

JAとりで通信

第350号

2019年11月28日



発行 JAとりで総合医療センター

〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1
TEL 0297(74)5551 (代)

E-mail: toride@medical.email.ne.jp
URL http://www.toride-medical.or.jp/

発行人 新谷 周三



イノベーションアワードの様子

「第2回イノベーションアワード」 JAとりで看護部」を開催 看護部長・副部長と18名の師長が 取組み結果を報告

当院の看護部は11月16日に「第2回イノベーションアワード」を開催しました。看護部の充実や業務改善に取り組みだ結果について、看護部長を筆頭に副部長と18名の看護師長が報告しました。外来からは、患者さんに記入して頂く用紙の英語版

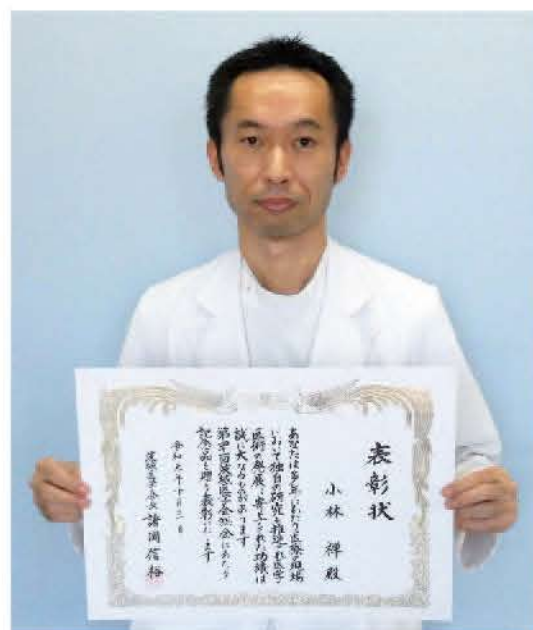
を作成した報告や、外来の各部門にリーダー制をひいたことで緊急体制が充実したとの発表がありました。また病棟からは患者さんへの説明や指導用のビデオを作成した報告や、患者さんの清潔ケアをさらに充実させるために申し送りの時間を短縮するなど積極的に取り組んだ結果が報告されました。

今回の参加者は102名で、医師・薬剤師・セラピストなど多職種に参加もあり、看護部の取組みを知ってもらえるよい機会となりました。

総評で板倉看護部長は「自部署の問題を分析し、どの様にシステム化していきたいか、リーダーが示してくれました。看護の質向上を追求し続けて来年も開催したい」と述べました。

また前田副院長は、「リーダーが率先して問題解決やシステム改善に取り組む姿勢をスタッフに見せることは当院の発展のためにも大切です。是非今後も継続して下さい」と激励しました。

『研究表題は「前頭側頭葉変性症の背景病理の予測に有用な行動障害型前頭側頭型認知症の臨床像」というもので、大学院生の時の研究のやり残しを、当院赴任後、主に研究日を用いて少しずつ進めたものです。『行動障害型前頭側頭型認知症(bvFTD)』は「前



表彰された脳神経内科小林禪科長

脳神経内科・小林禪科長が 「茨城県医師会勤務医部会 学術奨励賞」を受賞

理は多様で、脳に異常に蓄積する蛋白により、主にFTLD-tau、FTLD-TDP、FTLD-FUSの3型に分けられます。これまで、患者さんの生前にbvFTDの背景病理を予測することは困難とされてきました。そこで小生ら

は、病理学的にFTLDと診断された孤発bvFTDの日本人34例の臨床像を後方視的に調査し、FTLD-tau、FTLD-TDP、FTLD-FUSで臨床像がどのように異なるかについて検討しました。結果として、運動ニューロン疾患を合併した場合はFTLD-TDP、発症年齢が若年の場合はFTLD-FUS、発症早期に食行動の異常がみられた場合にFTLD-tauあるいはFTLD-FUSの可能性が高くなることを見出しました。

なお、内容の詳細2018年の「Psychogeriatrics」誌に掲載されています。興味がありましたらご連絡頂ください」と、受賞についてお話しされました。

患者さん105名が参加 腎センターで避難訓練を実施



寝具で搬送訓練を行っている様子

当院の腎センターでは毎年患者さんと一緒に避難訓練を実施しています。今年も火災が発生したとの想定で10月30日から4回に分けて避難訓練を実施し、外来の透析患者さん105名(内夜間

