

# JAとりで通信

第344号

2019年5月28日



発行 JAとりで総合医療センター

〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1  
TEL 0297(74)5551 (代)

E-mail: toride@medical.email.ne.jp  
URL: http://www.toride-medical.or.jp/

発行人 新谷 周三

平成22年4月から当院に勤務し平成16年に産婦人科部長となり、平成21年から副院長の任に就いております。  
当院は地域の基幹病院

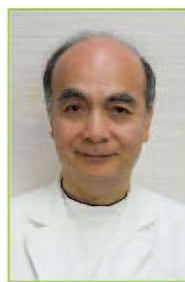
## 病院発展のために大切なこと

染川副院長はこの6月で退職されます。これまでを振り返りながらお話しを伺いました。

## 定年を迎えるにあたり

副院長兼産婦人科部長

染川 可明



として着実に歩んできました。病院の発展のために大切なことは、各個人の医療の専門的知識や話題の豊富さ、仕事に対する熱意、相手を思いやる人格など、個人の総合的能力と病院全体としての総和の高さだと思います。巡視で各職場を回っていると、各職場の職員が真摯な姿勢で働いておられるというのはいつも感じております。

当院は茨城厚生連のなかでも一番安定した経営を維持しているのはこの仕事に

## 親切的な対応で居心地のいい病院に

副院長としては、医療の安全や情報の管理、学

術や患者さんの声を主に担当しました。私が在籍した約30年間で病院を取り巻く社会的な環境もだいぶ変わりました。全体的にこの時代は、日本全体が様々な意味で停滞することが多かった時代で、人々はそれぞれになんとなく満たされない思いを抱え、他人に対する寛容さを失いつつある時代でした。病院のような体調の良くない方々が集まる職場では、苦情やトラブルも年ごとに増加してきたように感じます。

これからの病院職員に期待され、求められる要求もさらに高いレベルのものになると思います。後任の方々には知恵を絞って

## 今後よりよい方向を目指して

一方で、産婦人科部長も兼任しておりましたが、副院長に就いてからは病院全体の管理運営の仕事が多くなり、産科の指導医等の人材の確保等難しい問題を次の部長に引き継ぎご負担をかけざるを得ないのは少し、残念な気持ちです。

染川副院長先生、永年にわたり当院の発展のためにご尽力を頂き、誠にありがとうございました。



## 耳鼻咽喉科が完全予約制へ

6月3日から開始

前日までに予約をお取りください



この頃近隣の耳鼻咽喉科医院の相次ぐ閉院や、耳鼻咽喉科常勤医のいる総合病院の減少（入院受け入れ困難）などに伴い、当院の外来患者さんの増加だけでなく、入院や手術を要する重症患者さんの当院への集中も深刻となってまいりました。取手市周辺地域における耳鼻咽喉科診療について、このような医療環境が改善される見通しは残念ながら未だ立っておりません。

このため外来診療については、予約・予約外とも診察までの待ち時間が過去に例を見ないほど長くなっており、ご迷惑をおかけしております。このため、今後安全かつ円滑な医療を提供させていただくことを主目的として、「完全予約制」を6月3日から導入させていただきます。ご理解とご協力の程お願い致します。

