



発行 JA とりで総合医療センター

〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1
TEL 0297(74)5551 (代)E-mail: toride@medical.email.ne.jp
URL: http://www.toride-medical.or.jp/

発行人 新谷 周三

熱中症とは



暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

熱中症の4つのタイプ



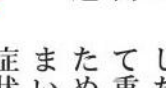
暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

熱中症にご注意を

集中ケア認定看護師
ICU 主任
八代三恵子

熱中症とは、暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

熱中症の4つのタイプ



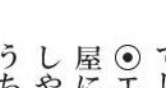
暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

熱中症の4つのタイプ



暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

熱中症の4つのタイプ



暑さによって、体の体温調節機能が低下して起こるさまざまな障害を、総称して熱中症といいます。私達の体は暑さを感じると、皮膚の血管に多く血液を流したり、汗を出して体温を下げようとします。しかしその機能には限界があり、体内の水分や塩分が奪われ脱水状態になると、全身に影響を及ぼし様々な症状が出現します。さらに進むと高体温により脳の機能が損なわれ、命に係わる熱射病へと進行していきま

JA とりで総合医療センター

第17回医療連携講演会・懇親会を開催

院内外から260名が参加

消化器内科河村部長が特別講演



河村部長



講演「ピロリ菌とC型肝炎の最新話題」

6月21日、第17回医療連携講演会と懇親会が当院の講堂で開催され、院内外から合計260名の皆様にご参加いただきました。特別講演では「ピロリ菌とC型肝炎の最新話題」というテーマで、当院の消化器内科部長である河村貴

広医師が講演しました。河村医師は、早期胃がんの内視鏡治療の適応などについて、内視鏡の写真などを示しながら説明し、ピロリ菌を若いうちに除菌した方が効果的であり、除菌すれば胃がんを3〜4割抑制できると述べました。またC型肝炎のウイルスについても、臨床データからC型肝炎のウイルスを駆除できれば肝硬変や肝臓がんの進行が抑えられると述べ、C型肝炎検査が陽性の場合には当院にご紹介頂くようお願いしました。



当日の懇親会の様子

各診療科や部門がテーブルごとに分けられ、参加者の皆様が情報交換しやすいように配置されました。普段は直接お会いしてお話しをする機会が少ないこともあり、お食事を召し上がって頂きながら談笑されていました。



ご挨拶される石川様

第18回ボランティア表彰式が7月9日に行われ、15名のボランティアの皆様が出席されました。今回は石川孝子様始め7名の皆様へ

7名の皆様へ感謝状と記念品を贈呈



新谷院長から感謝状と記念品が贈呈されました。表彰者を代表して石川様は「正面玄関前の花壇等の手入れをさせてもらっていますが、花を喜んで頂ける声を聞くのが何よりです。これからも元気で頑張りたいと思います」と挨拶されました。表彰式の後の意見交換会では、外来の受付時間や図書管理等について貴重なご意見を頂きました。今後より一層お願

栄養だより (10)

「栄養の日」

栄養技師部長 唯根理子

「栄養の日」とは「たのしく食べて、未来のわたしの笑顔をつくる、そのきっかけの日」として、全国の管理栄養士・栄養士が「栄養のたのしみ方」を提案 推奨する記念日です。

栄養の日の由来は、7月31日栄養改善法公布、8月1日公益社団法人日本栄養士会設立、8月2日健康増進法公布など、栄養に関連する記念日が多数あるこの時期に、多くの方々に親しみをもってもらいたくことを目的として、8(エイト)と4(よん)で「えいよう」の日とし、2017年よりこの取り組みを行っています。

日本栄養士会では8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」として、全国でイベントを開催していきま

は、1992年の国際栄養会議で発表された、世界各国が直面する栄養問題です。「過剰栄養」と「低栄養」が混在する状態のことで、近年日本もこの問題に直面しています。

今号では、「栄養の日」にお話しする、「エネルギーを整える食生活のポイント」についてお話ししたいと思います。

エネルギー源になる栄養素は、たんぱく質、脂質、炭水化物です。このエネルギーをきちんと活用するためにはビタミンやミネラルなどの栄養素が不可欠です。必要な栄養素をしっかりとるために、いろいろな食品を毎日の食事にとり入れましょう。

主食、主菜、副菜、乳製品、果物をそろえましょう

ご飯は食べないで肉や魚だけを食べる、野菜は食べない、牛乳・乳製品はとらないなど、食事のとりかたに「片寄り」はありませんか？一食の食事にご飯やパンなどの主食、肉や魚などの主菜、野菜やきのこや海藻などの副菜をとり入れましょ