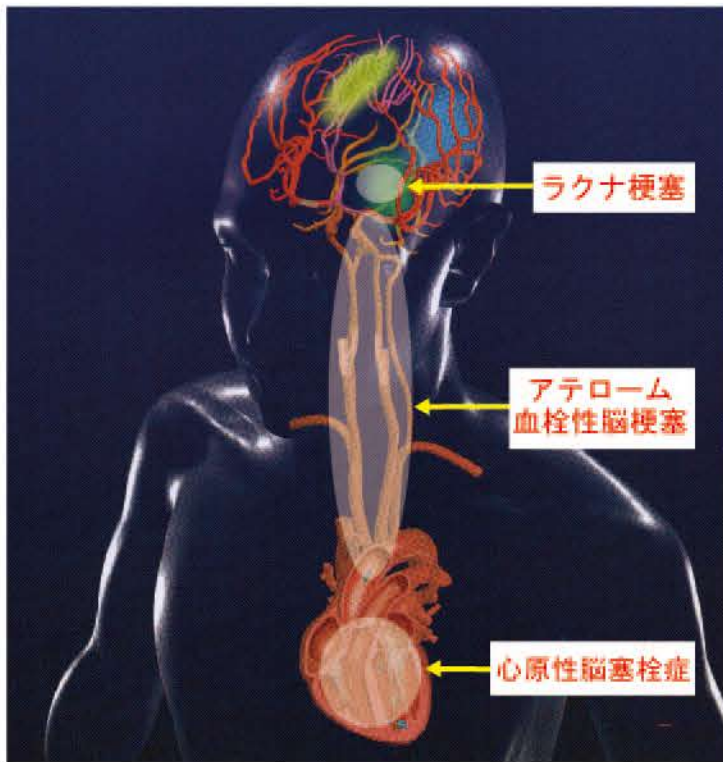
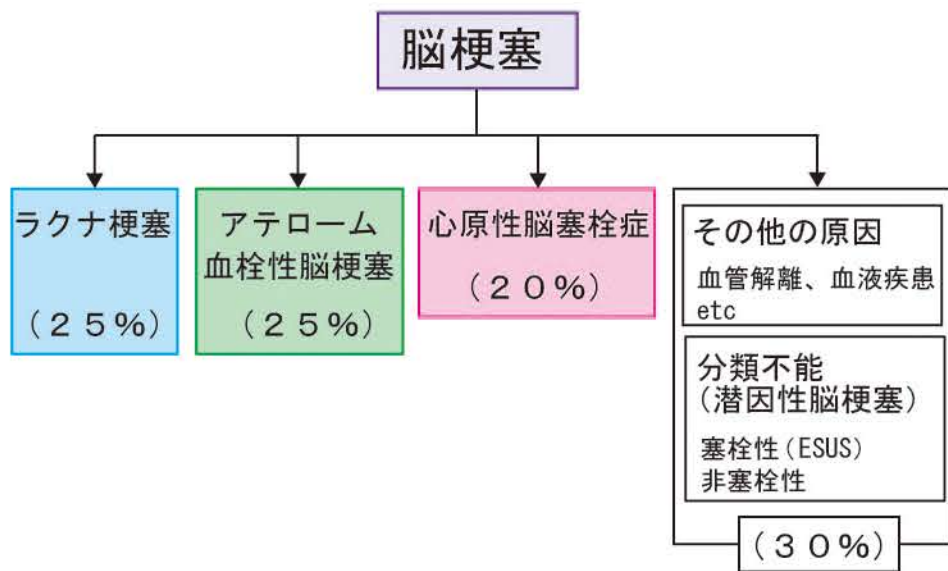
透析の患者さん51名)が参加しました。スタッフだけでは安全に避難誘導することが難しい場面も予想されるため、患者さんにも避難誘導を協力して頂く訓練も行っています。また今回は、自分で避難できない患者さんを想定して、患者さん役のスタッフを寝具で覆い搬送する訓練も行いました。

