

JAとりで通信

第319号 2017年4月28日



発行 JA とりで総合医療センター 〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1 E-mail: toride@medical.email.ne.jp 発行人 新谷 周三
TEL 0297(74)5551 (代) URL http://www.toride-medical.or.jp/

LEADER

新リーダーに 聞く



臨床工学部 部長
高島 賢治

安全管理を徹底

「病院で働きたい、人の役に立つ仕事に就きたい」との思いで進学しました。学校を卒業した年に臨床工学技士の国家試験が始まり、経過処置制度により平成5年に受験し資格を取得しました。

臨床工学技士 (Clinical Engineer) は、患者さんの生命を維持するために使用する医療機器 (人工呼吸器、透析装置、ペースメーカー等) の管理や運転を主な業務とした職種です。普段はME (エムイー) と呼ばれることが多いです。

医療機器の安全管理は徹底して行っており、中央管理の約1000台の医療機器を年に2回定期点検しています。医療ガス安全管理委員会の責任者も臨床工学技士が担っており、院内の1500カ所以上のアウトレット (医療ガス接続口) の点検も技士が行っています。また夜間や休日の救急等にも対応するため、当直勤務も行っています。

スペシャリストの成長を

現在、臨床工学部には20名 (うち女性2名) の技士がおり、3部門 (透析・呼吸器部門、循環器・救急部門、機器管理・手術部門) に分かれ、チーム医療の中で専門性を活かした仕事を行っています。専門資格を取得した技士も増えていきます。呼吸器治療専門臨床工学技士が1名 (茨城県内で第1号)、不整脈治療専門臨床工学技士が2名、臨床ME専門認定士が4名、日本DMAT隊員2名等がおります。一人一人がスペシャリストに成長して欲しいです。

目配り、気配り、心配り

目配り、気配り、心配りは、医療従事者として特に大切です。今後、患者さんやスタッフから信頼される臨床工学技士を目指していきたいと思っています。

休日の楽しみといえ、これまでは「温泉」でしたが、これから「アクアテラリウム」に挑戦し、自分なりの癒しの水槽を創ってみたいですね。

いいですから、本人が目指す専門分野の実力を伸ばせるように、ローテーションや仕事の分担を調整しています。

医療機関を受診する場合は、花粉が本格的に飛散する前のタイミングがおすすめです。一般的には内服薬と点鼻薬を二つの柱として症状を抑えます。また、主に重症の方が対象ですが、以前から「減感作 (げんかんさ) 療法」という治療があります。アレルゲンに体を少しずつ慣れさせる方法です。最近では注射ではなく舌下錠 (ぜつかがじょう) が利用できるようになりました。効果がしっかりと出るまで数年かかりますが、自己管理薬なので定期的な通院のみで治療を行います。

当院では適応があればレーザー治療も行っていますのでご相談ください。

常勤医、104名の体制に

新採用者76名が出席 平成29年度入会式を挙行



辞令を交付する新谷院長

平成29年度の入会式が、4月1日 (土) に新棟3階の講堂で行われました。式には医師37名、看護師30名を含む76名の新採用者が出席。新採用者一人一人の名前が呼ばれた後、辞令が交付されました。

新谷院長は「今年は常勤医が初めて100名を超え、104名になります。若手の医師を含めて、当院のために尽力をつくしていただきたい。看護師など各職種みなさんは、専門家として、また社会人としての第一歩を踏み出します。辛い場面にも出会うと思いますが、新人としてのフレッシュな気持ちを失わずに頑張ってください」



平成29年度入会式

と訓示を述べました。

入会式後の院長講話では、厚生連病院としての当院の特徴や理念、当院が追及する三つの幸せ (患者さんの幸せ、地域の幸せ、職員の幸せ) などについて、スライドを使い講演が行われました。

ワンポイントレクチャー

花粉症

耳鼻咽喉科 部長
池上 謙次

①花粉症の原因

花粉症とは、体内に花粉 (アレルゲン) が入ってきたとき、それを排除しようとする、免疫反応によつて起こる一連の症状のことを指します。代表的な症状はくしゃみ・鼻水・鼻づまりの三大症状に加え、目のかゆみなどがあります。

②予防法について

ストレスや過度な疲労、寝不足、暴飲暴食など体に大きな負担がかかると、花粉症の症状もひどくなる傾向があります。空気中に飛散したスギ・ヒノキ・イネなどの花粉が鼻の粘膜に付着し、それらがアレルゲンとして認識されると体内に抗体が作られ、マスト細胞という名の細胞とくっつきます。その後、再びアレルゲンが入ると、このマスト細胞からヒスタミンなどのアレルギー誘発物質が放出され、鼻の粘膜に充血やむくみが生じ、症状を引き起こします。

