

インフルエンザのワクチン接種

インフルエンザのワクチン接種は予約制です。予約の受付は過去1年以内に当院の受診歴がある方に限らせていただきますのでご了承ください。

- 予約の受付開始
10月18日(月) 予定
- ワクチン接種開始
11月8日(月) 予定
- 料金
後日お知らせいたします。
- ワクチンがなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

JAとりで総合医療センター予約センター
0297-72-0015

Lucky FM 茨城放送 JAグループ提供「JAさわやかモーニング」

Lucky FM 茨城放送の「HAPPYパンチ」という番組では、JAグループ茨城（厚生連、中央会、信連、共済連、全農いばらぎ）の提供による「JAさわやかモーニング」が放送されています。

この中で厚生連が放送している「やさしい医療」（第3火曜日）と「メディカルインフォメーション」（第4・5水曜日）に当院の泌尿器科科長の川村尚子先生が出演し、「最先端の手術」ロボット支援手術についてお話しします。

放送日時は、10月19日（火）と10月27日（水）です。どちらも9時35分から9時45分です。是非、お聞きください。

泌尿器科科長 川村尚子先生
「最先端の手術」ロボット
支援手術について解説

お薬の話

第4回

薬の保管方法

薬剤師 中満 安紀

皆さんは薬を普段どのように保管していますか。薬の保管方法を間違えると、変質して効果が十分に発揮できなくなる可能性があります。今回は薬の保管方法についてお話します。

● 薬の保管の原則

高温・多湿・直射日光を避けましょう。

薬の保管方法には

室温保存、冷所保存、常温保存があります。薬の保管方法は、医薬品の規定基準書である「日本薬局方」で下記の様に定められています。

室温保存	1～30℃
冷所保存	1～15℃
常温保存	15～25℃

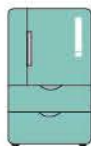
一般的な粉薬や錠剤、カプセル剤は、特に指定がなければ室温保存です。

洗面所などの水回りや直射日光が当たる窓際は避け、密閉できる缶などに乾燥剤を入れて涼しいところに保管しましょう。その際、錠剤・カプセル剤は飲む直前までシートから出さないでください。

また、小さいお子さまがいる家庭では、目に触れない場所や手の届かない場所に保管しましょう。

● 冷蔵庫で保管するべき薬

薬の説明書や袋に「冷所保存」と記載がある場合は、冷蔵庫で保管しましょう。水剤、一部の点眼薬や坐薬、未開封のインスリンが該当します。冷蔵庫で保存する際は、直接冷風が当たるところに置くと凍結してしまう可能性があるため避けましょう。



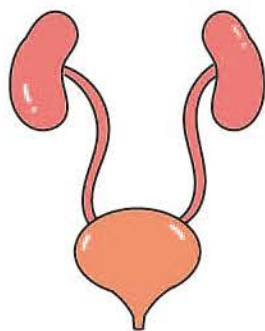
● 夏場の30℃を超える場合も室温保存で大丈夫ですか。

● A 室温保存の薬は原則1～30℃で保管するものですが、夏場の数週間の間、昼間を中心に30℃を超える程度であれば問題ないでしょう。なぜなら、室温で保管する薬の多くは開発時の保管条件のテストで40℃、6ヵ月以上安定していることが確認されているからです。ただし、夏場の車の中は50℃以上まで温度が上がるため、放置しないようにしましょう。

また、室温保存の錠剤・カプセル剤は、冷蔵庫での保管には向いてません。なぜなら、冷蔵庫で保存すると出したときの急激な温度変化により、結露で湿気を帯びてしまう可能性があります。

軟膏・クリーム剤は30℃を超えるようなら冷蔵庫で保管しましょう。

特集 泌尿器科



低侵襲手術への道のり

泌尿器科の病気

泌尿器科では、泌尿器（腎臓・尿管・膀胱・尿道）、内分泌・男性性器（副腎・精巣・前立腺）などの臓器を扱っています。病気の種類としては、外来では尿路感染症、尿路結石、排尿障害の診療が多いですが、入院では尿路性器がんが多くを占めています。がんの中では、前立腺がん、尿路がん（膀胱・腎盂尿管）、腎臓がんが多く、泌尿器科手術もがんの割合が高くなっています。

