

皮膚科外来を縮小いたします

本年4月1日から皮膚科常勤医が不在となるため、非常勤医師での診療になります。このため、新たな常勤医の赴任まで皮膚科の診療体制を次の通りとさせていただきます。

通院中の皆様に大変なご心配とご迷惑をかけ

ることになり、本当に申し訳ありません。1日も早くこれまで通りの診療を取り戻すために、病院として努力を続けますので、何卒、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

- 外来枠を少なくして、**週2回（火・金）の外来診療**となります。
- 初診の方も含めて**完全予約制**といたします。
- 現在通院中の多くの患者さんは、4月から他院皮膚科に診療していただくことになるため、現在の担当医と相談していただき**診療情報提供書（紹介状）**をお受け取りください。

正面玄関前のロータリーを整備



段差を解消した外のエレベーター付近



車いすの方用のピクトグラム

正面玄関前のロータリーを本年1月末に再舗装し整備しました。車いすを利用される方が移乗する場所にピクトグラムを分かりやすく表示し、横断歩道も目立つようになりました。また、車を降り降りする所や横断歩道などの段差を解消しました。ロータリー中央の外灯を交換し、健康管理センター側からの外灯も増設しました。今後も来院される皆様の安全性を考慮し、施設整備に取り組んでまいります。



わたしの家族

ICU 鈴木 真李奈

車で帰るといつも外までお出迎え。「ナナちゃんいつもありがとね。」これが我が家の日常です。お出迎え担当の正体はメス猫ナナ15歳。撫でられたり、抱っこされたり、我が家のアイドル的存在です。

今月の表紙

訪問看護のスタッフは、これからも患者さんがご自宅で安心して過ごせるように援助させていただきますので宜しくお願い致します。

自宅で安心して暮らしていただくために

訪問看護ステーションとりで

訪問看護サービスの内容

- ・症状の観察と医療的な処理
病状の観察、内服管理（定時薬、医療用麻薬等）、カテーテル類の管理、リハビリテーション、医療機器の管理、その他医師の指示による処置
- ・日常生活の看護
清潔援助、床ずれの予防と処置、療養上の介護方法やアドバイス
- ・終末期の看護
在宅援助ケア、終末期看護
- ・社会資源・介護機器等のご紹介
ケアマネジャーとの連携、行政との連携など

訪問看護サービスの提供地域

取手市・利根町・つくばみらい市・龍ヶ崎市・我孫子市

訪問回数・時間・利用料金

●訪問時間・訪問回数

- ・1回の訪問時間は、30分～1時間30分程度
- ・原則として週3回まで（患者さんの病状にあわせ、介護者の方と相談して決定します）

●利用料金

- ・介護保険 自己負担はサービス利用の1割（65歳以上の一定以上の所得の方は2～3割）
- ・医療保険 自己負担は1割～3割
- ・上記以外は各種保険規定による自己負担分
交通費、時間延長、休日については別料金となりますのでお問い合わせください。

営業日・営業時間

●営業日

平日 月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 第1・3土曜日 8時30分～12時30分

●休業日

第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

*契約者のみ、電話による24時間連絡対応が可能です。



訪問看護とは

「住み慣れた家で暮らしたい」と思っても一人暮らしや、医療的処置を行う必要がある場合などは不安になってしまいます。そんな時に安心して生活していただけるよう看護師がお宅に訪問して、病気や障害に応じた看護サービスを提供いたします。

訪問看護ステーションの利用状況





全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立
おすすめ郷土料理

長野県の郷土料理



おしぼりうどん



長野県は海がない県であり、昆布などの海産物が手に入りにくくだし汁に使えませんでした。また醤油もかつては高級品でありました。こうした事が由来であるといわれており、汁は大根をおろして搾った汁で作ることから“おしぼりうどん”の名称が付けました。

材料

うどん(茹で)・・・280g	エネルギー 335kcal
大根・・・100g	たんぱく質 9.0g
わけぎ・・・3g	脂質 1.8g
かつおぶし・・・適量	食塩 2.5g
味噌・・・10g	
みりん風調味料・・・5g	
しょうゆ・・・2g	

作り方

- ① だいこんをすりおろす。すりおろした際の大根のしぼり汁と大根おろしを別に分ける。
- ② わけぎを小口切にする。
- ③ 味噌とみりん風調味料とかつおぶしとわけぎを混ぜ合わせて、器に盛り付ける。
- ④ うどんを茹でる。茹で上がったら水で冷まし器に盛る。
- ⑤ ③の中に大根のしぼり汁を加えて溶かし、うどんの汁が完成。つけめんとして食べても、汁にうどんを入れてしまってもよい。