## 耳鼻咽喉科外来の完全予約制

完全予約制の開始日 6月3日（月）より

予約受付の開始日 5月7日（火）より

予約方法 電話受付 平日 15:00～16:30

窓口受付 平日 8:30～17:00

当日予約はできません。前日までに、窓口又は電話にて予約をお取りください。

予約外で来院されても、当日の診察は原則受けられませんのでご了承ください。

6月1日から

## 採血・採尿検査の受付方法を変更

6月1日から採血・採尿検査の受付方法が変わります。

朝7時30分から1階の再来機で発行された受付票を、2階検査受付窓口前のバーコードリーダーで読み取る方法になります。

8時からの受付時には、バーコードリーダーの発券機から発行された「採血・採尿整理券」を検査部窓口へ提出して下さい。

バーコードリーダー



受付票をかざす

採血・採尿整理券

2019.02.04

001

JAとりで総合医療センター

バーコードリーダーの発券機から発行される「採血・採尿整理券」

## 医師 新採用者のご紹介

①氏名②所属③出身地  
④趣味⑤好きな言葉

①的場 孝盛 まとほり  
②循環器内科  
③神奈川県  
④野球観戦  
⑤心技体



①松田 隼弥 まつた  
②脳神経内科  
③兵庫県神戸市  
④史蹟・近代建築の見学  
⑤堅忍持久



①伊原 史崇 ふいはら  
②腎臓内科  
③日立産まれ、東京育ち  
④茨城口ボツツ  
⑤油断大敵



①大橋 敦希 おおはし  
②腎臓内科  
③春日部市  
④ギター  
⑤じんぞう



①原 裕一 はら  
②循環器内科  
③神奈川県  
④野球  
⑤一日でも早く一人前の循環器内科医になれる様頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



①永井 瑞紀 みづき  
②消化器内科  
③神奈川県  
④旅行・野球観戦



①三代 博之 みよ  
②消化器内科  
③千葉県  
④旅行  
⑤臥薪嘗胆



①北村 まり きたむら  
②消化器内科  
③神奈川県  
④犬  
⑤ペット可



①川内 結加里 かわうち  
②消化器内科  
③東京  
④音楽鑑賞  
⑤情けは人の為ならず巡り巡って己が為



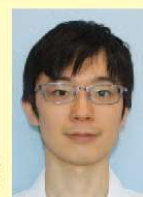
①露木 俊 つゆき  
②呼吸器内科  
③東京都  
④山歩き・温泉めぐり  
⑤一期一会



①片山 絵美 かたやま  
②内分泌代謝内科  
③東京都  
④散歩・映画鑑賞  
⑤初心忘るるべからず



①波田 誠 はた  
②呼吸器内科  
③東京都東村山市  
④突発的に旅行に出掛ける  
⑤自分が変われば相手も変わる。心が変われば態度も変わる。態度が変われば行動も変わる。行動が変われば(以下略)



①山内 泰輔 やまうち  
②小児科  
③東京都豊島区  
④美術鑑賞、ウイスキー、ティスティング  
⑤やるべきことをやりましょう



①西塔 翔吾 さいとう  
②小児外科  
③埼玉県  
④本気でやった場合に限り。本気の失敗には価値がある。(宇宙兄弟)  
筑波大学小児外科から参りました西塔です。6ヶ月間と短い間ですが、宜しくお願い致します。



①新井 聡大 そうだい  
②外科  
③福井県  
④スポーツ(テニスなど球技全般)  
⑤為せば成る



①加藤 理絵 かとう  
②泌尿器科  
③つくば市  
④ドライブ、バミントン、ピアノ  
⑤土浦一高、秋田大学を経て2年間土浦協同病院で研修をしていました。どうぞよろしくお願致します。



