



看護主任の飯田英子さん

病院のうでさ

第79回関東農村医学会学術総会 飯田英子さんが優秀演題賞を受賞

4階西病棟、看護主任の飯田英子さんは、第79回関東農村医学会学術総会において「接遇に関する病棟看護師の現状と課題～接遇チェックシートを用いて～」の演題を発表し優秀演題賞を受賞しました。

看護師の日常の態度や言葉遣いの中に疑問を感じる場面があった

ため、接遇上の課題について発表しました。飯田さんは「接遇は日々の看護の中で大切にしていることの一つです。安心して入院生活を送っていただけるようこれからも患者さんやご家族のお気持ちに配慮して声掛けするよう心がけていきます」と話していました。

電子カルテの障害を想定した対応訓練を実施



電子カルテの障害対応訓練の様子

電子カルテに障害が発生した場合の対応訓練が8月5日の当直時間帯に行われました。この訓練は医療情報管理(IT)委員会が計画し実施しており今回で5回目になります。電子カルテネットワークの障害により全館の電子カルテとネットワークに障害が発生したとの想定で

実施されました。

電子カルテの障害発生を全館放送で流した後、救急外来で模擬外来が行われました。医師は診察記録や検査伝票を手書きして指示を出し、検査部や放射線部、薬剤部などでも対応を確認しながら訓練が行われました。

お知らせ

健康保険証を必ずお持ちください

マイナンバーカードを健康保険証として利用する本格運用が令和3年10月20日から始められましたが、当院ではまだ準備が整っていません。このため当院受診の際には、健康保険証を必ずお持ちいただくようお願い致します。マイナンバーカードのご利用については準備出来次第お知らせいたします。

健康講話のビデオを配信します

当院では、今後、病気や医療のことについてビデオ講話を配信していきます。第1回目は富満院長が「あえて今 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)」というタイトルでお話します。下記のQRコード又はURLからアクセスしてご覧ください。

<https://youtu.be/L4-0e8ZsiSY>



今月の表紙

富満弘之院長です。昨年の4月、コロナ禍の中で院長に就任。物事を決めるまでのプロセスと、人と人との相互理解を大切に、強い病院づくりに励んでいます。

わたしの家族



この猫の名前はミュウです。
18歳の女の子です。
大好物はエビとマグロ、おやつはチュールが大好きです。
毎朝、顔をぺたぺたたたいて起こしてくれ、起きない時にはニョッと爪を出して起こします。
来年にはしっぽが2股に分かれ猫又になるのでドキドキしています。