手術の低侵襲化（負担の小さい手術へ）

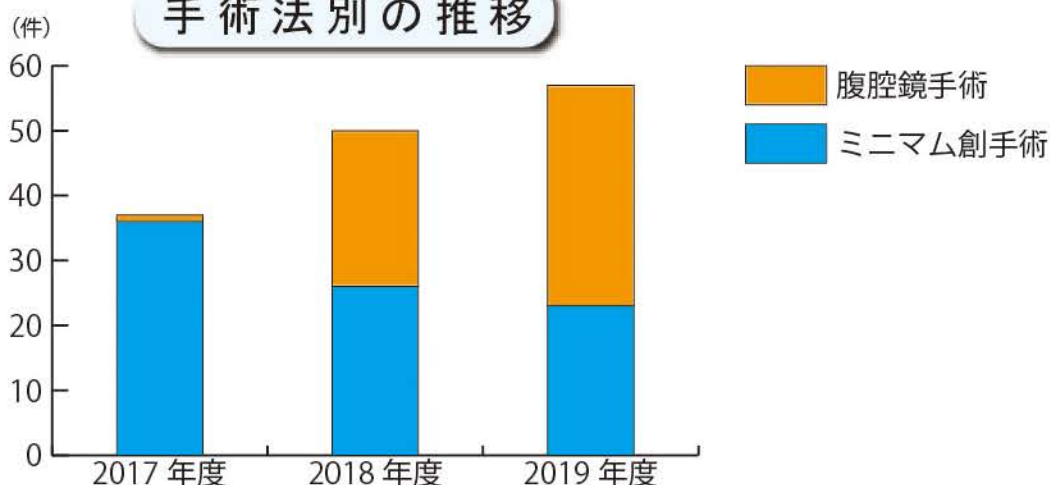


腹腔鏡手術の様子

泌尿器科の手術は、一昔前までは経尿道的手術（膀胱腫瘍切除など）と開放手術（開腹腎摘除など）に二分されていました。30 年ほど前から外科領域で腹腔鏡手術が普及し始め、その後、徐々に泌尿器科領域でも、開放手術に代わり腹腔鏡手術が導入されてきました。

一方、腹腔鏡手術と並行して、臓器が取り出せる最小の切開創から手術を行うミニマム創手術も普及してゆき、当科でも実施してきました。近年は、当科では腹腔鏡手術がミニマム創手術より多く施行されています（グラフ）。

手術法別の推移



手術支援ロボット「ダビンチ」の登場

日本では、2012 年から前立腺全摘術においてロボット支援手術が保険適応となり、その後、泌尿器以外に外科・婦人科などの領域で多くの術式が保険収載されています。

当院にも近日、ダビンチ手術システムが導入され、前立腺がん手術、子宮脱手術などに適用する予定です。

低侵襲手術支援ロボットとは

ダビンチは従来の腹腔鏡手術と同じようにいくつかの小さな切開部を作り、外科医の操作に従って内視鏡・メス・鉗子を動かして手術を行う内視鏡手術支援ロボットです。



低侵襲ロボット支援手術の特長

- 体への負担が少ない

数か所の小さな切開部から手術を行うため、傷が小さく、出血も抑えられ、手術後の回復が早く、患者さんの負担が軽減されます。

- 鮮明な 3D（3 次元）画像

コンソールモニターには高画質で立体的な 3D ハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。

- 精密な動きを再現

医師がロボットアームに装着されている鉗子やメスを操作します。ダビンチの鉗子はリスト構造を持ち、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。

- 低侵襲ロボット支援手術の実績

ダビンチは今日までに世界中で約 250 万件（2015 年現在）のさまざまな外科手術で使用されてきました。

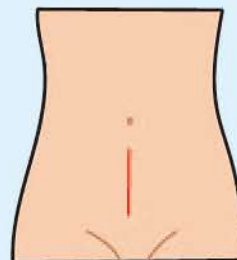
- 主な適応手術

前立腺がん
腎臓がん
胃がん
大腸がん
食道がん
子宮がん など

ダビンチ手術の創



ミニマム創手術の創



連携医のご紹介

高安クリニック

院長 高安 聡（取手市医師会副会長）

診療科目 内科・呼吸器内科

診療時間

午前：月・火・水・木・金・土 9:00～12:00

午後：月・火・水・金 15:00～18:00

休診日 日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後

連絡先 TEL 0297-72-0052

〒302-0005 取手市東2-6-41



私が勤務医を辞し、父が診療する高安クリニックで診療を開始してからはや20年が経過しました。

当院は生活習慣病を中心とする内科一般診療、そして私の専門分野である呼吸器、呼吸器感染症診療を日頃行っ

ています。呼吸器領域では、気管支喘息、COPD等の診療をすべく、呼吸機能検査、モストグラフ、呼気NO測定器を準備しています。

さらにかかりつけ患者さんの往診と共に、取手市医師会いきいきネットに参加するこ

とで地域在宅診療にも参加しています。

今後も、JAとりで総合医療センターをはじめとする地域医療機関、住民の皆さんから信頼される医療機関を目指していきたいと考えています。



わたしの家族

名前は「ポコちゃん」、女の子です。オカメインコはオウム仲間、体長30cm程あり大人になるとオスとメスで柄が変わります。

また感情表現豊かで頭を撫でて欲しくて顔を擦り寄せてきたり、かまって欲しいと髪やまつ毛を引っ張ってきたり、機嫌が良いと踊ったりします。

インコは外が明るくなると起床し鳴き始めるため朝起きるのが苦手な方には良いパートナーになってくれると思います。

3階西病棟 藤枝 由里子

第34回 全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立

おすすめ郷土料理

富山県の郷土料理

ゆうびす



エネルギー	30kcal
たんぱく質	1.5g
脂質	0g
食塩	1.1g

材料 (4人分)

寒天・・・1/2本

卵・・・1個

生姜（しぼり汁）適宜

しょうゆ・・・小さじ4杯

砂糖・・・小さじ2杯

水・・・200cc

作り方

- ① 寒天は洗い、分量の水に入れて戻し、火にかけて煮溶かす。
- ② 寒天が煮溶けたら、分量の調味料を入れて、溶き卵・生姜のしぼり汁を入れて火を止める。
- ③ 租熱をとって流し箱に入れて冷やし固める。適宜に切って器に盛る。