



発行 JAとりで総合医療センター 〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1 E-mail: toride@medical.email.ne.jp 発行人 富満 弘之
TEL 0297(74)5551 (代) URL http://www.toride-medical.or.jp/

新型コロナウイルス感染症の 院内感染を経験して

JAとりで総合医療センター 院長 富満 弘之



新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大防止のため、2020年4月7日に緊急事態宣言が発令され、間もなく茨城県も適応となり、国民は一番良い季節の4月、さらに延長となってゴールデンウィークを含む5月も不要不急の外出自粛を強いられました。

本稿を書いている今日、茨城県は緊急事態宣言が一部緩和され、新規の陽性患者さんも2週間近く発生していません。国民の皆さんの忍耐のおかげで、私個人の予想より早く収束に向かっていくように思えます。

本新聞が発行される頃には時季外れになっていく懸念はありますが、これから第2波が来る可能性や、この感染症が季節性感染症（インフルエンザのように毎冬流行する）になる可能性もあり、お話をして損はないと考えるため、新型コロナウイルスに痛め目に遭わされた病院の院長として、今回の騒動で感じたことを書かせていただきます。

3月27日から外来診療を17日間停止し、5月16日に院内感染の終息宣言

当院は茨城県で唯一の第一種感染症指定病院で、今回の新型コロナウイルス感染症についても1月中旬から対策会議を始めました。感染症対策委員会を中心に、感染対策チーム（ICT）をつくり、彼らが専従（他の病気の診療は行わない）としてCOVID-19の診療を行うとともに、情報を集めては会議を開き、診療の手順をマニュアル化して職員に周知させていました。

2月に当院で診療していたクルーズ船からの陽性患者さんが無事に退院し、この経験を基にマニュアルも更新され、当院のCOVID-19診療は良い軌道に乗っていると実感しました。

3月下旬、胸部CTスキャンでも明らかな異常のない、尿中の肺炎球菌抗原

が陽性の発熱患者さんが入院しました。

抗生剤治療で解熱せず、呼吸器症状が強くなったため、入院5日目に胸部CTスキャンを再検査したところ、肺にスリガラス陰影が認められ、PCR検査の結果でCOVID-19と診断しました。

翌日に同室の患者さんも発熱し、PCR検査が陽性と判明し、更に濃厚接触した2人の看護師も発熱していることがわかりました。

このため救急を含む外来業務を停止し、茨城県内で初めての院内感染事例となりました。

コロナ対策本部を立ち上げ、保健所、国立感染症研究所の協力を得ながら対処した結果、沈黙化に向かい4月15日に自宅待機中の看護師からPCR陽性が確認されたのを最後に感染者は出ていません。

4月13日から段階的に外来業務を再開し、ひと月経過した5月16日に今回の当院における院内感染の終息を宣言しました。

COVID-19は飛沫感染と接触感染によりウイルスが体内で増殖

このような経験や他の病院での診療を通して、COVID-19とはどのような病気か解ってきたので理解する必要があると思います。

COVID-19は新型コロナウイルスが引き起こします。このウイルスは咳や話をする時に飛び散る細かい唾液や体液、その他に糞便に存在しており、ある程度のウイルス量を近くで直接受けて体内に侵入（飛沫感染）、唾液等がついた服などに触った手で口を触るなどの行為で体内に侵入（接触感染）し、ウイルスが体内で増殖して症状を引き起こします。

ウイルスは自身で増殖することができず、感染することが出来る動物（宿主）の細胞内で初めて増殖することが出来ます。そのため、感染できなかったウイルスは時間と共に変性して、いわゆる死ぬこととなります。新型コロナウイルスは口腔、鼻腔から侵入して気道、気管および肺で炎症を起こすとともに、嗅神経から神経系に炎症を引き起こします。

この程度理解して頂ければ、この感染症をコントロールする方法が分かると思います。まずは感染させないことですが、感染者を非感染者から隔離することが大事です。しかし、COVID-19は症状がないうちから感染させる可能性があるため、症状が出てから隔離しても不十分な場合があります。そのため、感染経路を遮断することを行います。

主な感染経路は飛沫感染であり、粘膜を介して感染するので、感染者は唾液を飛ばさないようにマスクをし、非感染者は体内に侵入させないためにマスクで口、鼻の粘膜を保護し、アイシールドなどで眼を守ることが重要と分かります。