山賊焼き



山賊焼きは長野県中心地方（塩尻・松本市）の郷土料理で名前の由来は、①塩尻峠を通る際、しつかり戦えるようにと「山賊」という店があり、その店の名前から広まったという説と、②山賊は物を取り上げる→“鶏を揚げる”と語呂を合わせたのではという二つの説があります。

材料

とりムネ肉・・・60g	エネルギー 196kcal
にんにく・・・2g	たんぱく質 14.3g
しょうが・・・2g	脂質 9.2g
濃口しょうゆ・・・5g	食塩 1.2g
酒・・・1g	
卵・・・10g	
かたくり粉・・・10g	
揚げ油・・・適量	
レモン・・・1切れ	
付け合わせの野菜 キャベツ・トマト・ブロッコリーなど	

作り方

- ① にんにくと生姜はすりおろし、しょうゆ、酒と一緒に混ぜ合わせておく。
- ② とりムネ肉を入れて漬け込む（30分～1時間）
- ③ 漬けた肉に溶いた卵をよくからませて、かたくり粉をまぶして油で揚げる。
- ④ 食べやすい大きさにカットしてレモン、付け合わせとともに盛り付ける。

臨床工学技士の役割

No.1

医療機器部門

臨床工学部 沼田 陽介

生命維持管理装置を 管理する専門職種

臨床工学技士の業務について紹介いたします。皆さんは臨床工学技士をご存知でしょうか。臨床工学技士は名前の通り臨床（医学）と工学分野の専門職として約34年前に誕生した職種です。歴史が浅いのでまだまだ知名度がなく知らない方も多いと思いますので、これから業務ごとに紹介したいと思います。

医療機器の安全を確保 職員向けに研修会も実施

今回は医療機器管理業務についてお話しします。医療機器の分野では、病院内に設置されている医療機器を安全に使用できるよう管理や保守点検を行っています。管理では医療機器の登録情報、使用部署、稼働状況



医療機器を保守点検している様子

などを把握することで新規更新の時期や適正台数の検討をしています。保守点検（始業前点検、使用中点検、終了時点検、定期点検、返却時点検）を行うことで医療機器の安全性を確保するとともに故障の早期発見に努め、臨床工学技士でも対応できない機器の故障や修理があった場合には病院とメーカーの間を仲介し、代替機の確保や部品の手配を行い現場が困らないように調整をしています。

医療費の三二情報

紹介状なしで受診される場合等に、患者さんに負担していただく選定療養費の金額が変更になります。

令和4年度の診療報酬改定で、外来機能の明確化及び医療機関間の連携を推進する観点から、その診療に係る保険給付範囲及び選定療養費の金額の見直しがありました。

これにより、本年10月から右の表のとおり変更になりますのでご了承下さい。また、選定療養費を頂く患者さんの初診料・外来診療料から値上げ分が控除されますので病院の収益にはなりません。

選定療養費が免除される場合もあります。詳しくは窓口にお尋ね下さい。

選定療養費

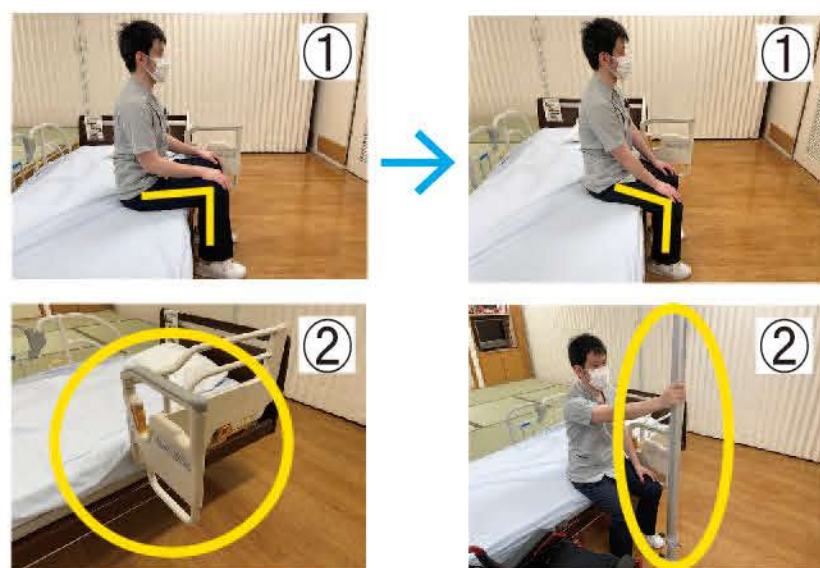
	現行(税込)	改定後(税込)
初診：他の医療機関からの紹介状なしで受診		
内科	5,500円	7,700円
歯科	3,300円	5,500円
再診：他の医療機関への紹介を当院が申し出たが、患者さんが当院での診療を希望された場合		
内科	2,750円	3,300円
歯科	1,650円	2,090円

