

# 禁煙外来のご案内

☆当院では禁煙治療が保険適応で受けられます！

## 【対象の方】

- ①（ブリンクマン指数）1日の喫煙本数×喫煙年数＝200以上  
例：1日20本×喫煙歴10年＝200
- ② 直ちに禁煙することを希望していること

『禁煙治療』は、飲み薬（**チャンピックス**）の方法になります。

※飲み薬（チャンピックス）の投薬期間中は車の運転は控えて頂きます。

■以下の病気で治療されている方は、禁煙開始について主治医にご相談してから予約をお願い致します。

●重度の腎疾患（例えば透析を行っている方） ●精神疾患

主治医が当院にいる場合は、ご相談していただき受診の許可を確認して下さい。

他院通院中の場合は紹介状を初回診察時に持参を必ずお願い致します。

紹介状がない場合は診察をお受け出来ない場合があります。

■以下の病気や症状をお持ちの方は、使用する薬剤に制限があります。飲み薬が使用できないことや薬を減量することがあります。

●心臓疾患 ●腎障害 ●精神疾患 ●重度の便秘

## ◇禁煙外来の内容◇

医師の診察・呼気中一酸化炭素濃度測定・薬の処方

治療期間 3 か月間（通院回数は5回）

初回診察 → 2回目 → 3回目 → 4回目 → 5回目（最終診察）  
(2週間) (2週間) (4週間) (4週間) 【3ヶ月後】

費用の目安（3割負担の場合）

5回通院分の診察・処方・薬代含めて：約2万5千円（飲み薬）

## ◇禁煙外来診療時間◇ ☆完全予約制です

場所：JAとりで総合医療センター 内科外来

禁煙外来日：毎週金曜日

新患（初診）：13時30分

再診（2回目以降）：9時00分～13時00分

## ◇予約方法◇

予約センターへご連絡ください。

電話：0297-72-0015（予約センター直通）

内科外来窓口でもお受け致します。

「禁煙外来予約希望」とお伝え下さい。