

JAとりで通信

第324号 2017年9月30日



発行 JA とりで総合医療センター 〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1 E-mail: toride@medical.email.ne.jp 発行人 新谷 周三
TEL 0297(74)5551 (代) URL http://www.toride-medical.or.jp/

芯のある優しい看護師に

4階東病棟 看護師 田内川 夢



やりがいありそうで決断

小さい頃から看護師として働く母の姿を見ていたので、看護師が身近な職業に感じました。

高校卒業する際に、看護師以外の進路でも迷いました。でも、母から看護師として働いている様子を色々聞いてうちに、大変なこともあるようですが、その分やりがいがあるとありそうなお仕事だと感じ、看護師として働こうと決断しました。

就職前から現場をイメージ

最初は自分が師長の娘だということで、職員の方に気付かれるのが恥ずかしかったです。

また親子で勤務していることがどう思われるか

不安に思いました。

反面、同じ病院ということで、就職前から現場のことなどを色々聞くことが出来て、一日の流れなどを少しイメージすることができました。

母の仕事がリアルに

名前を聞いて親子だと気づかれることがほとんどでしたが、皆さん普通に接してくれて少しホッとしました。

母の話をしてくれる人がたくさんいましたので、母が看護師としてどんな風に働いているのかを、これまでよりリアルに感じる事が出来ました。

知識と技術を吸収

臨床で経験を積んで知識と技術をたくさん吸収したいです。

強く、芯があって優しい看護師になればいいなと思います。

同じ病院（当院）で看護の道を歩んでいる親子をご紹介します・・・

親から子へ “看護の心” 引きつがれ

熱意の源に探究心

5階西病棟 師長 田内川 明美

看護師の仕事は一生勉強

看護師歴 34 年の田内川師長。「看護師の仕事は一生勉強だと思います。これでよしというのは無いのでは。それが看護師の魅力でもあると思います。」

病棟の現状を改善しようと、自分で新しい看護を学んだり、他の病院の方法をスタッフに伝えたこともありました。

急変時の対応についても、スタッフに患者さんの状態を見抜ける力をつけてもらうため、研修に参加してもらっています。」

認定心理士の資格を取得

田内川師長は 10 年前、コミュニケーションの力を磨こうと心理学を勉強。2 年間

通信制の大学で頑張り、認定心理士の資格を取得しました。

スタッフや患者さんへの気遣い方として役立っているそうです。

看護師の仕事にける熱意の源には、探究心の根がしっかりと張られています。

看護師の娘には母親として

同じ看護師として、母親と同じ病院に就職した娘さん。「娘の話は、師長としてではなく母親として聴くようにしています。誰もが通る道ですし、自分の力で乗り越えてほしいと思いながら聴いています。」と看護師の母親としての一面を話してくれました。

家族のおかげ

「看護師の仕事は一時『3K（きつい、きたない、危険）』と言われた位やはり大変だと思います。自分も帰りが遅かったりなどきつい時もありますが、私が看護師の仕事を続けてこられたのは、やはり家族のおかげだと思います。」と話す表情に柔らかな人柄を感じました。



男性の新人看護師と一緒に（右端が田内川師長）

論壇

集中ケア認定看護師について

ICU 集中ケア認定看護師

八代 三恵子

認定看護師の分野は、2016年1月の時点で21分野あります。その中で私は、日本看護協会集中ケア認定看護師課程を18期生として2017年3月に卒業。7月に審査試験に合格し無事取得することができました。

主な集中ケア認定看護師の役割は、「生命の危機状態（急性かつ重篤）にある患者さんとご家族へのケア」になります。具体的には①病態に合ったケアの提供と早期回復への援助②患者さんとご家族への心理的サポートや、意思決定のための支援を行うなどです。

私が認定看護師を目指したきっかけは、自分が重症患者さんを受け持たせて頂いた時の不安が大きかったため、近くに専門的な知識を持ったスタッフがいたらどんなに心強いだろうと思ったことです。また、患者さんへのケアの選択肢を多く習得し、より病態に適したケアを実践したいと思ったからです。

急性期や重篤な患者さんは、容体が急変するリスクも高いため、今後重症患者さんの病室をラウンドして患者さんが急変する前のサインを見る



八代集中ケア認定看護師

集中ケアは他職種連携がとて重要で、他職種から専門的なアドバイスを頂き、座学と症例を融合させながら、新米なりに集中ケア認定看護師として精一杯サポートさせて頂きますので宜しくお願い致します。

