

JAとりで通信

第345月号 2019年6月26日



発行 JAとりで総合医療センター 〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1 E-mail: toride@medical.email.ne.jp 発行人 新谷 周三
TEL 0297(74)5551 (代) URL http://www.toride-medical.or.jp/

LEADER



放射線技師部長
まつおか あきら
松岡 晃

放射線検査にも
時代の流れ

4月から放射線
部の部長に就任し
た松岡晃放射線技
師部長をご紹介します。

NEW

リーダーに聞く

松岡技師部長は1964
年の東京オリンピックの年
に生まれ、現在55歳です。
1986年(昭和61年)
4月から18年間土浦協同病
院に勤務し、2004年4
月から当院に赴任しまし
た。土浦協同病院では、一
般撮影、AG(血管造影撮
影)、CT、消化管撮影、

放射線治療などの部門を担
当し、当院では主にAGと
CTを担当していました。
「病院に就職した当時は
撮影にレントゲンフィルム
を使っていたのですが、この
30年の間に全てデジタル化
され、現像工程が無くなり
便利になりました。また撮
影条件も当時は患者さんの
体格を確認して、技師が自
分で設定していましたが、
現在は装置が自動で設定し
てくれ、最適な条件での撮
影が可能になりました。装
置の進歩に伴い放射線技師
の業務にも時代の流れを感
じます。また今後はAI技
術の導入により、我々の業
務にも更なる変化が起ころ
と考えています。」

放射線部の特徴と今後の
抱負をお願いします。
「撮影装置と治療装置を合
わせて23台あり、放射線
技師が31名(うち女性技
師8名)勤務しています。
仲間意識が強く、学会や
研修会などで得た知識や
情報をお互いに教えあい
ながら、みんなで新しい
知識の共有を図っている
ところが頼もしいです。
このお互いにスキルを高
め合う気風があれば、今
後も時代の流れに遅れず
高いレベルを維持しなが
ら成長していけると思い

スタッフ間で
高め合う気風を大切に

ます」
「技師から家庭の用事
などで急に休みの希望
が出て、スタッフ間で
気持ちよく勤務を交
代し、互いを思いやり
助け合っています。こ
の職場環境を作ってく
ださったのは前任の海
老根部長だと思います。
病院の理念のひとつに
『職員の幸せ』というの
があります。放射線部
でも仕事の充実もち
ろんですが、家庭との
バランスなども考慮し
て勤務を調整し、ここ
の職場に勤務してよ
かったと思えるような
環境づくりに努めてい
きたいと思っています」

禁煙治療(禁煙外来)を

7月から健康保険で受けられます

2006年(平成18年)から、一定の条件に当てはまると禁煙治療に健康保険が適用されるようになりました。喫煙は心臓病や肺がんなどの疾病を引き起こすと指摘されています。ただ「禁煙しようと思ってもなかなか出来ない」という方、是非、禁煙外来を受診してみたいはかがですか。喫煙歴に合った禁煙補助薬が処方され、継続的な禁煙を援助いたします。7月から内科外来にて行います。

保険診療対象の条件(重要)

- ①ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- ②直ちに禁煙することを希望していること

*重度の腎疾患(例えば透析を受けている方)や精神疾患の病気で治療されている方は、禁煙開始について主治医にご相談されてから予約をお願い致します。

治療の内容

- ①医師の診察
- ②呼気中の一酸化炭素濃度測定
- ③薬の処方



治療の期間

3か月間(通院回数5回)

初回診察 2回目 3回目 4回目 5回目(最終診察)

(2週間後) (2週間後) (4週間後) (4週間後)

治療の費用

3割負担の場合: 自己負担は3ヶ月で、約13,000円(貼り薬)~約19,000円(飲み薬)(5回通院分の診察・処方・薬代を含む)

外来の診療時間

外来日: 第1・第3・第5の水曜日

場所: 内科外来

新患(初診): 午後3時(約30分かかります)

再診(2回目以降): 午後4時~4時30分(約15分)

外来の予約方法

完全予約制

電話又は内科外来窓口でお受けします。

予約受付時間: 平日午後2時~午後5時

電話: 0297-74-5551(代)