①瀬賀 雅康 せが  
②産婦人科  
③神奈川県  
④山登り  
⑤為せば成る



①山内 郁乃 やまうち  
②産婦人科  
③東京都  
④旅行





- ①岡本 幹生 おかもと みるおと
- ②整形外科
- ③東京都
- ④囲碁、ゴルフ、株
- ⑤初心忘るべからず



- ①木村 浩明 きむら ひろあき
- ②整形外科
- ③群馬県
- ④読書
- ⑤努力



- ①小山 雄太郎 こやま ゆうたろう
- ②耳鼻咽喉科
- ③北海道
- ④音楽
- ⑤平穩無事



- ①山田 由林 やまだ ゆりん
- ②麻醉科
- ③神奈川県
- ④旅行
- ⑤お世話になります。よろしくお願ひします。



- ①勝又 豊啓 かつまた とよひろ
- ②整形外科
- ③静岡県裾野市
- ④スポーツ観戦
- ⑤努力



- ①楠 祐輔 くのすのき ゆうすけ
- ②整形外科
- ③北海道
- ④旅行
- ⑤仮説検証



- ①佐藤 仁 さとう じん
- ②研修医
- ③神奈川県
- ④ピアノ・作曲
- ⑤中庸



- ①酒井 爽子 さかい さわこ
- ②研修医
- ③東京都世田谷区
- ④ハイキング、料理
- ⑤世の中という広い戦場で、黙って追い立てられる家畜であつてはならない。戦う英雄であれ。



- ①木島 英美 きじま えみ
- ②研修医
- ③東京都
- ④硬式テニス・スキー
- ⑤人生何とかなる



- ①片野 結加里 かたの ゆかり
- ②研修医
- ③茨城県
- ④旅行、ピアノ
- ⑤初心忘るべからず



- ①芳賀 誠人 よしが まこと
- ②研修医
- ③つくば市
- ④野球、マラソン
- ⑤感謝



- ①高橋 直 たかはし すなおし
- ②研修医
- ③神奈川県
- ④楽器演奏(オーボエ)、映画鑑賞
- ⑤単刀直入



- ①山川 祐馬 やまかわ ゆうま
- ②研修医
- ③青梅市
- ④テニス・自分探し
- ⑤有難うとこめんなさい



- ①篠原 万由 のほら まゆ
- ②研修医
- ③長野県
- ④バレーボール
- ⑤点滴穿孔



- ①朝倉 美香 あさくら みか
- ②研修医
- ③千葉県我孫子市
- ④サイクリング・映画
- ⑤一日一善



- ①綾部 風雅 あやべ ふうが
- ②研修医
- ③兵庫県
- ④フラモデル・ゲーム・ドラム
- ⑤なぜ成る為さねば成らぬ何事も



- ①津川 茜 つがね あかね
- ②研修医
- ③茨城県
- ④スポーツ
- ⑤笑う門には福来る



- ①三谷 優太 みたに ゆうた
- ②研修医
- ③東京都
- ④旅行(鉄道)
- ⑤日々是好日



- ①中神 公紀 なかがみ こうき
- ②研修医
- ③大阪府
- ④ネットサーフィン
- ⑤鶏口牛後



- ①田村 一洋 たむら かずひろ
- ②研修医
- ③茨城県守谷市
- ④ゴルフ、ゲーム
- ⑤至らない点も多いかと思いますが、よろしくお願ひします！



- ①尾田 陸 りおた りく
- ②研修医
- ③東京
- ④散歩
- ⑤七転八起



## 骨粗鬆症と骨折予防(8)

### 治療：薬物治療

整形外科部長  
鈴木 康司



骨粗鬆症と診断がついた場合はこれまでお話ししてきた食生活、運動指導に加えて、お薬の治療もお勧めすることがあります。

現在では様々な骨粗鬆薬があり、

●カルシウム薬

●女性ホルモン薬

●ビタミンD製剤

●ビタミンK製剤

●ビスホスホネート製剤

(骨からカルシウムが抜けてしまうことを抑えるお薬)

●SERM(女性ホルモンではありませんが類似の作用をもつお薬)

●カルシトニン薬(骨からカルシウム抜けてしまうのを抑えるお薬)

●副甲状腺ホルモン薬(骨を作る働きのある副甲状腺ホルモンのお薬)

●抗RANKL抗体(骨を壊す破骨細胞の働きを抑えるお薬)

など多岐にわたっています。

すべてのお薬には一長一短あり、どのタイプのお薬が適切かは医師と相談して決めていただくのがよいと思います。

現在一番よく普及されているお薬はビスホスホネート製剤です。週に1回または月に1回内服すればよいので、骨粗鬆症以外の別のお薬を飲まれている方にも内服しやすいお薬です。ただし、最近このお薬を長期