新棟6階病棟 師長 草間 由香理

特集 「かかりつけ医」と「地域医療連携」

～急性期から回復期、在宅医療まで切れ目なく適切な医療を提供するために～

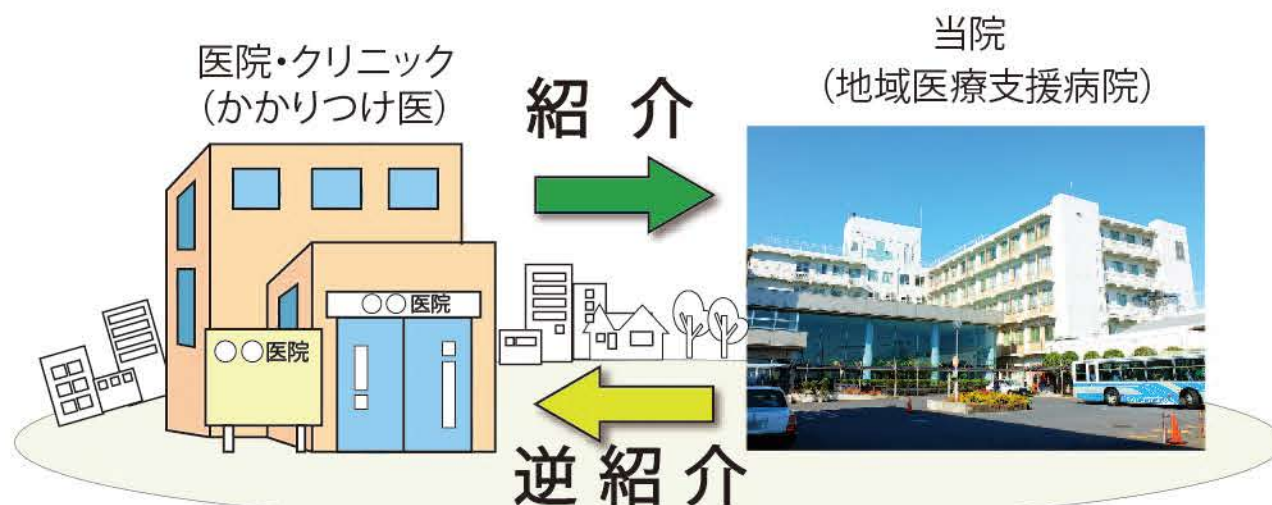
かかりつけ医を
もっていますか？

かかりつけ医とは

- 1 最新の医療知識を持っていて適切な診療を行い、必要に応じて専門医、専門医療機関への紹介を行います。
- 2 病気や介護、福祉など幅広く相談ができます。
- 3 普段の診療の他に、健康相談、健診、がん検診、母子保健、学校保健など地域での医療を取り巻く活動に参加します。
- 4 保健・介護・福祉関係者と連携し、在宅医療の推進に協力します。

医療連携とは

普段はかかりつけの開業医の先生に診てもらい、詳しい検査やより専門的な治療が必要な場合には、地域の基幹病院を受診できる医療体制です。医療機関の間で役割を分担し、地域の医療機関全体で協力し合い一人の患者さんを診る体制です。



地域医療支援病院とは

地域の医療機関（診療所・クリニック）によって、より詳しい検査や、入院・手術などの専門的な医療が必要と判断された患者さん（紹介患者さん）に対して、適切な医療を提供することを目的として県知事の承認を受けた病院です。

他にも「24時間体制で救急医療を提供すること」、「地域の医療機関との連携を図り、高額医療機器・入院ベッド・手術室などを共同で利用できる体制をとること」、「地域の医療従事者の資質向上を目的とした研修を行うこと」なども地域医療支援病院の重要な役割となっています。

当院は2008年から地域医療支援病院に指定されました。入院診療後に状態が安定した患者さんは、診療所やクリニックなど地域の医療機関にご紹介（逆紹介）することが義務付けられています。

患者さんへ

- 1 初診の患者さんは、お近くの病院・診療所からの「紹介状」をご持参ください。紹介状には、それまでの治療経過や使用している薬の内容などが書かれているため、紹介状の内容をもとに適切な治療を行うことができます。
- 2 地域の病院・診療所からの紹介患者さんが入院された場合、当院担当医と紹介医師が、共同で診療にあたることもできます。
- 3 急性期の治療が終わって症状が安定したら、お近くの病院・診療所をご紹介します。ご遠慮なくご希望を担当医にお申し出ください（逆紹介）。
- 4 急病などの緊急の場合は、24時間体制の救急部で1年中休みなく診療いたします。

選定療養費

選定療養費とは、国の方針で「病院と診療所の機能分担と医療連携」、つまり「初期治療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の機能分担の推進と、かかりつけ医の推奨を図るために定めた制度です。他の医療機関からの紹介状なしに「200床以上の病院」において初診で受診した患者さんについては、通常の医療費の他に病院が定めた金額をご負担いただくというものです。当院は200床以上の地域医療支援病院であり、選定療養費の徴収を厚生労働省から義務付けられています。

おいしい治療食のレシピ

JAとりで総合医療センター 栄養部

糖尿病食



材料

鰻丼

米飯・・・140g
鰻蒲焼・・・65g(2/3串)
A 水・・・大さじ1杯
A 料理酒・・・大さじ1杯
溶き卵・・・25g(1/2個)
油・・・適量
鰻タレ、山椒、お好みで