元気で安全な
暮らしのために

車いすの移乗介助方法と環境の整え方

リハビリテーション部 理学療法士 甲高 亮

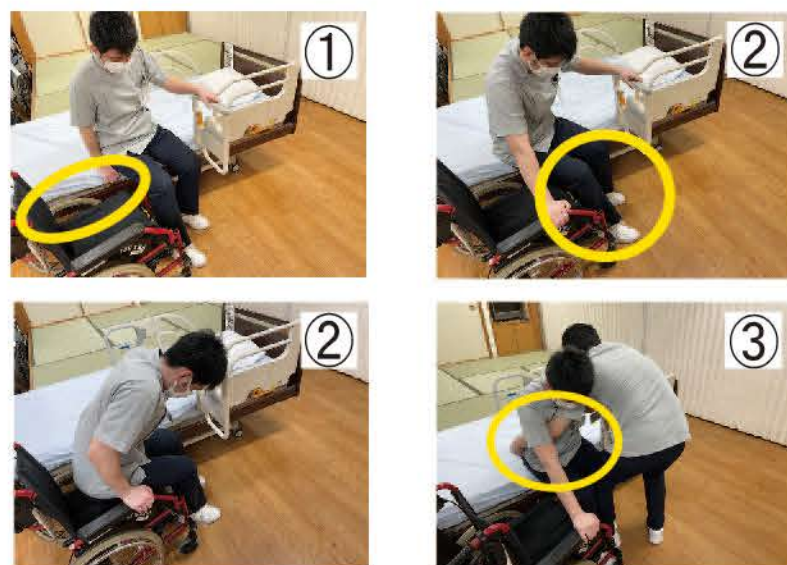
車いすからの立ち上がりを介助する方法



ベッドから立ち上がる のがたいへんな場合！

環境設定のポイント

- ①ベッドを高くする
お尻は膝より少し高め
- ②L字柵や縦手すりを検討
手の位置で立ちやすさや怖さが
変わることもあります
- ③それでも立てない場合は立たず
に移ることを検討



方向を転換するの がたいへんな場合！

環境設定のポイント

- ①肘掛けの外れる車いすを使う

介助のポイント

- ②2～3回にわけて移る
足をずらしながら、おしりの位置
を2～3回にわけて移る
 - ③介助者は腰を支える
- ※フットレストで足を傷つけない
ように気を付けてください

連携医のご紹介

染川ウィメンズクリニック



受付・待合室

院長 染川 可明

診療科目 婦人科、内科

診療時間 午前：月・火・木・金・土 9時～12時
午後：月・火・金 15時～17時

休診日 水曜日・日曜日・祝日 / 木曜日・土曜日の午後

連絡先 TEL 0297-79-4250
〒302-0004 取手市取手3丁目4-21
中村ビル3階

JAとりで総合医療センターを退職後、令和元年8月開院して、2年半ぐらいになります。以前の病院勤務時代の診療の継続で、当初は閉経前後の患者さんが多かったのですが、新患も月に60名程おり、現在では主な疾患は更年期・月経前症候群等が2割、月経困難症や生理不順関係が2割、不妊・妊娠関連が1割、腫瘍・がん検診関連が1割、骨粗鬆症関連が

1割、高血圧、高脂血症等が3割といったところです。入院や手術の必要な方は主にJAとりで総合医療センターに紹介させていただいております。又、MRIやCT等諸検査ではJAとりで総合医療センターの医療連携もよく利用させていただいており、連携室の方々が親切で助かっております。

わたしたちの職種をご紹介します

介護福祉士

介護福祉士 新棟6階病棟 坂本 健二

現在院内には回復期病棟に7名、急性期病棟に3名の介護福祉士が勤務しています。回復期病棟での介護福祉士の役割は患者様の日常生活の援助、排泄や入浴などの介助、また、入院中に抱えてしまう不安を和らげ安心してリハビリテーションが行えるよう、患者様に寄り添い在宅復帰の手伝いを行なうことです。その他に日常生活が単調にならないようレクリエーションを行ない、脳や身体機能の活性化を促し生活のリズムを整え、患者様のQOLに努めています。例を挙げると、桜の

季節には院内の桜の下で花見をしたり、夏祭りの盆踊りでは飾りつけをし、患者様やスタッフが一緒に踊ったりしました。現在はコロナ禍の為、規模は縮小しましたがクリスマスには患者様とツリーを制作しロビーに飾り、患者様の塗り絵などの作品の展示会を開催しました。今後も介護福祉士の専門性を発揮し多職種と連携しながら患者様の社会復帰の支援を行なっていきますのでよろしくお願いします。



患者さんの手作り作品
(スクラッチアート・折り紙)



病院敷地内でのお花見



介護福祉士のみなさん