(目安は5年以上)飲み続けていると、骨の「しなやかさ」がなくなり、特殊なタイプの骨折を起こしやすくなることもわかってきました。さらに、因果関係はまだ不明ですが歯の治療時に顎骨壊死といって歯科治療(特に抜歯するとき)に支障をきたすことがあると報告されています。

どのお薬も骨折予防効果があると報告されていますが、お薬を飲んだらすぐに骨が丈夫になる魔法のお薬はまだありません。あせらずに1年ほどかけて丈夫にするつもりで長い目でみていただくことが大切です。

### 本日のポイント

骨粗鬆症薬は数多くあり、医師と相談して決めるのがよいです。お薬の効果は長い目でみてください。

## 春きゃべつと肉団子のスープ煮

### 治療食レシピ

#### 糖尿病食

栄養部  
部長 唯根 理子



#### 材料 (1人分)

|              |             |
|--------------|-------------|
| 春きゃべつ・・・120g | コンソメ・・・1g   |
| とりひき肉・・・60g  | ミニトマト・・・20g |
| 新たまねぎ・・・20g  | 塩・・・0.5g    |
| しょうが・・・2g    | こしょう・・・少々   |
| しょうゆ・・・2g    |             |
| 片栗粉・・・2g     |             |

#### 作り方

- ①きゃべつは芯をつけたまま、8等分のくし形にきる。(きゃべつの大きさによって等分は変えてもよい)
- ②新たまねぎとしょうがはみじん切りにする。
- ③ボールにBに合わせて、練りながら混ぜる。
- ④鍋に①と水カップ1(200cc)を入れて中火にかける。沸騰したら蓋をして弱めの中火できゃべつが柔らかくなるまで煮る。
- ⑤きゃべつが柔らかくなったら、コンソメと塩を加える。②をスプーンで丸めて鍋にいれる。蓋をして肉に火が通るまで煮る。最後にミニトマトを加えてサッと火を通す。

日本医療機能評価機構では、病院の運営管理および提供される医療について病院機能評価を行っており、当院は昨年の12月10日～11日に審査を受けました。この審査はほぼ4年ごとに行われており、当院は今回で5回目となります。

評価調査者(サーベイヤー)が外来や病棟を訪問するなどして、患者さんの診療経過等について医師や看護師への確認が行われ、安全・安心面や信頼と納得の得られる医療サービスを提供しているか等について審査を受けました。この度今回の審査結果が

## 日本医療機能評価機構 審査結果

### 5回目の 「認定証」交付される



日本医療機能評価機構からの認定証

### 我孫子市

の方へ

### 人間ドックくらしの活動助成

2019年4月1日～2020年3月31日

我孫子市国民健康保険健康診査受診費用助成の制度実施にともない、次の条件を全て満たす方に対して、5,000円を上限に助成されます。さらに、JA共済連と厚生連による人間ドックくらしの活動助成を受けられますと下記の料金になります。なお、我孫子市からの助成金の5,000円は、健診費用の領収証と健診結果を我孫子市に提出後に支払われます。(申請期間2020年3月31日まで)

- ・健診受診日から補助金申請日までにおいて我孫子市国保に加入している方
  - ・40歳から74歳の方
  - ・同じ年度に我孫子市の特定健診・短期人間ドックを受診していないこと
- (JA・商工会・青色申告会健診時に我孫子市国保からの助成を受けていないことを含む)

| (単位：円) | 基本料金   | JAの助成後の料金 | 我孫子市の方 (8%税込)          |
|--------|--------|-----------|------------------------|
| 日帰りドック | 41,040 | 31,040    | 26,040 (我孫子市から助成金を受領後) |
| 脳ドック   | 43,200 | 38,200    | 33,200 (我孫子市から助成金を受領後) |

お問い合わせ JAとりで総合医療センター 健康管理センター ☎ 0297-74-0622