

看護師が生き生きと 働ける職場づくりを

看護部長 猪瀬 明美



本年4月に看護部長を拝命いたしました。昨年、茨城西
南医療センター病院より着任
し、看護部長代行として厚生
連本所の看護統括管理部の支
援を頂きながら、看護部の管
理を務めて参りました。この
度、看護部の管理責任者とし
て重責を担うこととなり身の
引き締まる思いです。

着任当初は、院内がクラス
ター対応の真只中で、私に
何が出来るのか不安と緊張感
でいっぱいでしたが、看護部
でできることを肅々と取り組
み、あつという間の一年でし
た。

前職場においては、学生や
新人看護師のサポート等に携
わってききました。入職前から
看護学生と顔の見える関係を
築き困ったことがあれば連絡
ができるようにし、入職後も
配属病棟でのサポートはもち
ろん、それ以外の新人教育委
員からのサポートも受けられ
るようにし、困ったときの発
信場所の選択肢を広げ、そう
することで小さなSOSをキ
ャッチすることができ、対応
につながるケースもありまし
た。

卒後一年目の看護師は学校
での実習と臨床現場の実際に

リアリティショックを受ける
ことが多いため、早期に対応
できる体制は有用だと感じて
います。

当院でも昨年からの新人教育
委員会が主体となつてサポー
ト体制を整えてきています。

4月に入職した新人看護師
も緊張しながら日々の看護業
務に奮闘し早3か月、先輩看
護師も忙しい中でも温かく後
輩を指導する姿が見られてい
ます。

毎年のことですが、入職か
ら3か月は、忙しい臨床現場
では、新人看護師は疎外感を
感じ兼ねません、仲間として
歓迎し、新人看護師が病棟に
必要とされ、「自分はここに
居ていいのだ」と思える環境
づくりが大切だと考えます。

そして、患者さんの一番近
くにいる看護師が、健康的で
生き生きと働ける職場づくり
を看護部全体で実現させてい
きたいと思っています。

地域の皆様に愛される病院
であるために、当院の役割を
果たすべく、質の高い看護を
提供できるよう日々精進し貢
献していきたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願
い申し上げます。

お薬の話 第1回

ワクチンについて

薬剤師 中満 安紀

予防接種の役割

予防接種には「個人を守る」と「社
会を守る」の2つの役割があります。
予防接種を受けるとその病気に対す
る免疫がつけられ、その人の感染症の
発症あるいは重症化を予防することが
できます。また、多くの人が予防接種
を受けることで免疫を獲得すると、集
団の中に感染患者が出て流行を阻止
することが出来る「集団免疫効果」が
発揮されます。これはワクチンを接種
することができない人を守ることに
つながります。

分類	製造方法	主な具体例
生ワクチン	生きた細菌やウイルスの 毒性を弱めて作ります。	麻しん 風しん BCG等
不活化 ワクチン	病原体となる細菌やウイ ルスの感染する能力を失 わせて作ります。	インフルエンザ 肺炎球菌 B型肝炎等
トキシイド	細菌の毒素だけを取り出 して作ります。	ジフテリア毒素 破傷風毒素等

従来のワクチン

感染の原因となるウイルスや細菌を
もとに作られています。
ワクチンは「生ワクチン」「不活化ワ
クチン」「トキシイド」に分類されま
す。

新型コロナウイルス (mRNAワクチン)

国内や海外において、新型コロナウ
イルスに対する様々な種類のワクチン
開発が行われています。中でも現在日
本で承認されているファイザー製の新
型コロナワクチンは、mRNAワクチ
ンという新しい種類のワクチンです。
mRNAとは、タンパク質を作るため
の設計図です。mRNAを特殊なコー
ティングに包み、体内に注入すること
で、新型コロナウイルスのたんぱく質
の一部が作られます。体内の免疫細胞
が、そのタンパク質を異物と認識して
免疫ができます。