三つの密を避け
免疫力を強化

COVID-19の
感染予防法

また唾液等が届かないような距離（社会的距離）をとること、つまり3つの密を避けることも大切です。最近のCOVID-19の濃厚接触者の定義は、手で触れることの出来る距離（目安として1m）で、必要な感染予防策（マスクなど）なしで感染者と15分以上接触があった者とされています。

つまり感染した人と話をしても、お互いがマスクをして社会的距離をとっていれば濃厚接触者にならない、感染する危険性は非常に低いということが分かります。

口と鼻の粘膜、
眼を保護する

次に接触感染の防御として手洗い、うがいの励行です。アルコール消毒が良いですが、（裏面に続きます）

石鹸で十分ですし、それ
も無い時は洗い流して付
着したウイルス量を減ら
すだけでも意味がありま
す。日本人はこのような
習慣が子供の時から教育
されて身につけているた
め、感染者が少ないと
思っています。

もう1つ重要なことは
免疫力を高めておくこと
です。食事と睡眠をしつ
かりとり、ストレスをな
くすることが大切と思いま
す。これらのことを実行
できれば、ワクチンが無
くてもコントロールで
き、収束させることが出
来ます。

今後、第2波、第3波
がくると言われ、実際に
第2波が到来している国
も報道されています。そ
れを防止するために行う
べきことを今一度しっか
りと学び、実行し続けま
しょう。そうすれば第2
波は来ることはないし、
感染者は出ても最小限で
食い止めることが出来ま
す。

繰り返しになります
が、新型コロナウイルス
感染症（COVID-19）
は今後も起こる可能性の
ある非常に恐ろしい病気
です。しっかりと防御方
法を学んで実行する、つ
まり正しく病気を恐れ
て、みんなで協力しなが
ら病気にうち勝ちしましょ
う。暗く長いトンネルも
もうすぐ出口と見えます
ので、最後まで頑張りま
しょう。

医師 新採用者のご紹介

- ①氏名
- ②所属
- ③出身地
- ④趣味
- ⑤好きな言葉



消化器内科



- ①相川 恵里花（あいかわ えりか）
- ②消化器内科
- ③山梨県
- ④メタ力育成、アクセサリー作り
- ⑤雲の向こうは、いつも青空



- ①磯崎 岳（いそざき たかし）
- ②消化器内科
- ③東京
- ④三鷹、卓球、フットサル、料理、ラーメン
- ⑤因果応報

循環器内科



- ①堀江 知樹（ほりえ ともき）
- ②循環器内科
- ③神奈川県
- ④ゴルフ、お笑い番組
- ⑤心臓全般が好きです。すぐ相談に乗れる医師でありたいです。宜しくお願いします。



- ①道下 俊希（みちした としき）
- ②循環器内科
- ③神奈川県
- ④将棋
- ⑤今を生きる



呼吸器内科



- ①御子柴 颯季（みこしば さつき）
- ②呼吸器内科
- ③牛久市
- ④映画鑑賞、犬の散歩
- ⑤人にしてもらいたいと思うことを、人にしなさい。

脳神経内科



- ①副島 一樹（そえじま いつき）
- ②脳神経内科
- ③東京都
- ④読書
- ⑤やってみせ、言ってみせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ

腎臓内科



- ①山西 綾香（やまにし あやか）
- ②腎臓内科
- ③広島
- ④野球観戦
- ⑤千里の道も一歩から

内分泌代謝内科



- ①山岸 浩史（やまぎし ひろふみ）
- ②内分泌代謝内科
- ③大阪
- ④絵画、読書
- ⑤医は仁術

小児科



- ①高田 数馬（たかだ かずま）
- ②小児科
- ③群馬県
- ④ボードゲーム、ロードバイク
- ⑤「其れ恕か」異動直前にコロナ院内感染が明らかとなり、緊張しましたが、終息のため頑張りたいと思います。



- ①藤田 華子（ふじた はなこ）
- ②小児科
- ③神奈川県横浜市
- ④テニス、ピアノ
- ⑤腰は低く、視線は高く

小児外科



- ①後藤 悠大（ごとう ゆうだい）
- ②小児外科
- ③北海道札幌市
- ④水泳、ピアノ、ライブ鑑賞
- ⑤特にありません。

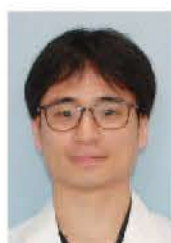


外科



- ①円城寺 恩（えんじょう めぐむ）
- ②外科
- ③茨城県土浦市
- ④保湿・消臭・育毛
- ⑤食べログ3・5 3連単的中

- ①小林 建太（こばやし けんた）
- ②外科
- ③東京都
- ④ゴルフ、ロードバイク
- ⑤誠実に、わかりやすい診療を心がけています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