お知らせ

MRI装置更新のための工事

工事期間：2019年11月30日
～2020年1月19日

- 1階(産婦人科外来奥)のMRI室で装置を更新するための工事を行います。建物の改修工事に伴うため、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。
- 工事の関係で、バス停留所後ろの自転車置き場を、健康管理センターの玄関横に一時変更させていただきます。ご不便をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。



脳卒中について

第2回

脳梗塞とは
脳神経外科部長
河野 能久



脳梗塞は、全体の75%程度を占める、脳卒中の中で最も多い病気です。脳の血管が詰まって脳の

細胞が死んでしまう病気ですが、その原因によりいくつかの病型に分けられます。現在では左図に示すように分類され、ラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞、心原性脳塞栓症がその代表です。

ラクナ梗塞では脳内の細い血管(穿通枝といいます)が障害されます。つまり血管が細いため脳梗塞の範囲も小さく、よって、比較的症状であることが多く、意識障害を伴うことはありません。しかし、再発を繰り返すと認知症や嚥下(飲み込み)障害などの原因となります。

アテローム血栓性脳梗塞では、脳の血管(頸動脈)が細くなる「頸動脈狭窄症」が増えています。軽症から、意識障害を伴うような重症までさまざまで、症状が時間とともに進行性に増悪することもあります。

心原性脳塞栓症では、脳に血流を送り出している大元である心臓に比較的大きな血栓ができ、それが血流にのって脳に飛んでいって脳血管に詰まります。意識障害を伴うような重大な症状で発症することが多く、生命に関わるような重症の脳梗塞となることがあります。心臓の病気、特に、心房細動といわれる不整脈が

原因となるのが最多です。また、大きな脳梗塞を起こす前兆として一過性脳虚血発作(TIA)にも注意が必要です。TIAは、片側の手や顔の麻痺や痺れ、言葉の障害などが出ても、症状は一過性(多くは数分から数時間)で改善するものです。この段階で既に小さな脳梗塞を起こしている場合も多く、数日内により重症で本格的な脳梗塞を起こす危険性があるため、症状が良くなったからといって放置せず、すぐに病院を受診する必要があります。

脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう、という意味ではどれも同じ「脳梗塞」ですが、その原因により治療法が異なります。次回からは、脳梗塞の治療についてお話しします。

原因となるのが最多です。また、大きな脳梗塞を起こす前兆として一過性脳虚血発作(TIA)にも注意が必要です。TIAは、片側の手や顔の麻痺や痺れ、言葉の障害などが出ても、症状は一過性(多くは数分から数時間)で改善するものです。この段階で既に小さな脳梗塞を起こしている場合も多く、数日内により重症で本格的な脳梗塞を起こす危険性があるため、症状が良くなったからといって放置せず、すぐに病院を受診する必要があります。

採用(10月)

治療食レシピ

糖尿病食

栄養部
部長 唯根 理子



トマトソースハンバーグ

材料
(1人分)

牛豚赤身ひき	60g	ねぎ	15g
エリンギ	30g	サラダ油	1g
パン粉	5g	カットトマト缶	30g
牛乳	6g	塩	0.3g
たまご	5g	こしょう	少々
塩	0.3g	ベビーリーフ	15g
こしょう	少々		

作り方

- ① エリンギとねぎはみじん切りにする。
- ② ひき肉からねぎまでをボールに合わせ、手でよく練り混ぜる。平たい円形にまとめて真ん中をややくぼませる。
- ③ フライパンを中火にかけて油をひき、②をいれ中火～弱火で両面を焼く。
- ④ なべに、Aをいれて火を通す。
- ⑤ ベビーリーフは洗って水けをとり、皿に盛る。

③を皿に盛り、④のソースをかける。



ブロッコリーの豆乳スープ

材料
(1人分)

ブロッコリー	40g	コンソメ	1g
たまねぎ	20g	水	100ml
にんにく	3g	調整豆乳	50g
オリーブオイル	1g	塩	0.3g
		こしょう	少々

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分ける。たまねぎは半分に切り、薄切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルをひき、にんにくとたまねぎを炒める。香りがたってきたらコンソメと水を加える。煮立ったらブロッコリーを加えて火を通す。豆乳を加えてあたため、塩、こしょうで味を調える。

丸山 理子
白根 和樹
中山 顕次郎
泌尿器科
小児外科
研修医

坂場 あい
照沼 公子
久賀 智子
看護部
看護課