現在、人工呼吸器を装着している患者さんがより安全に治療やケアを受けられるようにと、毎週、呼吸ケアサポートチームの一員としてラウンドを行っています。

つけ、早期対応の一助になれたらと考えております。また患者さんのご家族の方も、急な入院の上、医師から重い病名を告げられ、心の準備ができない中で不安や戸惑いがあると思います。そのような時にお話しをお聞かせ頂き、ご家族のお力になりたいと考えております。

旅

行とくに海外旅行
などで飛行機を利

糖尿病は一度診断され
たら、多くの場合一生
付き合っていくかなければ
ならない病気です。そこ
で今回は、糖尿病をかか
えて生活していくうえで
のいくつかの注意点につ
いてお話しします。

糖尿病について 糖尿病とともに生きる(12) (最終回)

内分泌代謝内科部長
糖尿病センター長 今井 泰平

用する際には、インスリン
などの注射器材・自己血糖
測定用器材は機内持ち込み
手荷物にし、また車内では
高温状態にならないように
注意します。英語など多言
語で記載された糖尿病用
カード(治療内容・合併症・
連絡先など)を準備します。
事前に予約すると糖尿病
用機内食が利用でき、機内
でも必要に応じてインスリ
ン注射をします。エコノ
ミークラス症候群に注意し
ましょう。

自

自動車運転に際して、
インスリンなどの薬

旅行中は食事・運動など
の生活リズムが変化するの
で、高血糖・低血糖に留意
し、ブドウ糖・補食を準備
しておきます。

東

日本大震災や熊本地
震などの地震や台風

書が必要な場合がありま
す。自己血糖測定をしてい
る方は運転前に血糖測定を
行い、ブドウ糖・補食など
の低血糖対策をしておきま
す。

俗

信や民間療法にま
どわされないよう

症の悪化や感染症・静脈
血栓症の予防などに注意
が必要です。

糖

尿病診療では患者
さんと主治医だけ

尿病診療では患者
さんと主治医だけ
ではなく、患者さん同士
の交流が有用となること
もあり、また医師だけで
はなくコメディカルス
タッフを含めたチーム医
療が不可欠です。そのた
め糖尿病の患者さんと医

JAとりで総合医療センター

第26回 ふれあいまつり

10月14日(土) 9:30~15:00

テーマ 知っていますかあなたの未病
～未病を知る人間ドック～

講演会「最近のガン医療」10:30～**入場無料**
ミニ講演会「当院の超急性期脳梗塞治療」13:30～
演奏会 茨城県立藤代高等学校 吹奏楽部等
健康横丁 血圧・血管年齢・骨密度・血糖測定

野菜直売

模擬店

スタンプラリー

バザー

大抽選会

ゆるキャラ
大集合!

お問合せ

とりで総合医療センター
TEL 0297-74-5551



訂正とお詫び

先月8月31日発行のJA
とりで通信で、CSセット
の導入についてご紹介いた
しました。この中で、CSセ
ットのメニュープランの価
格が「税込」となっており

人の動き

したが、正しくは「税抜」
の誤りです。訂正してお詫
び申し上げます。

採用(8月)
名城 碧 看護部

井野公民館で健康セミナー開催

健康長寿を目指す 高齢者の栄養、咀嚼、飲み込みとは



公民館健康セミナーの様子

「健康長寿を目指す高
齢者の栄養、咀嚼、飲み
込みとは」というテーマ
で、当院の高齢者(嚥下)
歯科の科長、井口寛弘先
生と、栄養部の管理栄養
士、塩田かおりが講演。
井口先生は高齢者の歯
の健康や、飲み込みなど
について述べ、塩田管理
栄養士は低栄養を予防す
る献立などについて説明
しました。参加された皆
さんは、うなづいたりメ
モをとったりしながら聴
いておられました。

院内保育所から

お誕生日おめでとう

荒木 柚哉(あらき ゆうや)くん

4さい

平成25年8月20日生まれ



最近キュウレンジャーにハマって毎日テレビを
見てダンスをおどったり、戦いごっこをしたりと
ますます男の子になりました。わがままで甘えん
ぼうで泣き虫なゆうちゃん大好きです。4歳お誕
生日おめでとう♡・・・お母さんより

第11回 全国厚生連栄養士協議会
全国統一献立、秋田県の郷土料理
平成29年9月8日

横手 やきそば



ストレートな太い麺を使い、
キャベツやひき肉、お店によ
ってホルモンを具にして、比較
的甘いソースで作る焼きそばで、
目玉焼きをのせ、福神漬を添
えるのが大きな特徴です。