

ワクチン接種が進んでいる 今だからこそ再認識を

J Aとりで総合医療センター
院長 富満 弘之



マスク着用と 手指消毒の徹底を

2020年初頭から始まった本邦での新型コロナウイルス感染症。第4波まで感染者数が増加しては緊急事態宣言でコントロールすることを1年半繰り返してきました。待望のワクチンが2月に承認され、4月から65歳以上への接種が始まり、順調に接種者が増えていきます。

マスク着用と手指消毒の徹底を
ワクチンで完全に予防はできませんので、これまで通りの感染予防策を継続して下さい。つまり、マスク着用と手指消毒（手洗い）を徹底して下さい。ここに尽きます。昨年からお伝えしていますが、新型コロナウイルス感染症を正しく恐れて下さい。一般的に危険はマスクを外している時の行動にあります。よく考えて行動して下さい。

長かった緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種も進み、オリンピックも開かれようとしています。接種した方々の心が少し緩みがちになる頃と感じます。脅かすつもりはありませんが、ワクチン先進国の英国ではスポーツの大会などから感染者が再び増加しました。同様のことを起こさないために、改めて注意を促したいと思います。



お薬の話

第2回

薬の飲み方

薬剤師 森田 俊之

薬の服用タイミング

食前	食事の30分前
食直前	食事の5～10分以内。お箸をもった時。いただきますを言う時。
食直後	食事の終了時。ごちそうさまを言う時。
食後	食事を終えてから30分以内。
食間	食事と食事の間。食後2時間後が目安。 ★食餌の最中ではないため注意。

皆さんは薬を正しく飲めていますか。病院やドラッグストアで薬を受け取る際に薬の服用タイミング、錠数が指示されます。これを薬の用法・用量と言います。用法・用量を守らなければ薬の効果が十分に得られなかったり、副作用が現れたりする可能性があります。そのため、薬を飲む際は医師・薬剤師の指示を守ることが大切です。

右の表以外にも「起床時」「眠前・就寝前」「食中・食事中」などの用法があります。また「頓服・頓用」という、症状がある時・ひどい時だけに飲む場合もあります。薬によっては1日何回まで飲んでいいか、次に飲むまでにどの程度間隔を空ければいいかが異なりますので、医師・薬剤師に相談してください。

Q 薬を飲み忘れた場合はどうすればいいですか？

A 飲み忘れ時の対応は1日に何回飲んでいくかによって異なります。次の服用時間が近い場合は一回分をスキップしたほうがいいでしょう。ただし、糖尿病薬・骨粗鬆症の薬・抗がん剤など決まった時間に飲まなければならない薬もあるので、注意してください。飲み忘れが多い場合は主治医と飲み忘れ時の対応を話し合っておくといいでしょう。

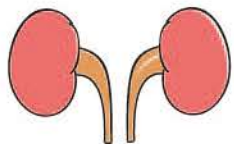
Q 飲み忘れない工夫などはありませんか？

A 曜日ごとに分かれたお薬カレンダーやピルケースを用いることで、飲み忘れを防止することができ、これはドラッグストアや調剤薬局などで購入することができます。また介護での薬の管理に役立てることもできます。

Q 薬を飲む際は水以外で飲んで大丈夫ですか？

A 原則、コップ半量から一杯程度の水・ぬるま湯で服用してください。薬のなかにはお茶や牛乳などの成分により、薬が吸収され難くなる場合があります。水・ぬるま湯以外で薬を飲みたい場合は事前に薬剤師に相談してください。