必要量を食べましょう

バランスの良い食事であっても、必要以上に食べてしまったら過栄養状態になり、必要量が満たされない場合には低栄養状態になってしまいます。自分にとって必要な量を食べているのか、いないのか、その目安になるのが体重です。定期的に体重をはかりご自分の必要量を把握しましょう。

おいしく楽しく食べましょう

何よりも大切なのは、楽しい気持ちで食事をするということです。家族や気の合う仲間と食事をとったり、リラックスしながら食事を楽しむことでさらにおいしく感じられま



挨拶する伊藤部長



セタコンサートの様子

7月7日(土)の午後CS委員会主催のセタコンサートがエントランスホールで開催され、患者さんなど80名以上の皆さんが来場されました。CS委員長の血液内科伊藤部長が「しばしの間ゆっくお話しください」と挨拶した後、「すみれコーラス」の皆さんによる合唱が披露されました。「うみ」や「みかんの花咲く丘」などの懐かしい童謡や、元気が沸いてくるような「栄光の架橋」の歌にはひとときは大きな拍手が送られていました。

障害をもつ子供さんが書いた詩が合唱曲になった「空飛ぶうさぎ」という曲が、やさしく話しかけるように会場に流れると皆さんじつと聴き入っていました。また「夏の思い出」と「七夕さま」は、会場の皆さんにも一緒に歌っていただきました。「すみれコーラス」の皆さん、素敵な歌声を披露していただきありがとうございます。

「すみれコーラス」の皆さんが素敵な歌声を披露



次回回は「災害時の食事」についてお話ししたいと思います。

「栄養の日」ミニイベント
●JA とりで総合医療センター エントランスホール
●8月4日(土) 午前10時～
配布資料がなくなり次第 終了となります



絵本が大好き。最近は本棚から絵本を取り出して一人でページをめくって読んでいるね。音楽も好きでリズムに合わせて体を動かす姿がとっても可愛いのはるくん。これからも元気にすくすく育ててね・・・お母さんより

院内保育所から お誕生日おめでとう

看護職員を募集しています

看護、介護のよろこびを私達とご一緒に

お問い合わせ JA とりで総合医療センター 看護部長
電話 0297-74-5551 (代)

お知らせ

今年度は、学会等の都合により「ふれあいまつり」を開催いたしませんのでご了承ください。

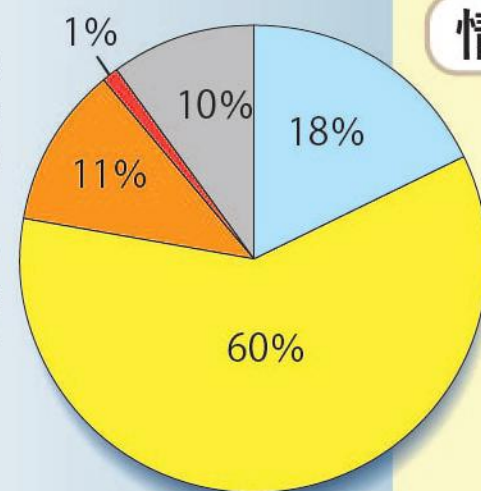
人の動き

採用(6月)
木本 有希 看護部
市川 美千子 看護部
青山 純也 看護部
高瀬 智子 医療秘書

外来

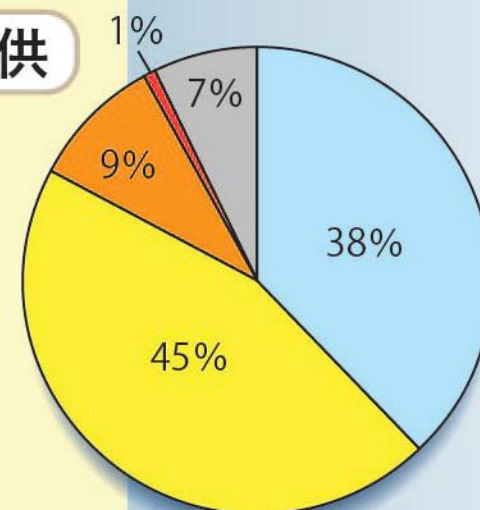
入院

非常に満足・満足が78%でした。時間管理の項目と問題点が重なるところがあるかと思います。わかりやすい掲示、情報提供を今後も心掛けて参ります。

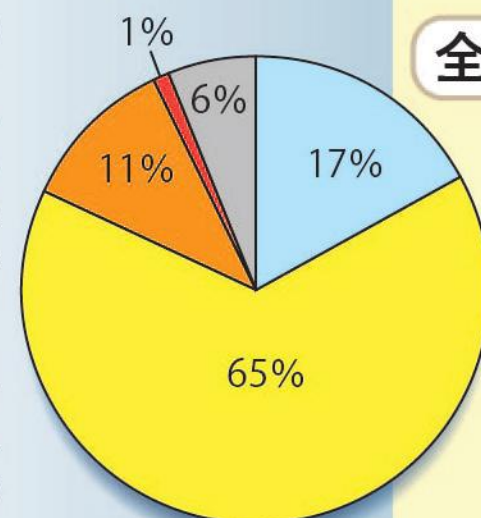


情報提供

非常に満足・満足は83%でした。比較的高い評価を頂いたと考えておりますが、まだまだ満足できるものではありません。今後も丁寧でわかりやすい説明や、状況に応じた適度な回数の説明を心掛けて参ります。