「禁煙外来の予約希望」とお伝えください。

*ご不明な点は内科外来へお問い合わせください。

6月13日、当院で「竜ヶ崎保健所管内透析災害対策会議」が行われ、竜ヶ崎保健所や透析医療施設から医師や臨床工学士など20名が出席しました。この会議は、災害発生時に、透析医療機関の間で協力体制を図ることを目的として毎年開催されています。
会議では災害発生時の緊急連絡網が再確認されました。また予定されている茨城県内の保健所再編に関連して、竜ヶ崎保健所管内区域外から通院されている患者さんもあり、災害時には実状に合った柔軟な対応が必要との意見も出されました。
茨城県・地域災害医療コーディネーターの取り組みなどについても報告され、今後の日程を確認して終了しました。



竜ヶ崎保健所管内透析災害対策会議の様子

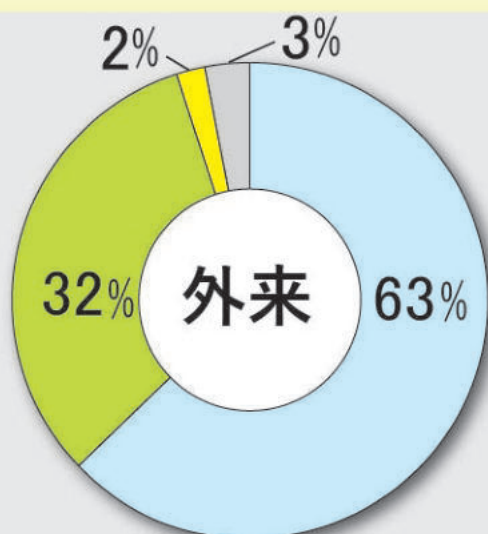
「竜ヶ崎保健所管内
透析災害対策会議」
を当院で開催

平成30年度 患者さんへのアンケート結果をご報告します

当院では、毎年患者さんへ病院に関するアンケート調査を行っています。調査項目は、職員の接遇など5項目（細部では、外来が23項目、入院が24項目）に分けています。

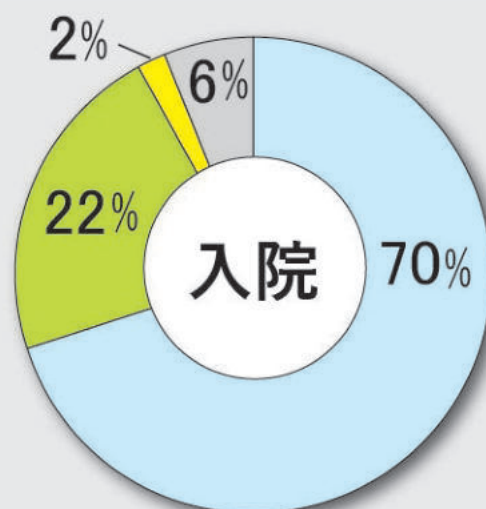
調査期間 外来 2019年1月15日～1月21日
入院 2019年1月7日～1月21日
調査対象 外来 300人 入院 200人
回収率 外来、入院とも100%