▶ 広範な腎疾患に対応しています

腎炎・高血圧・糖尿病・加齢など

▶ 各ステージの治療を実施します

確定診断

薬物治療

食事や糖尿病性腎症の患者さんへの生活指導

透析導入

▶ 腎疾患に限らず、神経疾患（ギラン・バレー等）、消化器病（潰瘍性大腸炎等）にも対応しています

透析療法

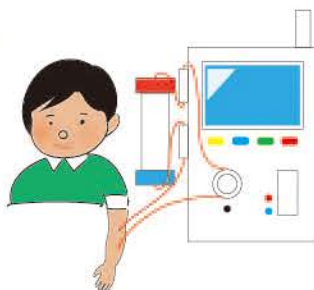
● 血液透析

● 腹膜透析

どちらの透析療法を行うか検討する際に、ご自分のライフスタイルに合わせて選択できるよう専門の看護師がゆっくり時間をかけて説明し援助します。

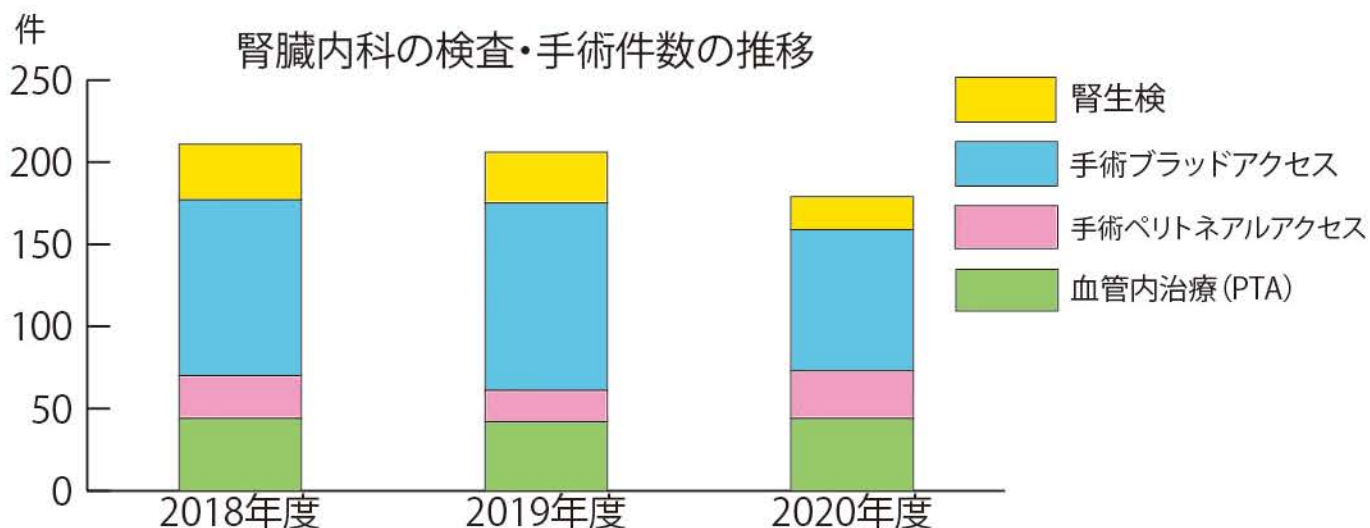
血液透析のしくみ

体の血液を人工腎臓を用いて浄化し、体から老廃物や余分な水分などを取り除きます。



腹膜透析のしくみ

お腹に体を浄化する液を注入し、腹膜を介して老廃物や余分な水分などを取り除きます。



腎センター

- 血液透析
 - ・ 血液透析機器：56台
 - On-LineHDF装置：5台
 - ・ 透析患者：午前と午後で各90名
- 特殊血液浄化療法の件数（2020年度）
 - 持続的血液透析ろ過：37件
 - 血漿交換：54件
 - 血液吸着等：29件
- 腹水濃縮還元：7件（2020年度）
- 腹膜透析
 - 腹膜透析患者さん用の診察室とシャワー室を腎センター内に設置しています。
 - ・ CAPD/APD
 - ・ 腹膜透析担当看護師を配置
 - ・ 腹膜透析患者：約30名
- 感染対策

腎センター内に個室を設置し、感染症などの患者さんの透析を安全に行っています。



腎センター



血漿交換機器



腹膜透析患者さんへの説明



腹膜透析患者さんへ入浴方法を説明



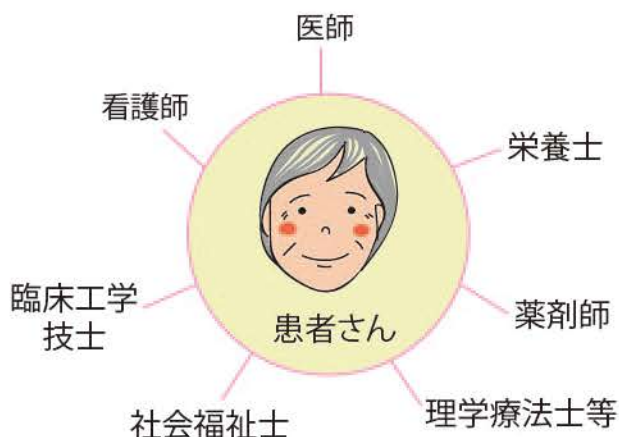
腎センター内の個室

腎センターと腎臓内科病棟との連携

初期の腎臓病患者さんから長期の透析患者さんまで質の高い医療・看護を提供しています。

チーム医療

医師と看護師をはじめ、多職種のスタッフが専門的な立場から透析患者さんの生活をささえています。



8月から

予約センター電話番号
0297-72-0015

受付時間
月～金曜日 8:30～17:00
第1・3土曜日 8:30～12:30



内科では、予約のない（新患）患者さんも当日に受付順で診察してきました。

近年、受診者の増加で終了が夜になることも増え、更に国から急性期病院の外来のあり方変更や医師の働き方改革の勧告もあり、当院も変革する必要が出てきました。

まずは8月から血液、脳神経、消化器、腎臓内科の新患外来を一部予約化し、膠原病内科は完全予約制とします。

緊急性のある方は従来通りで構いませんが、そうでない方はぜひ予約されてから受診して下さい。ようお願ひ致します。

内科外来



左から吉田看護副部長、間宮看護師長、園部看護副部長

当院の園部看護副部長、吉田看護副部長、間宮看護師長が、長年看護協会の発展に貢献し、看護の向上に尽力したことに対し、6月18日、茨城県看護協会通常総会において3名に対して茨城県看護協会の白川会長から優良看護職員として表彰状が授与されました。

茨城県看護協会
白川会長から表彰状



副調査役
事務員主査
梅澤 隼一



西南医療センターより異動された佐々木さんです。

5人のお子さんがいる頑張り屋のお母さんです。西南では主にNST（栄養サポートチーム）の一員でした。見かけたら声をかけてあげてください。

（塩田栄養副部長）



調査役栄養主任
佐々木 貴子

転入者のご紹介

10年の節目で西南医療センターから転勤してきました。西南では医事課、施設課、連携室と経験してきました。こまかな事務作業が得意で、現在は医療材料の購入を担当しています。

（施設課 鈴木事務係長）



正面玄関前の
バス停留所

ご案内

つくばみらい市では病院移動の利便性の向上を図るため病院バスを運行しており、伊奈庁舎ときらくやまから当院までの２ルートについて実証運行が開始されました。（令和３年７月１日から令和４年３月31日まで）



調査役
放射線主任
砂田 博文

彼は平成13年に当院に入職し17年間勤務した後、土浦協同病院に転勤しました。土浦協同病院で経験を重ねてますます頼もしくなり、4月から当院で頑張っています。

趣味：散歩

(松岡技師部長)