発症している側の下腹部を切開し治療（ヘルニア嚢の結紮）しますが、術後に反対側を発症する率が10%とされています。腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術は、腹腔鏡を用いてお腹の中から左右の内鼠径輪（ヘルニアが出る場所）を観察し、反対側の発症を予防する処置の追加が可能な術式です。また鼠径部に近い卵管などの組織が体内から確認でき、損傷しないように安全に手術が行えるメリットもあります。さらに、この術式では通常2箇所の傷が必要ですが、当院では臍内の1箇所の傷でできるように改良された術式を採用しています。入院日数は従来と変わらず2泊3日です。手術法の選択については外来でよく話し合い、ご希望に添って決定しています。



- ① 1箇所のきずからカメラと鉗子を挿入
- ② みぎ内鼠径輪の様子
- ③ ヘルニア嚢の結紮後。精管、精巣動静脈はヘルニア嚢から剥がれている。

手を取りあつて
病気や手術を

乗り越える

ウィリアム・オスラーの言葉に、良き医師は病気を治し、最良の医師は病気を治す患者を治療する、というものがありませんが、小児医療にはさらにその先があります。患児の多くは病気や手術の理解が困難で、親は我が子への愛情と不安の中で決断することになるため、時にはご家族を支えることも大切な仕事の一つとなってきます。私たちはこの仕事を天職として、常に目の前の患児、ご家族に興味を持ち、共感し、ともに手を取り病気を乗り越え、その後の成長を喜びあえるようにしたいと思います。

当院では小児外科医2名の体制で緊急手術を含めた診療を行っています。小児科、開業医の先生方と力を合わせ、地域小児医療のより一層の充実を目標にこれからも頑張っています。

連携医の先生へ

陰嚢痛、繰り返す腹痛などの際には是非ご紹介ください。画像診断では超音波検査を積極的にを行い、被曝軽減に努めています。また、頑固な便秘に対する処置や治療、外科疾患の検索についてもおまかせください。

「おなかが痛い」
「子育て中の方へ」
「パンツを下して観察を」

小児の「おなかが痛い」という訴えの中には鼠径ヘルニア嵌頓や精索捻転という早急に処置が必要な状態が原因となる場合があります。

精索捻転では精巣の血管がねじれてしまい精巣の腫れと強い痛みが生じ、手術によってねじれを解除しないと精巣が壊死し、摘出を余儀なくされてしまいます。タイムリミットは6時間とされています。

子供がうずくまるほどの強い下腹部の痛みが生じた場合は、お腹を見るだけでなく、パンツを脱がして足の付け根や陰嚢を観察してください。もしも赤黒く腫れていたなら、すぐに受診が必要です。



対象疾患

頭頸部・体表疾患

耳前瘻、副耳、頸部嚢胞、舌小帯短縮症、リンパ管奇形、体表の良性腫瘍、化膿性リンパ節炎

胸部・腹部疾患

鼠径ヘルニア・陰嚢水腫、臍ヘルニア、急性虫垂炎、便秘症、肛門周囲膿瘍、腸重積症、異物誤飲、肥厚性幽門狭窄症、胃食道逆流症、先天性胆道拡張症、絞扼性腸閉塞、気胸

泌尿器科疾患

精索捻転・急性陰嚢症、停留精巣、包茎、水腎症、膀胱尿管逆流症、尿管遺残、陰唇癒合症、尿道下裂、尿失禁・昼間尿失禁、など

プロフィール

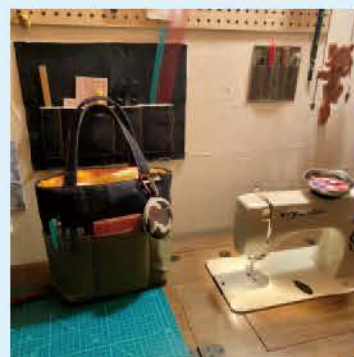
2022年6月から科長を務めさせていただいている小野健太郎です。よろしくお願いします。

私は幼少時に内科医である父の背中とお腹を見て医師を志しました。多趣味なのが災いし、大学時代はバンド活動に明け暮れ、なんとか医師免許を獲得しました。

こどもが好き、かつ手を動かすのが好きだったので、小児外科に興味を持ちつつ悩んでいたのですが、そんな学生の私に当時准教授だった堀哲夫先生（現土浦協同病院小児外科顧問）に「小は大を兼ねる」という言葉をかけていただき、小児外科医になることを決意し、現在に至ります。