■ 満足 ■ やや満足 ■ やや不満 ■ 不満 ■ 未記入

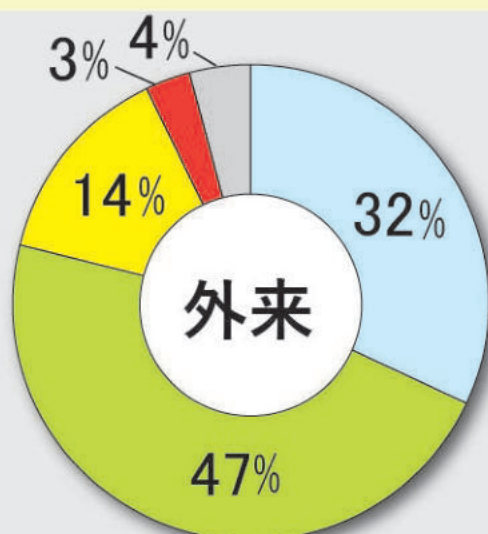


職員接遇

満足・やや満足が95%と今回も高く評価して頂きました。これからも接遇教育については継続的に行ってまいります。

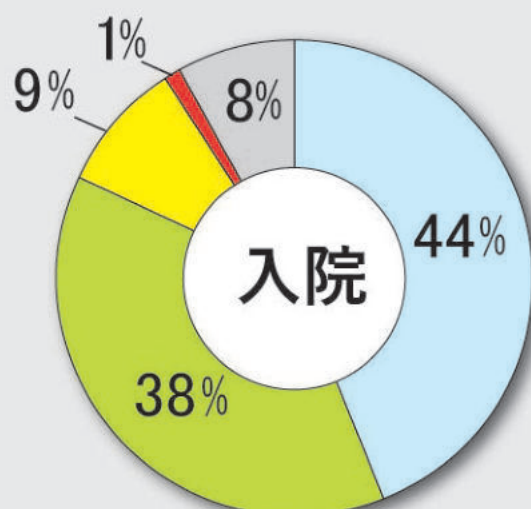


満足・やや満足が92%と高い評価を頂きました。まだ一部に接遇意識が低い職員がみられます。今後も継続的な啓発活動を行って参ります。

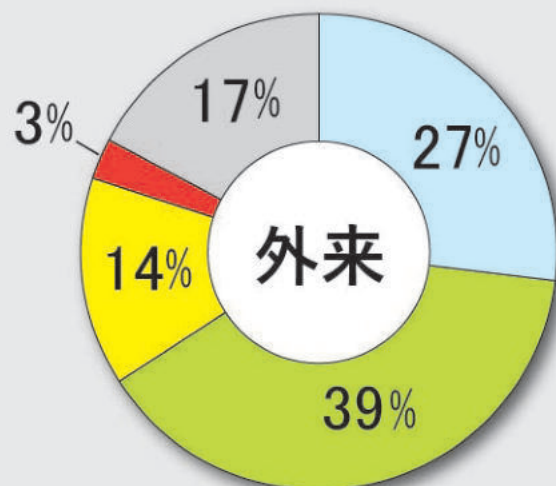


施設・機能

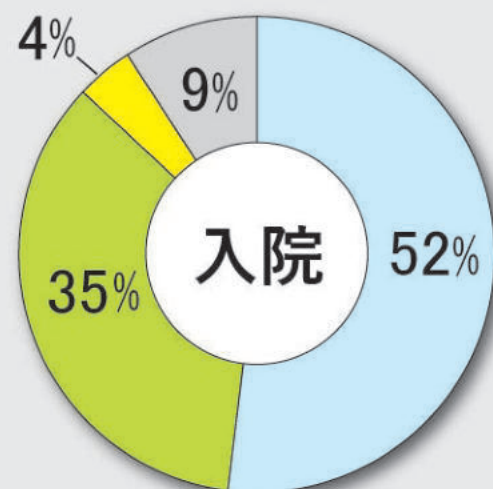
満足やや満足が79%と昨年度とほぼ同評価を頂きました。病院内の施設等については、今後も改善を図っていきたく思いますので、ご不便はところがありましたら、ご意見・ご指摘をお願い致します。