Q 新型コロナウイルスの接種で感染
する可能性はありますか？

A いいえ。理論上、mRNAワクチ
ンを接種したことが原因で感染するこ
とはありません。

Q 新型コロナウイルスの副反応はど
のようなものがありますか？

A 注射した部分の痛みや倦怠感や発
熱、頭痛などが報告されています。こ
れらは接種後数日で自然に軽快する
といわれています。

また、まれな頻度でアナフィラキシー
(急性のアレルギー反応)を引き起こす可
能性があります。そのため、接種後15
分30分の経過観察が必要です。

特集

大きく切らずに
治療する

腹腔鏡手術

現在日本では胆嚢摘出術の90%が、胃癌手術の60%、大腸癌手術の80%、鼠径ヘルニア手術の55%が腹腔鏡で行われています。

腹腔鏡手術は患者さんのメリットとして、痛みが少なく、早期離床が可能で、呼吸器合併症が少なく、ひいては早期退院が可能なが挙げられます。

また外科医のメリットとして腹腔鏡による拡大視効果が挙げられ、開腹手術よりも精緻な手術が可能となります。

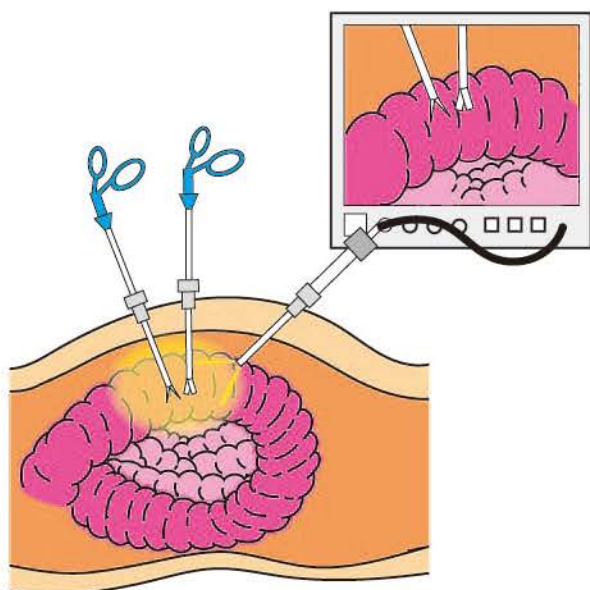
しかし腹腔鏡手術の欠点とし

ては、手術時間が長くなることや、癒着や出血のためにできない場合があることが挙げられます。

安全性に関しては、2000年代初頭に腹腔鏡手術に伴う重大合併症症例がマスコミに大きく取り上げられた時期もありましたが、2004年に日本内視鏡外科学会の技術認定制度の発足により外科医の手術技術への意識が高まった結果、現在の日本の腹腔鏡手術の安全性は開腹手術と比べ問題のないレベルに達していると考えられています。



外科部長（右）
日本内視鏡外科学会技術認定医
円城寺 恩（えんじょうじ めぐむ）
外科科長（左）
小林 建太（こばやし けんた）



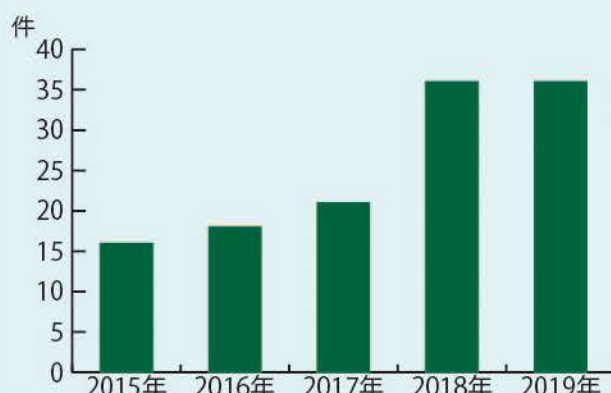
腹腔鏡手術の流れ

- ▶ おへそを切開しポートと呼ばれる筒を入れ、二酸化炭素のガスでお腹をふくらませてお腹の中での作業スペースをつくる。
- ▶ カメラをお腹の中に入れて観察し、術式により2~4か所、5~12mmのポートを追加して電気メスや鉗子を入れる。
- ▶ 画面を見ながら臓器を摘出する手術を行う。
- ▶ お腹の中で臓器摘出後、おへその傷を3~5cmほどに切開を延ばしその孔から臓器を摘出する。
- ▶ 消化管の手術で再建が必要な場合もこのおへその傷の外に消化管を引っ張り出してつないだあと、お腹の中に戻し、傷を閉じて終了する。

当院の腹腔鏡下または開腹による虫垂切除手術の推移



当院の大腸がん腹腔鏡手術件数の推移

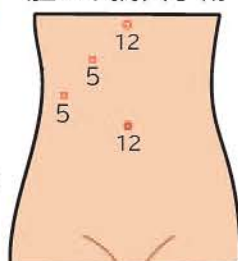


腹腔鏡手術と開腹手術との比較

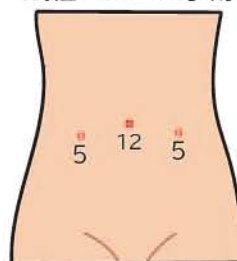
腹腔鏡手術

孔の位置と大きさ
数字は孔の
大きさです。(mm)