もずくの酢の物

もずく・・・40g
きゅうり・・・20g
B みりん・・・小さじ1/2杯
B 醤油・・・小さじ1/2杯
B 酢・・・大さじ1/2杯
B だし汁・・・大さじ1杯

果物

みかん・・・60g(1個)

作り方

鰻丼

- ① 鰻蒲焼は串を外し、分量に切り分ける。
- ② アルミホイルに鰻を乗せAを振り包む。フライパンに入れ蓋をしてごく弱火にかけ、鰻が温まるまで2~3分加熱する。
- ③ 別の熱したフライパンに油を敷き、溶き卵を入れ薄く焼く。あら熱が取れたらまな板に取り出し細切りする。(錦糸卵)
- ④ 器にご飯を盛り、錦糸卵と温めた鰻を乗せ、お好みで鰻タレと山椒をかける。

もずくの酢の物

- ① キュウリを千切りにする。
- ② ボウルにBを全て入れ混ぜる。
- ③ もずく、キュウリ、②を合わせ、器に盛る。お好みでおろし生姜を乗せてもよい。

果物

お好みで季節の果物を添える。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)
鰻丼	465	21.4	18.5	56.2	1.2
もずく酢	15	0.4	0	2.8	0.4
みかん	29	0.4	0.1	7.2	0
合計	509	22.2	18.6	66.2	1.6

お薬の話 第5回 ジェネリック医薬品(後発医薬品)について 薬剤師 森田 俊之

皆さんはジェネリック医薬品(後発医薬品)という言葉を知っていますか? テレビのCMや薬局などで聞く機会が増えてきていると思います。今回はジェネリック医薬品の特徴や疑問についてお話します。

●ジェネリック医薬品の特徴

ジェネリック医薬品は先発品が発売されて20年~25年が経過し、先発品の特許が切れた後に製造販売される医薬品です。ジェネリック医薬品は先発品と同じ有効成分を同じ量含んでいます。

ジェネリック医薬品は先発品と比較して開発期間が短くなり、安く製造販売することができると、値段が安く設定されます。そのため、患者様の自己負担額の軽減や、国の医療費削減につながるといわれています。また、ジェネリック医薬品は先発品と比較して味や剤形、見た目、大きさなどが改良されているものがあります。

●ジェネリック医薬品の現在

厚生労働省が発表したデータでは、日本のジェネリック医薬品の普及率は78.3%(2020年9月)です。普及率は年々増加していますが、ア

メリカなどでは90%を超えており、更なるジェネリック医薬品の普及が求められています。日本は少子高齢化や医療の高度化により、医療費が膨らみ続けています。医療費の増大を防ぐためにも、ジェネリック医薬品の普及率を上げることは重要です。

Q ジェネリック医薬品と先発品は効果に差がありますか?

A ジェネリック医薬品は先発品と効き目が同等である試験を実施し、厚生労働省に認可された医薬品です。そのため、同程度の効果を期待することができます。しかし、先発品と添加物や製造方法が異なる場合があります。そのため、添加物に対してアレルギーがある方や、先発品からジェネリックに変更後に体調の変化があった方は、院外薬局で先発品を希望すると良いでしょう。(当院の院内薬局では対応できません)

Q ジェネリック医薬品をどう見分ければ良いですか?

A ジェネリック医薬品の多くは成分名+「メーカー名」で販売されています。一部の例外はありますが、名前の後ろに「J」がついている医薬品はジェネリック医薬品である可能性が高いです。



医療費のニ二情報

保険内と保険外

当院で発行している領収書(外来)には、「保険内訳(点)」と「保険外内訳(円)」と別れて記載されています。

「保険内訳」は、各内訳が点数で記載されており、1点が10円で計算されます。「保険外内訳」の方は、各内訳が金額で記載されます。保険外とは、料金の全額を患者さんから負担して頂くもので、下記のものがあります。

- ・文書料金~診断書、診療記録の開示に要する費用
 - ・選定療養費~初診時に紹介状がない場合
 - ・健康診断の料金
 - ・予防接種の料金
 - ・自費診療~妊産婦健診、一部薬剤等
- 詳細については、会計窓口又は入退院・会計窓口でお尋ねください。