満足・やや満足が82%でした。今年度もいろいろご指摘いただきありがとうございました。ご意見をもとに今後も改善を検討していきたいと思ひます。

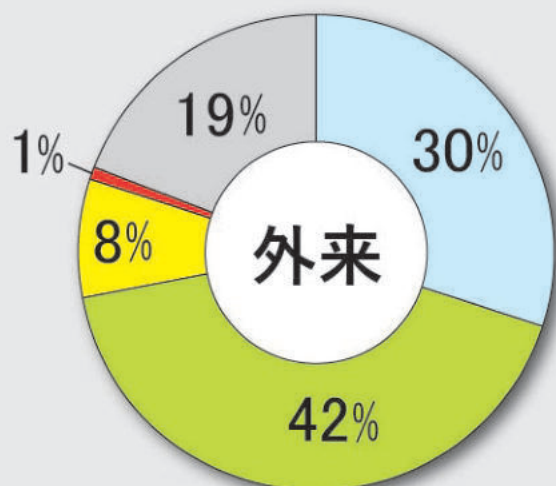


時間管理

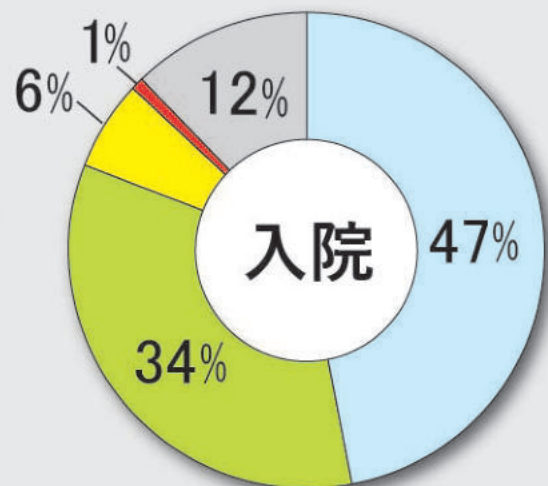


満足・やや満足は 66%と昨年度より低下していました。特に待ち時間についてのご不満が多かったようです。いろいろと改善は試みておりますが、なかなか効果が表れておらず、大変申し訳ありません。引き続き検討して参ります。

満足・やや満足が 87%と昨年度なみに高い評価を頂きました。入院中は、なにかとご不便とかけることも多く申し訳ありません。適正な療養環境を整える必要もありますので、ご協力宜しくお願い致します。

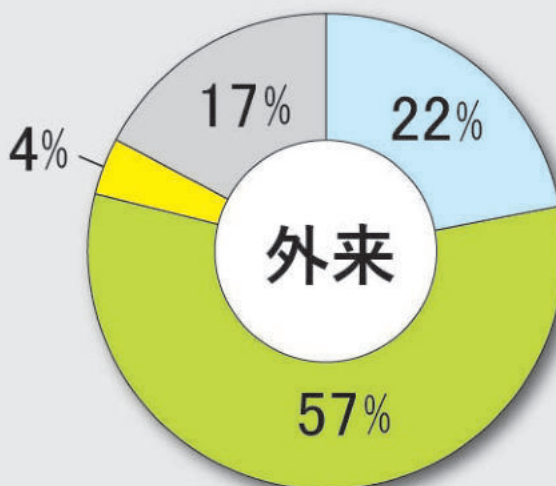


情報提供

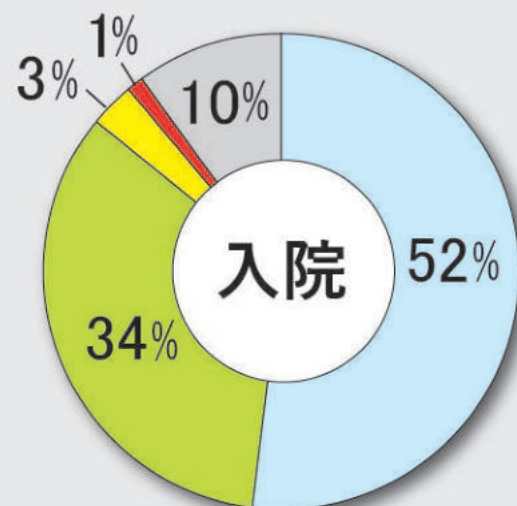


満足・やや満足が 72%とこれも昨年度より低下しました。近年は院内掲示ばかりではなく、病院ホームページでも情報提供しておりますが、情報量も多くなってしまい、わかりづらくなってしまっているかもしれません。適切な掲示、情報公開を心掛けて参ります。

満足・やや満足は 81%でした。自然災害が多かったこともあり、緊急時の避難方法の案内などについて十分な満足がえられていなかったようです。改善を図りたいと考えておりますので、少々お待ち下さい。



全体の印象



満足・やや満足が 79%とまずまずの評価をして頂きました。いざという時に地域の皆様方が信頼して受診していただける病院を目指して、職員一同、今後も研鑽して参ります。

満足・やや満足が 86%と昨年度からはやや低下しておりました。それでも比較的高く評価していただいたと感謝いたします。これからも患者さんの声に耳を通し、改めるところは改めていきたいと考えております。

骨粗鬆症と骨折予防(9)