③治療法について

民間療法にはヨーグルトや甜茶 (てんちゃ) といった食品によるものやアロマなどがあります。これらの効果には個人差があるほか、ほとんど期待できないものもありますので自分に合ったものを慎重に選びましょう。

医療機関を受診する場合は、花粉が本格的に飛散する前のタイミングがおすすめです。一般的には内服薬と点鼻薬を二つの柱として症状を抑えます。また、主に重症の方が対象ですが、以前から「減感作 (げんかんさ) 療法」という治療があります。アレルゲンに体を少しずつ慣れさせる方法です。最近では注射ではなく舌下錠 (ぜつかがじょう) が利用できるようになりました。効果がしっかりと出るまで数年かかりますが、自己管理薬なので定期的な通院のみで治療を行います。

当院では適応があればレーザー治療も行っていますのでご相談ください。

院内保育所から お誕生日おめでとう

伊藤 友希（いとう ともき）くん

2さい

平成27年4月11日生まれ



食べることや、歌とダンスが大好きで、いつもかわいらしい笑顔をみせてくれるね。これからもたくさん食べて、たくさん遊んで、その素敵な笑顔をみせてね。お誕生日おめでとう。
・・・お母さんより

水本 龍誠（みずもと りゅうせい）くん

2さい

平成27年4月28日生まれ



最近は電車やバスなどの乗り物に興味が出てきて、見つけるたびに教えてくれます。お話もたくさんしてくれます。いろいろな事に興味を持ってね。お誕生日おめでとう
・・・お母さんより

池田 百合子（いけだ ゆりこ）さん

3さい

平成26年4月28日生まれ



プリンセスと戦隊ヒーロー、どちらも大好き。「ママ、踊ろう」という日もあれば、「一緒に戦おう!」というお誘いもあり。自己主張が増えているけど、それも成長の証。ずっと明るい笑顔の活発な女の子でいてね。・・・お母さんより

糖尿病について

糖尿病の治療 薬物療法（注射薬）

内分泌代謝内科部長
糖尿病センター長 今井 泰平

糖 尿病はインスリンの働きが低下し、摂取したブドウ糖が処理しきれなくなつて高血糖になりま

イ ンスリン製剤は糖尿病の薬として最も古く、インスリンが発見された1921年の翌年には世界最初の糖尿病薬として登場しています。当初は牛や豚から精製していましたが、ヒトのインスリンを合成した製剤にかわり、最近ではヒトインスリンの構造を少し変更し、種々の性質を付与したアナログインスリンが主流です。

イ ンスリンが枯渇する1型糖尿病や膵性糖尿病ではインスリン療法は必須で、2型糖尿病でも経口薬の効果が不十分な状態、著明な高血糖状態、感染症など合併時、手術時、妊娠中などではインスリン療法が必要となります。

イ ンスリンが効きすぎると低血糖になります。インスリンの適量調節や低血糖の予防など、良好なコントロールを得るために血糖自己測定（SMBG）を行います。1日1〜6回（食前と食後2時間後など）、簡便に血糖値を自分でチェックします。

イ ンスリンが効きすぎると低血糖になります。インスリンの適量調節や低血糖の予防など、良好なコントロールを得るために血糖自己測定（SMBG）を行います。1日1〜6回（食前と食後2時間後など）、簡便に血糖値を自分でチェックします。

が関与しています。インスリンを直接増やす薬としてインスリン製剤と、インスリン分泌を促進するGLP-1受容体作動薬があります。現在いずれも注射薬しかありません。今回は糖尿病の薬物療法（注射薬）についてお話します。

● バイアル製剤（インスリン注射器を使用）
● カートリッジ製剤（ペン型注入器とカートリッジを使用）
● キット製剤（ペン型の使い捨て）

妊娠中などではインスリン療法が必要となります。インスリン療法には、強化療法（食事の血糖上昇に合わせて、毎食前に超速効型ないし速効型を3回と、1日を通じて効く持続型を1回注射）、従来法（混合型／配合型を1日2回注射）、BOT（経口薬を併用しつつ持続型を1回注射）などがあります。

回自己注射し、インスリン分泌を刺激して血糖を低下させます。低血糖を来す危険が少なく、体重減少なども期待できます。

池田 義直（いけだ よしなお）くん

3さい

平成26年4月28日生まれ



チャームポイントはぷくぷくの頬。保育園に入ってから半年、随分と言葉が増えました。ブロックや動物のフィギュアを並べて遊ぶのが好き。戦隊ヒーローも大好き。憧れのヒーローのように、強くて優しい男の子を目指そうね。・・・お母さんより

外来休診のお知らせ

（平成29年4月20日現在）

内科

富満医師 5月29日（月）
飯塚医師 5月12日（金）
龍神医師 5月25日（木）
5月30日（火）

整形外科

鈴木医師 6月8日（木）
青山医師 6月2日（金）
6月23日（金）

眼科

外来休診 4月27日（木）
外来休診 5月20日（土）