最近、趣味のドラムを再開！



布の"手術"も得意です。足踏みミシンが相棒です。



全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立

おすすめ郷土料理



豚骨

材料 (4人分)

・豚骨 4本(正味50g)	・こんにゃく 160g
※スペアリブ用の肉で可	・赤味噌 50g
・大根 240g	・黒砂糖 20g
・人参 80g	・焼酎 20g
・厚揚げ 120g	・淡口醤油 16g
・ごぼう 80g	・生姜 適量

作り方

- 鍋に油をしき、豚骨を強火で炒める。表面が白くなったら焼酎を入れて汁気がなくなるまで炒めた後、豚骨にお湯をかけて油抜きする。
- 鍋に豚骨と水を入れ、半量の黒砂糖と赤味噌を加え軟らかくなるまで煮込む。
- 野菜を大き目に切り、軽く下茹でし、②に入れる。野菜が柔らかくなったら残りの黒砂糖、赤味噌を入れ、焼酎、醤油を加え、弱火で煮込む。
- 器に盛り付け、針生姜を散らす。

エネルギー	320kcal
たんぱく質	13g
脂質	21g
食塩	2.4g

鹿児島県

豚骨・さつま揚げ



さつま揚げ

材料 (4人分)

・魚すり身 240g	・料理酒 20g
・木綿豆腐 160g	・砂糖 20g
・塩 2g	・淡口醤油 16g
・片栗粉 24g	

※すり身はお好みの魚で大丈夫です。すり身が味付きの場合、調味料は調整してください。

作り方

- すり身は粘りが出るまでよく擦る。
- 豆腐は、絞ってほぐし、①に加えて滑らかになるまで擦る。
- ②に砂糖を入れ、片栗粉を少しずつ加えながらすり込み、淡口醤油・酒を入れる。最後に塩を入れて混ぜる。
- ③を棒状や小判型などにまとめ、中温に熱した油で揚げる。

エネルギー	180kcal
たんぱく質	16g
脂質	8g
食塩	1.2g

診療放射線技師の役割

No.1 一般撮影部門

診療放射線技師は、①放射線・超音波・核磁気共鳴等を用いて、人体内部を画像化し、病気や怪我を写す画像検査、②高いエネルギーの放射線等を用いて癌の治療や再発防止をする放射線治療、この2つの業務を行う専門家です。

初回は画像検査の一般撮影検査について紹介します。

一般撮影とはいわゆるレントゲン検査のことで、肺や心臓の状態、骨折の有無など身体の状態の大部分の評価に用いられています。例えば、骨折の有無を判断するために用いられる検査では、医師のオーダーに従い、受傷部位を複数の方向から撮影を行います。複数の方向から撮影を行うことで、骨の状態を様々な角度から確認することができるようになり、診断精度の向上に繋がります。

検査を受ける際、撮影部位によっては着替えをお願いする場合もあります。ほか、体位変換や、息を吸うなどと言った、患者さんのご協力が必要な場合もあります。

入院している患者さんに一般撮影検査を行う場合、必要



ポータブルX線撮影装置



一般撮影の様子

に依ってポータブルX線撮影装置を使用します。ポータブルX線撮影装置とは、移動型の一般撮影装置です。この装置を用いることで、痛みが強い場合や手術後など、移動することが難しい患者さんは、病室内で検査を受けることが可能です。

一般撮影部門では、これら検査画像を通して、よりよい医療の提供に努めています。

(診療放射線技師 原忠彦)

わたしたちの職種をご紹介します

腎臓病療養指導士の資格は看護師、保健師、栄養士、薬剤師が対象となっており、慢性腎臓病(CKD)の患者さんに対してCKD進行抑制と合併症予防を目指した包括的な療養指導(生活指導、栄養指導、薬物指導)を腎臓専門医や他の医療従事者と連携しながら行っています。また末期腎不全の患者さんに対しては、腎代替療法(血液透析、腹膜透析、腎移植)について情報提供しながら患者さん自身の判断によって透析療法を選択できるよう援助しています。

末期の腎不全になってもできれば透析は受けたくないと思うのはごく自然な感情です。面談ではまず病気や透析に対する不安や悩みなどをじっくりお聞きします。「透析って何?」という情報不足による不安に対しては、実際に透析している様子を見学して頂いたり、透析治療をイメージしやすいように人形を使って説明します。腎代替療法に対する拒否感や不安が強い患者さんには面談を