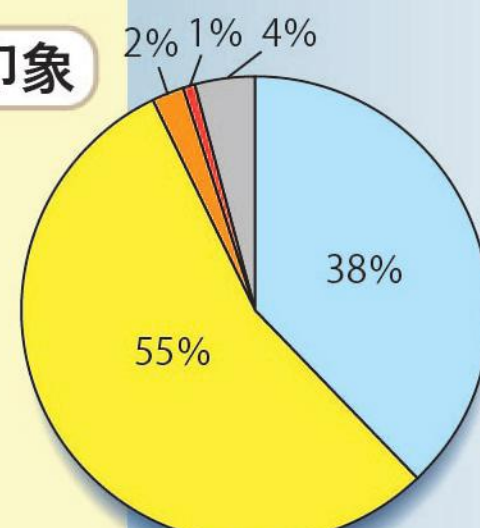


非常に満足・満足が82%と思っていたよりも高く評価して頂きました。今年もこれを維持できるよう、接客や患者サービスの改善に努めて参ります。尚、今回のアンケートより、評価を4段階にさせて頂きました。これは、全国の病院との比較のために変更したものです。ご協力ありがとうございました。



全体の印象

非常に満足・満足が93%と予想以上に高く評価して頂きました。大変感謝しております。これまでの接客等への取り組みの結果かと思えます。今後もこれを維持できるよう努力を続けて参ります。尚、今回のアンケートより評価を4段階にさせて頂きました。これは、全国の病院との比較のために変更したものです。ご協力ありがとうございました。



コアラマークのお知らせ

聞こえにくい方に対して、周囲が配慮しやすいようにするため、目印としてコアラのカードを作成しました。ご希望の方は総合受付へお願い致します。



JA とりで総合医療センター

看護職のマークについて

当院では、新人看護師と中途採用者（経験を有した採用者）の看護師とナースアシスタントの名札に、一定期間マークを貼っております。お気づきの点がございましたら、病棟スタッフまでお気軽にお声掛けください。

新人

中途採用者



JA 共済連と JA 厚生連による健康推進プロジェクト

人間ドック助成キャンペーン

期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

県内6か所の厚生連病院健診施設で、1名につき最大2万円の助成を受けて人間ドックを受診できます。

日帰りドック 助成額 10,000 円

41,040 円 → 助成後 31,040 円

生活習慣病、がんなどの早期発見や予防が目的です

脳ドック 助成額 5,000 円

43,200 円 → 助成後 38,200 円

自治体の助成金と「人間ドック助成キャンペーン」を併用した取手市在住の方の場合の基本料金

最終的
自己負担額 日帰りドック 6,540 円
脳ドック 3,200 円

お問い合わせ先

健康管理センター直通電話 0297-74-0622

平成29年度 患者さんへのアンケート結果をご報告します

当院では、毎年患者さんへのアンケート調査を行っています。調査項目は、職員の接客など5項目（細部では、外来が23項目、入院が24項目）に分けています。

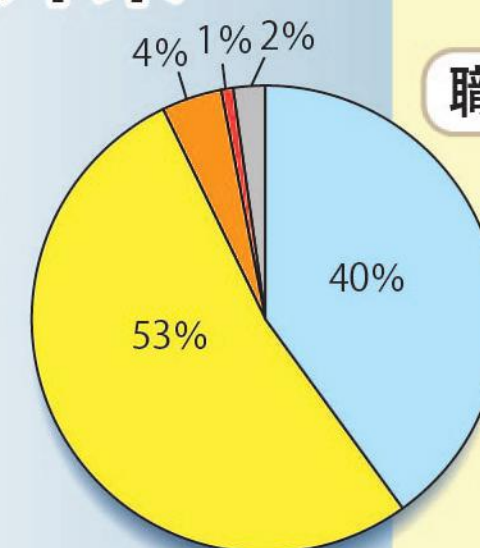
調査期間 外来 平成30年1月15日～1月20日
入院 平成30年1月15日～1月29日
調査対象 外来 300人 入院 200人
回収率 100%