治療：骨折時の治療

整形外科部長
鈴木 康司



骨粗鬆症予防をしていてもやはり骨折は起こります。骨折が生じやすい場所を知ることが大切なことで、下肢では足の付け根（大腿骨近位部、恥骨）、上肢では「手首」（橈骨）、肩の骨折が多いです。そして「背骨」、肋骨の骨

折も多いです。

骨折した場合の初期治療は「RICE」で覚えてください。

Rest 安静、

Icing 冷やす、

Compression 固定、

Elevation 挙上です。

【上肢、足の付け根の骨折】

上肢の骨折では三角巾、副木固定ができますが、足の付け根の骨折では固定はできないので、歩行補助具（杖、歩行器、車いす）が必要です。

足の付け根の骨折すなわち大腿骨頸部骨折では寝たきりになる可能性もあり、早期の手術をお勧めすることが多い骨折です。

上肢の骨折でも手首、肩の骨折では関節周囲の骨折ではギプスで固めてしまうと関節が固くなる

ので手術をお勧めする場合があります。

【背骨の骨折】

「せぼね」の骨折は大部分は手術にはならず治りますが、大事な神経の麻痺がある場合などでは「せぼね」の専門医に依頼して手術治療となる場合があります。

【肋骨骨折】

肋骨骨折は基本的には手術せずに数週間で治ります。

現在当院では麻酔科の先生のご協力もあり、下肢の骨折、肩の骨折では麻酔専門医の管理下で、なるべく手術侵襲は少なく、できれば手術の翌日から制限がないような手術を目標としています。

「手首」の骨折の時は

本日のポイント

骨折してしまった場合でも
早期に回復に向けて
頑張りましょう。

部分麻酔（上肢だけ効く麻酔）で行うことが多いです。「背骨」の骨折では手術が必要な場合は「背骨」の専門医（脊椎専門医）をご紹介します。

骨折治療中は理学療法士、作業療法士、場合によっては言語療法士についていただき、リハビリも開始します。

認定看護師の 新人紹介

集中ケア認定看護師
しずめ ゆうこ
ICU 鎮目 祐子



2006年、日立総合病院に勤務していた際に集中ケア認定看護師の資格を取得しました。

CCUや外科病棟などで人工呼吸器を装着している重症患者さん

をたくさん看護する中で呼吸ケアについて興味を持つようになり、そして、もっと別の視点からの介入方法を勉強したいと考え、認定看護師の資格を取ろうと決心しました。

治療や看護の知識を学べたのはもちろんですが、根拠を確認しながら看護するようになり、また、全国の仲間との繋がりが出来、困ったときなどに相談しています。病棟に勤務している方の中でも、認定看護師に興味のある方は相談して頂ければと思います。

2011年4月から土浦協同病院のICUに勤務し、医師はもちろん臨床工学技士、理学療法士などの多職種スタッフ間でディスカッションしながら治療や看護を進めていく大切さを学びました。

今年1月からこちらのICUに勤務していますが、まだまだ慣れず、これまでの経験も生かしながら、患者さんの早期回復に少しでもつなげるように介入していきたいと思っていますので、ご家族の皆様も心配な点などございましたら遠慮なくお声かけ下さる様お願い致します。

訂正

JAとりで通信の第344号に掲載した、耳鼻咽喉科の完全予約制の記事で、窓口の予約受付時間に誤りがありました。訂正してお詫び致します。

窓口受付

（誤）
平日 8:30～17:30

（正）
平日 8:30～17:00

人の動き

採用（5月）
長沢 翔太 看護部
仲川 静風 臨床検査部
阿部 めぐみ 看護部
村田 由美子 看護部



治療食レシピ

血液透析食

栄養部
部長 唯根 理子

マリネ

材料 (1人分)

いか・・・60g(30×2)	ピーマン・・・5g
料理酒・・・3g	黄ピーマン・・・5g
生姜（おろし）・1g	酢・・・8g
片栗粉・・・5g	砂糖・・・3g
サラダ油・・・8g	サラダ油・・・3g
たまねぎ・・・20g	しょうゆ・・・2g
にんじん・・・5g	

作り方

- ①ボウルにいかとAをいれ下味をつける。
- ②たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマンはせん切りにきり、茹でる。
- ③①に片栗粉をつけて、油で揚げる。
- ④ボウルにBを合わせて、②と③をつけて味をしみこませる。