領収書

患者番号 ○○○○
氏 名 ○○○○

保険内訳	初・再診料
	リハビリテーション
	歯冠修復・欠損補綴
(点)	文書
保険外内訳(円)	予 防 接 種



日曜画家

長谷部 太丸 さん
(はせべ たまる) (80歳)

四季のうつりかわりを

自分の人生に重ねながら

取手の街で元気に暮らしている皆さんをご紹介します。
今回は、水墨画を描いておられ、取手市民美術展で市長賞を受賞された
こともある日曜画家の長谷部太丸さんをご紹介します。



第36回日本水墨院展で秀作賞を受賞した「白神山地のブナ林」

■ 水墨画を描くようになったきっかけなどを教えてください。

知り合いの方から、私の水墨画展を観に来て
くださいと言葉をかけていただいて拝見し、
感動して帰ってきました。声をかけてくださ
った方に水墨画教室を見学してみませんか
と誘われ、勉強している熱心な様子等を見学
して自信はなかったのですが入会しました。基
礎からの勉強が始まり20年になります。

■ どんなテーマで水墨画を描かれていますか。

草木は春には芽吹き、初夏には新緑、秋には紅
葉、冬に落葉し、風雪に耐え、翌春に向けて
生き続けていきます。
四季おりおりのうつりかわりを自分の人生と
重ね合わせて、人間の営みと同じだと思い描
いております。

■ 水墨画は長谷部さんにとってどのような存在
ですか。

水墨画は墨が紙の繊維に沈み込む肌感、筆致
の複雑さ、諧調の美しさなどに感動や楽しさ
を覚わることが出来ます。水墨画を通して自
然にふれ、描いている時が心がとても落ち着
くひとときです。

■ 体調管理について普段はどのような点に気を
付けていますか。

いつまでも元気で過ごせるように普段からバ
ランスの良い食事に心掛けています。
運動はウォーキングを実行しており、雨の日
は家で足・腰・膝をきたえています。同じ趣
味の仲間だったり、いろんな方との会話を心
掛けています。

連携医のご紹介

秋谷医院

院長 秋谷 正彦 (取手市医師会副会長)

診療科目 内科・小児科

診療時間

午前：月・火・木・金・土 9時～12時

午後：月・火・木・金 14時～18時

休診日 日曜日・祝日・水曜日・土曜日午後

連絡先 TEL 0297-78-8703

〒302-0038 取手市下高井 2334



秋谷医院は、昭和40年に取手市下高井に父
秋谷政雄が開院した内科・小児科医院で、今
年で57年目になります。現在は私が二代目と
して診療に当たっています。

地域医療連携ではJAとりで総合医療センタ
ーには診療、検査に大変お世話になっていま
す。

高齢化率は全国で29.1%、茨城県30.4%取
手市は34.5%を越え、この地域は日本の将来

を先取りしたような少子高齢化となってい
ます。そんな中で、当院は開院当初より地域
に密着した医療を目指してまいりました。

診療科目は内科、小児科ですが小児の予防
接種、乳幼児健診、特定健診、在宅ネットワ
ークを通じて訪問診療を行っています。

今後ともこの地域の安心安全な医療を目指
していきたいと思っています。

わたしたちの職場をご紹介します

ICU

新棟1階にあるICUは個室3床含む10床の病棟
です。急性期、および重症患者を対象とした安全
で質の高い治療を実践する高度治療室になります。
3床ある個室すべてが陰圧室となっており、重症
感染症にも対応しております。救急外来からの緊
急入院や、外科・脳外科等の侵襲の大きな手術後
管理にも対応できるよう看護師も日々研鑽に努め
ております。

医師、薬剤師、臨床工学技士、理学・作業療法
士、医療ソーシャルワーカー等多職種と連携し患
者さんの早期回復に向け、チーム医療に取り組ん
でいます。 ICU 師長 伊藤 真美



①重症患者さんの人工呼吸器やモニター類

②感染症の患者さんを搬送する準備中です

③ICU内の様子

④検体や書類をカプセルに入れて送ります