非常に満足 満足 やや不満 不満 未記入

外来

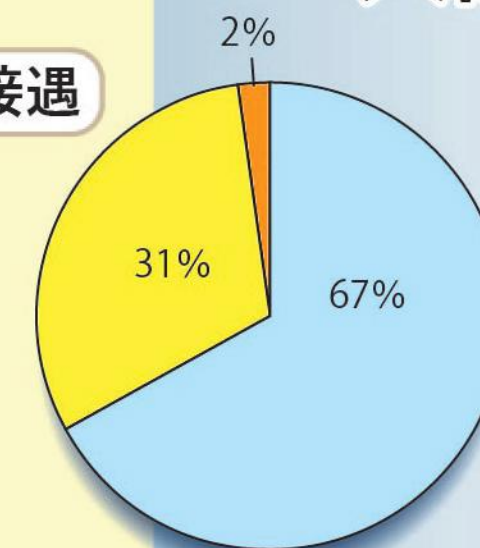
入院

非常に満足・満足が93%と高く評価して頂きました。今後も油断することなく研鑽して参ります。

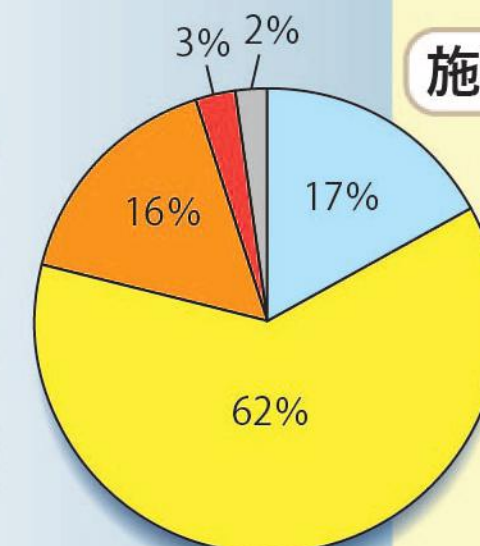


職員接客

非常に満足・満足が98%と高い評価を頂きました。今後も職員一同、真摯に取り組んで参ります。

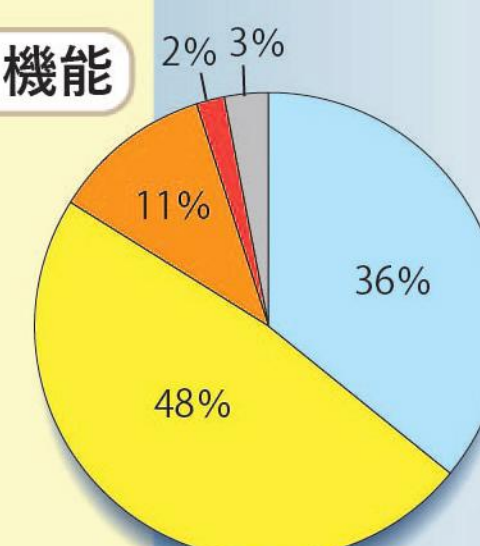


非常に満足・満足が79%とまずまずの評価を頂きました。現状ではかなり良い方かと考えておりますが、ご不便に感じるところがございましたら、随時お知らせ下さい。

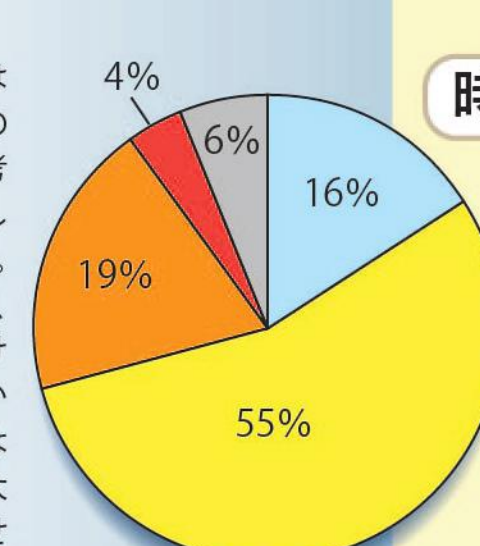


施設・機能

非常に満足・満足が84%でした。かなり古くなった箇所もありますが、予想よりも良く評価して頂きました。今後も可能な限り対応致しますので、随時ご指摘下さい。



非常に満足・満足は71%でした。現在の外来の混雑状況を考えてよい評価をして頂いたようです。お待たせする際は、できるだけお声かけをするようにしていますが、行き届かないところもあり、大変申し訳ございません。引き続き改善策を検討して参ります。



時間管理

非常に満足・満足が91%と高い評価を頂きました。ご不明な点がありましたら、病棟職員にお声を掛けて下さい。