腎臓病療養指導士

重ね、納得した治療法を選択できるよう支援しています。

このように腎臓病療養指導士は患者さんの価値観や人生観を受け止めたうえで、正確な情報を分かりやすく提供し、患者さんが主体的に意思決定し選択できるようなサポートを心がけています。

(腎センター 瀧澤佳子)



患者さんと面談している様子

医療法人社団 メイプル子どもクリニック

院長 土田 晋也

診療科目 小児科・内科

診療時間 午前：月・火・水・金・土 8時30分～12時
午後：月・火・水・金 15時～18時
午後：土 15時～17時

乳児健診・予防接種 月・火・水・金・土 14時～15時

休診日 木曜日・日曜日・祝日

連絡先 TEL 0297-86-7773
〒302-0011 取手市井野800-4



取手市井野地区に開業して、この4月で5年が経過しました。当院は、JAとりで総合医療センターまで車で5分と近く、これまで患者さんの紹介などでお世話になって参りました。5年前は新しく道路が開通したばかりで、周辺は閑散とした印象でしたが、その後、住宅などが次々と建てられ、以前よりにぎやかになってきました。

5年前に赤ちゃんだったお子さん達は、今では年長児や小学生となり、病気で受診する頻度はだんだん減ってきました。代わりに弟さんと妹さん達、取手市に転入されたご家族など、新しい顔ぶれで、院内はにぎわっています。これからも初心を忘れず、地域の子供達が優しく健やかに育つよう、尽くして参りたいと存じます。



うちの新人をご紹介します



谷島 太一 たやしま たいいち
理学療法士
令和4年度に当院に入職された1年目の理学療法士です。
また野球で鍛えた身体を生かして、回復期リハビリテーション病棟で活躍してくれています。(山邊 美希)



沼尻 憲人 ぬまじり けんと
薬剤師
今年入職1年目の沼尻君です。現在所属は調剤室、持ち前の明るいキャラクターで毎日頑張っています。
患者さんの対応でもその特性を遺憾なく発揮しアイドル的存在です。病棟業務になった際にはスタッフの皆様よりしくお願い致します。(津田 晃央)



「取手おもちゃ病院」 喜ぶ笑顔に満足して



笑顔と再会できるようにとおもちゃを修理される皆さん

毎月第3金曜日、福祉交流センター(市役所の向かい側)でおもちゃを修理されている方々がいます。「取手おもちゃ病院」(代表、鈴木 隆)の皆さんです。前代表の木村克彦さん(令和2年に茨城県市長会から表彰されました)他6名で2000年3月からおもちゃの修理を始めました。取手市吉田の「もくせい園」(現在のこども発達センター)内にある「おもちゃ図書館」という本の代わりにおもちゃで遊べる施設のおもちゃ修理から始まり、2006年4月には「取手おもちゃ病院」として独立しました。その後、徐々に活動範囲を広げ、市内の子育て支援センター(現在、コロナ禍のため預かり修理のみ)や福祉まつりなどのイベントでもおもちゃ病院を開設しています。

“おもちゃドクター”は20名。皆さんはおもちゃ業界の経験者というわけではありません。畑違いの元会社員です。おもちゃの修理を通じて、子供たちに喜んでほしい、ものの大切さやメカニズ

ムの基礎を理解してもらいたいという思いが活動を支えています。

修理は原則無料ですが、スピーカーやモーターなどの交換で数百円の部品代を貰う場合はあらかじめ相談してから修理します。家電製品や家庭のコンセント(AC100ボルト)に直結するものなどは修理対象外で、電気を使うおもちゃは乾電池のおもちゃに限ります。プラレールやワイヤリモコンカー、人形タイプや楽器タイプなど様々な種類のおもちゃを修理してきた実績があります。過去10年間(2010～2019年度)の平均修理件数は年間802件で、通算治癒率は94.7%。修理に要する日数は昨年度の実績で、当日修理が約15%で、全体の8割以上が10日以内に修理が終わっています。

現在、メンバーを募集中。直ったおもちゃを手にした時の子供の笑顔を見たい方、やる気のある方なら大歓迎とのことです。

連絡先 取手おもちゃ病院 代表 鈴木 隆 電話 0297-74-0618

ホームページ <https://toride-go.appspot.com/omocha/>