- ①伊藤 晃（いとう あきら）
- ②外科
- ③神奈川県
- ④ボルダリング
- ⑤高ければ高い壁の方が登った時気持ちいいものな



- ①山崎 嘉美（やまさき よしみ）
- ②外科
- ③茨城県
- ④音楽鑑賞
- ⑤塞翁が馬



脳神経外科



① 沖野 礼一（おきの れいいち） ② 脳神経外科 ③ 石川県 ④ 読書・旅行 ⑤ のびしろ



整形外科



① 田村 友里（たむら ゆり） ② 整形外科 ③ 広島 ④ 旅行 ⑤ 当たって砕けろ



① 古岡 秀人（ふるおか ひでと） ② 整形外科 ③ 東京 ④ ボルダリング、ランニング ⑤ 始めるのに一番早いのは今



① 潤岡 佑亮（ふちおか ゆうすけ） ② 整形外科 ③ 埼玉県所沢市 ④ スポーツ観戦 ⑤ 有言実行



産婦人科

① 桃原 祥人（ももはら よしひと） ② 産婦人科 ③ 東京都 ④ スキー、ゴルフ、ワイン、クラシック鑑賞 ⑤ 実るほど頭を垂れる稲穂かな



① 森脇 隆太（もりわき りゅうた） ② 産婦人科 ③ 広島県広島市 ④ 弓道、バレーボール ⑤ 射野顕正



泌尿器科



① 島田 航（しまだ わたる） ② 泌尿器科 ③ 岐阜 ④ 読書 ⑤ なせばなる



耳鼻咽喉科

① 福島 亮（ふくしま りょう） ② 耳鼻咽喉科 ③ 奈良県 ④ テニス、映画 ⑤ 初心忘るべからず



放射線科



① 山際 健（やまぎわ けん） ② 放射線科 ③ 埼玉県 ④ 漫画、YOUTUBE ドライブ ⑤ 上を向いて歩こう



① 裴 慧烈（べい へよる） ② 放射線科 ③ 神奈川県 ④ 本屋めぐり ⑤ 偶然は必然



研修医



① 内田 要（うちだ よう） ② 研修医 ③ 埼玉県 ④ テニス、野球、映画鑑賞 ⑤ 無事息災



① 加藤 柚香（かとう ゆずか） ② 研修医 ③ 東京都 ④ ダイビング ⑤ 継続は力なり



① 神谷 昂汰（かみや こうた） ② 研修医 ③ 東京都 ④ 野球、スポーツ観戦 ⑤ 人事を尽くして天命を待つ



① 黒岩 尚之（くろいわ なおゆき） ② 研修医 ③ 埼玉県 ④ どうぶつタワーバトル ⑤ 思いやり・連休



① 山崎 健斗（やまさき けんと） ② 研修医 ③ 神奈川県 ④ サッカー、フットサル ⑤ 継続は力なり



① 立脇 大輔（たちわき だいすけ） ② 研修医 ③ 千葉県 ④ テニス ⑤ 「三連休」



① 長谷川 森雄（はせがわ もりお） ② 研修医 ③ 茨城県 ④ ビアノ、ゲーム ⑤ クローバー



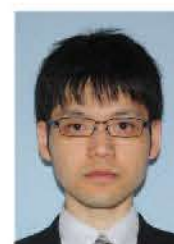
① 堀 礁太（ほり しょうた） ② 研修医 ③ 東京都 ④ スポーツ観戦 ⑤ 一生懸命



① 副島 将史（そえじま さふみ） ② 研修医 ③ 福岡県 ④ 動画鑑賞 ⑤ 不撓不屈



① 三木 隆之（みき たかゆき） ② 研修医 ③ 鳥取県 ④ 散歩 ⑤ ハッピー



① 森 克夫（もり かつお） ② 研修医 ③ 静岡 ④ 読書 ⑤ 一生懸命



① 山田 貴之（やまだ たかゆき） ② 研修医 ③ 栃木 ④ フットサル、将棋 ⑤ 国士無双



① 柳 英成（やなぎ ひでなり） ② 研修医 ③ 東京 ④ ダイビング ⑤ 一陽来復





脳出血

脳神経外科部長
河野 能久

前回まで、脳卒中を構成する3つの疾患のうち、脳の血管が詰まる脳梗塞について解説して来ました。今回からは、脳梗塞とは逆に、脳の血管が破れて出血する病気（出血性脳卒中）を解説していきます。