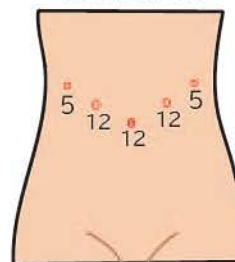
胆のう摘出手術



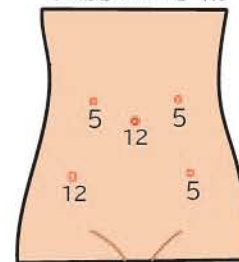
鼠経ヘルニア手術



胃がん手術



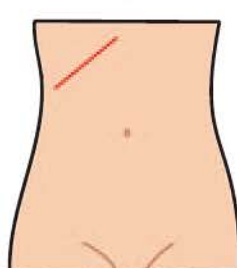
大腸がん手術



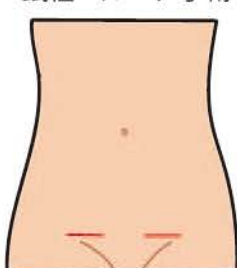
開腹手術

切開の位置と大きさ

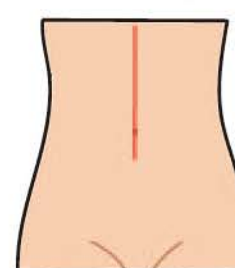
胆のう摘出手術



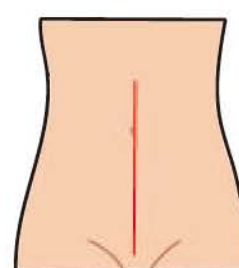
鼠経ヘルニア手術



胃がん手術



大腸がん手術



腹腔鏡手術の様子



腹腔鏡手術の長所と短所

- 長所
- ・ 傷が小さく、痛みも少ない。
 - ・ 早期離床により呼吸器合併症が少ない。
 - ・ 早期退院が可能。
 - ・ 細かく緻密な手術が可能。
- 短所
- ・ 手術時間が長い。
 - ・ 癒着や出血のため出来ない場合がある。

腹腔鏡手術の適応疾患

- | | |
|------|----------|
| 胃がん | 胆のう炎 |
| 大腸がん | 腸閉塞 |
| 直腸がん | 鼠経ヘルニア |
| 胆石症 | 腹壁癒着ヘルニア |

腹腔鏡手術を受けた患者さんの声



- 70代女性 直腸がんの手術を受けました。傷の治りがすごく早く、入院日数が短かったです。円城寺先生が親切で、手術後の説明も分かりやすく、誠心誠意診てくれました。
- 70代男性 大腸がんの手術を受けました。想像していたよりはるかに痛みが少なく楽だったし回復が早かったです。
- 70代女性 大腸がんの手術を受けました。傷は2～3日は痛かったのですが、そんなに痛くなくすぐ治りました。



医療法人 まかべ内科

院長 真壁 文敏(取手市医師会会長)

診療科目 内科・循環器科

診療時間

(午前:月・火・木・金・土 9:00~11:30)
(午後:月・火・木・金 14:00~17:30)

休診日 日曜日・祝日・水曜日・土曜日午後

連絡先 TEL 0297-74-3006

FAX 0297-74-1130

〒302-0031 取手市新取手2-10-9

当院は、昭和49年より、新取手の地に、先代真壁和夫により開設された医院で、二代目の私真壁文敏が継承し、今年で開設48年目の内科医院です。

開設当時は、まだ新取手の団地は、家もまばらで、その後、急速に家が立ち並び始めたことをよく覚えています。

東京のベッドタウンとして、働き盛りの皆さんがマイホームを手に入れた時代でした。

現在では、当時若かった患者さんも80代となり、お一人暮らしや老々介護の世帯も増え、高齢化率の高い居住地域となっています。

その様な訳で、当院は、時代の変遷とともに内科全般、

訪問診療を中心に、地域医療の担い手として、日々精進しております。

地域医療連携については、JAとりで総合医療センターには大変お世話になっており、感謝申し上げます。コロナ禍で大変厳しい環境ではありますが、今後ともよろしく願い申し上げます。



わたしの家族

うちのワンコです。
名前は「フランク」、オーストラリアンラブラドゥードルの男の子で3歳、体重は30kgです。
とても暮らしやすい犬種で、愛おしく、毎日癒やされています。今はドッグランや旅行も自粛中ですが、ご近所のお散歩を満喫しています。また自由にお出かけできる日を楽しみにしています。

5西病棟 師長 大島 瑞穂

編集後記

「JAとりで通信」の大きさ等を変更しました。今後も皆様により親しまれるような紙面の編集に努めてまいりますので宜しくお願いいたします。

第33回 全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立 おすすめ郷土料理



三重県の
郷土料理

天巻き

材料 (1人分)

米飯・・・260g	エビ・・・80g(2尾)	エネルギー	600kcal
塩・・・0.8g	小麦粉・・・10g	たんぱく質	28g
(ゆかり 適量でも可)	卵・・・5g	脂質	12g
焼きのり・・・1枚	揚げ油・・・適宜	食塩	1.5g
(寿司用大判)	※きょうろぶきを		
青しそ・・・3枚	適量添えて提供		

作り方

- ① エビのてんぷらを作る。
- ② ごはんに塩またはゆかりを混ぜる。
- ③ 焼きのりで②のごはん、青しそ、①のてんぷらを巻く。