脳出血による症状

脳の血管から出血する病気には、その場所と太さから大きく分けて2つ、脳出血とくも膜下出血があります。このうちの脳出血は、脳の中を通る細い血管が破れる病気で、脳卒中の約15%程度を占めています。脳出血は、「脳溢血」とも呼ばれます。脳の内部で血管が破れることでその周囲の

脳が損傷を受けますが、血腫によって破壊された脳の部位により、様々な症状が現れます。手足を動かす部位が破壊されれば出血した場所と反対側の麻痺（右脳で出血すれば左半身の麻痺）、言葉を司る場所での出血すれば言語の障害（失語）、目の機能を司っている場所での出血すれば視野障害、という具合です。出血の規模が限局的であれば出血部位に伴った症状に留まりますが、大規模な出血が起きれば頭蓋内圧亢進により脳全体が障害され、意識障害を来したり、最後には生命を失ってしまいます。

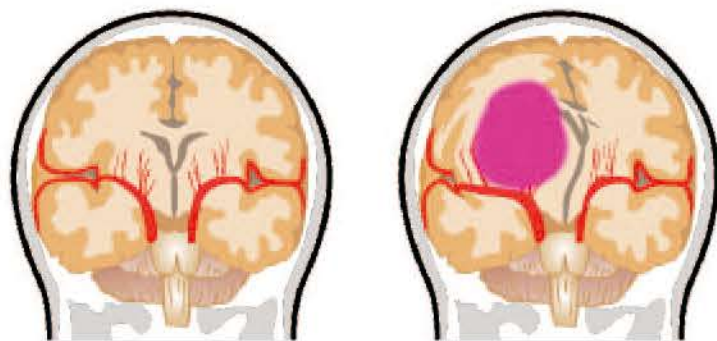
脳出血の原因

脳出血を起こす危険性を高める因子として最大のものは高血圧で、その他にも飲酒や抗血栓薬（血液さらさら）の内服などが挙げられます。高血圧と飲酒については、本シリーズの第1回で紹介した、脳出血で斃れた武将のエピソードを思い出しただけでと分かりやすいと思います。他にも、脳血管の異常や奇形、加齢に伴う異常タンパク質の脳血管への蓄積など、稀なものも含まれて様々な原因が知られています。

脳出血の治療

脳出血の急性期治療も、基本は点滴を中心とした内科的治療になります。最も重要なのは血圧のコントロールで、降圧薬で血圧を下げる必要があります。また、脳梗塞で解説したのと同じように、脳出血を起こすと少し時間が経つてから血腫周囲の脳が腫れる「脳浮腫」が起これば、血腫のボリュームに加わってさらに周りの正常脳を圧迫・障害するため、抗脳浮腫薬を点滴します（第5回参照）。

取り除くことで早期回復が期待できる時には、外科的に血腫を除去する開頭手術あるいは内視鏡手術を行います。また、頭の中に水（髄液）が溜まってしまいう「水頭症」という病気を合併することがあり、内科的治療では解決困難なため、この場合には髄液を抜く手術を行います。以上のような脳出血の急性期治療を行った後は、脳梗塞と同じように、脳出血の原因に即した「再発防止」と「リハビリテーション」が治療の重要な柱になります。



正常

脳出血

お願い

正面玄関は7時45分に開錠します。今後熱中症等の危険性も考えられますので、正面玄関付近の通路で長時間並ぶのは控えて頂くようお願い致します。

人の動き

採用（2020年5月）
吉野 彰子 看護部
知都木 彩音 看護部

第26回 全国厚生連栄養士協議会 全国統一献立 郷土料理

秋田県

稲庭うどん

材料（1人分）

稲庭うどん・・・80g

【つけつゆ】

だし汁・・・140ml

濃口醤油・・・5g

みりん・・・19ml

砂糖・・・1g

【薬味】

ねぎ、青しそ、生姜など

お好みで。

作り方

- ① 大きめの鍋たっぷりのお湯を沸騰させ、パラパラと散らして麺を入れます。
- ② 強火で約3分茹でます。
- ③ うどんが半透明に透き通ってきた時が最良の茹で上がりです。
- ④ ざるに上げたうどんを冷水でもみ洗うようにしながら、うどんの表面のでんぷんの「ぬめり」をよく取ります。
- ⑤ さらに氷水で完全に冷まし、うどんを引き締めます。
- ⑥ ざるに上げ、よく水気を切ります。
- ⑦ お好みの薬味でお召し上がり下さい。

